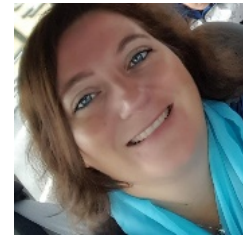


## INFORMAZIONI DI CONTATTO

**Luogo e data di nascita:** Milano, 09/12/1977

**E-mail:** [braingymsettimo@gmail.com](mailto:braingymsettimo@gmail.com)

**Indirizzo:** Via Giacomo Matteotti, 1  
20019, Settimo Milanese (MI)



## DESCRIZIONE

- Brain Gym® Teacher e Consulente in Kinesiologia Educativa, certificata dalla Educational Kinesiology Foundation, Breakrhuighs International, California, USA.
- Facilitatrice Mindfulness, certificata da Istituto Europeo di Psicologia Positiva
- Ho conseguito diplomi europei rilasciati da Divulgazione Dinamica The Education Club, in Dislessia e altri disturbi specifici dell'apprendimento, Disturbi del comportamento infantile, Disturbi dello Spettro Autistico.  
-Tutte le persone, istituzioni o aziende possono verificare l'emissione del presente diploma attraverso i codici che trovate nella sezione del CV "ELENCO SINGOLI CORSI DI FORMAZIONE EFFETTUATI" e inserirli nella seguente pagina web: <http://certificados.divulgaciondinamica.es> -

Capace di utilizzare tutto il pacchetto Office e i Social media

## ESPERIENZA

**Libera professionista - Brain Gym® Teacher e Consulente Kinesiologia Educativa e Facilitatrice Mindfulness**  
*Attuale*

Ho erogato una serie di corsi sia in presenza che on line su varie tematiche, di seguito alcuni di esempio:

- Pacchetto di 10 incontri di gruppo, in presenza con alcuni anziani di Settimo Milanese con obiettivo il miglioramento della memoria, capacità comunicative, coordinazione e movimento
- Pacchetto di 5 incontri di gruppo, in presenza con obiettivi rivolti alla persona e alle emozioni, come ansia, autostima, fiducia, amore e compassione e rabbia
- Pacchetto di 26 incontri on line basati su 26 potenzialità Mindfulness: Accettazione, Amore per la bellezza, Analisi, Appartenenza, Armonia, Audacia, Carisma, Conoscenza Emotiva, Cooperazione, Crescita, Curiosità, Equità, Gestione Emotiva, Gratitudine, Leadership, Impegno, Innovazione, Onestà, Organizzazione, Perdono, Persistenza, Positività, Qualità, Umore, Universalismo, Vitalità.
- Seguo bambini, ragazzi e adulti con percorsi ad hoc nei quali attraverso incontri singoli le persone raggiungono i loro obiettivi in svariati ambiti della vita quotidiana (a scuola, a lavoro, in famiglia, ecc.)
- Effettuato una serie di incontri sulla comunicazione verbale e non verbale
- Progetto scuola primaria per definire i "Profili di dominanza" degli alunni
- Pacchetto di 7 incontri, in presenza o on line, sulla Leadership
- Pacchetto di 7 incontri, in presenza o on line, sul Potere della Trasformazione (tema Mindfulness)
- Possibilità di creare pacchetti formativi ad hoc, a seconda dell'obiettivo aziendale come ad esempio, per: Comunicazione, Organizzazione, Focalizzazione, Pensiero critico, Pensiero creativo, Abilità di Presentazione, Abilità nel lavoro in Team, ecc

Queste esperienze mi hanno dato modo di:

- Raggiungere obiettivi
- Apprendere ulteriormente meglio e fare miei i concetti che esponevo
- Vivere le persone e le loro emozioni
- Comprendere quanto sia di arricchimento la condivisione dei propri pensieri
- Erogare formazione e supporto
- Specializzarmi nella creazione dei corsi customizzati
- Fare esperienze internazionali
- Rendere l'apprendimento piacevole, coinvolgente e stimolante

All'interno di Wind Tre, ho effettuato varie esperienze:

- iniziato come data entry in back office (1 anno)
- Team Leader Gruppo ADSL (4 anni)
- Formazione Call center (2 anni)
- Monitoring & Reporting (6 anni)
- Processi e Procedure Network (6 anni)

Queste esperienze mi hanno dato modo di: gestire il personale, gestire riunioni e conference call, con enti interni ed esterni, saper analizzare gli andamenti del prodotto in tutte le sue fasi e le anomalie di processo, verificare rilasci sui sistemi interni dei nuovi servizi o di migrazioni di piattaforme, analisi, verifica e riconciliazioni disallineamenti con enti esterni, creazione di reportistica, erogazione di formazione e supporto post corso, gestione reclami.

---

## ELENCO SINGOLI CORSI DI FORMAZIONE EFFETTUATI

- Diploma di Facilitatore Mindfulness, certificata da Istituto Europeo di Psicologia Positiva, Gennaio 2022
- Certificate of Brain Gym® Teacher Practicum rilasciato da Celine Sorin and Nathalie Escoffier per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Agosto 2021
- Certificate of Edu-k in Depth: Seven Dimensions of Intelligence rilasciato da Nathalie Escoffier per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Febbraio 2021
- Certificate of Touch For Health IV rilasciato da Jose Bellesini per International Kinesiology College Conseguito a Novembre 2020 codice CERT-6523830-868272653919-6424207
- Certificate of Building Block Activities rilasciato da Monica Martina per Movement Based Learning, INC Conseguito a Ottobre 2020
- Certificate of Vision Circle rilasciato da Monica Martina per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Luglio 2020
- Diploma Disturbi dello Spettro Autistico (Corso di 120 ore, codice MS20200508098154), rilasciato da Divulgazione Dinamica #Club di Formazione (DDF) a Maggio 2020
- Diploma Dislessia e altri disturbi specifici dell'apprendimento (Corso di 150 ore, codice MS20200227093997), rilasciato da Divulgazione Dinamica #Club di Formazione (DDF) a Febbraio 2020
- Certificate of Double Doodle Play rilasciato da Marilena Paramento per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Gennaio 2020
- Certificate of The Physiological Basic Learning rilasciato da Carla Hannaford per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Novembre 2019
- Diploma Disturbi del comportamento infantile (Corso di 120 ore, codice MS20191120089667), rilasciato da Divulgazione Dinamica #Club di Formazione (DDF) a Novembre 2019
- Certificate of Optimal Organization rilasciato da Marilena Paramento per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Giugno 2019
- Certificate of Brain Gym 101 rilasciato da Alessandro Taiocchi per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Marzo 2019
- Certificate of Brain Gym 104 rilasciato da Alessandro Taiocchi per Educational Kinesiology Foundation Conseguito a Gennaio 2019

---

## ISTRUZIONE

Facilitatrice Mindfulness  
10/01/2022

Brain Gym® Teacher e Consulente in Kinesologia Educativa, certificata dalla Educational Kinesiology Foundation, Breakthroughs International, California, USA  
Agosto 2021

Perito informatico specializzazione ABACUS  
istituto I.T.I.S. Lagrange, Milano  
Luglio 1998

---

## LINGUE

Inglese a livello scolastico  
francese e spagnolo livello amatoriale

---

---

**PATENTE**

---

B (Automunita)

---

---

**COMPETENZE COMUNICATIVE**

---

Buone competenze comunicative acquisite nel corso della mia esperienza professionale

---

---

**HOBBY**

---

Regista di una compagnia teatrale amatoriale, Viaggiare, Leggere, Musica e Cinema

---