

# TARIFFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

 DIPARTIMENTO  
SERVIZI ALLA PERSONA

 ALLEGATO 2) ALLA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE  
APPROVAZIONE DELLE TARIFFE DEI SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE E GRADO DI  
COPERTURA DEI COSTI CON LE ENTRATE PER L'ANNO 2025

## SERVIZIO ISTRUZIONE

### REFEZIONE SCOLASTICA

**tariffe in vigore per l'anno scolastico 2024-25**

 La quota pasto verrà addebitata all'utente solo nel caso di utilizzo effettivo del pasto, secondo le indicazioni del regolamento comunale.  
La tariffa è IVA inclusa (4%)

	numero fascia	FASCIA ISEE	costo pasto	TARIFFA* agevolazione dal 3° figlio
*) L'agevolazione per il 3° figlio si applica sino ad un ISEE massimo pari a € 35.000,00	1	inferiore a € 2.500	€ 0,90	€ 0,60
	2	da € 2.500,01 a € 5.000	€ 1,45	€ 0,90
	3	da € 5.000,01 a € 8000	€ 2,80	€ 1,45
	4	da € 8000,01 a € 10000	€ 3,45	€ 2,80
	5	da € 10000,01 a € 15000	€ 3,90	€ 3,45
	6	da € 15000,01 a € 20000	€ 4,40	€ 3,90
	7	da € 20000,01 a € 35000	€ 4,80	€ 4,40
	8	oltre i 35.000,01 e non residenti	€ 5,30	nessuna

### PROLUNGAMENTO SCUOLA INFANZIA E PRE SCUOLA E POST SCUOLA

**tariffe anno scolastico 2024-25**

	numero fascia	FASCIA ISEE	TARIFFA ANNUALE per ciascun servizio
	1	da 0 a € 2.500,00	€ 20,00
	2	da € 2.500,01 a € 5.000,00	€ 50,00
	3	da € 5.000,01 a € 8.000,00	€ 65,00
	4	da € 8.000,01 a € 10.000,00	€ 70,00
	5	da € 10.000,01 a € 15.000,00	€ 80,00
	6	da € 15.000,01 a € 20.000,00	€ 90,00
	7	da € 20.000,01 a € 35.000,00	€ 125,00
	8	oltre € 35.000,01	€ 160,00
	9	NON RESIDENTI	€ 165,00

### TRASPORTO ALUNNI

**tariffe anno scolastico 2024-25**

Quota annuale 1 corsa (sola andata o solo ritorno)			€ 85,00	IVA 10% INCLUSA
Quota annuale 2 corse (andata e ritorno)			€ 120,00	IVA 10% INCLUSA
Quota annuale non residenti 1 corsa (sola andata o solo ritorno)			€ 120,00	IVA 10% INCLUSA

## TARIFFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

### SERVIZIO EDUCAZIONE

#### ASILO NIDO

tariffe anno EDUCATIVO 2024-25	numero fascia	IVA ESENTE	Retta Tempo Normale dalle 7.30 alle 16.30	Retta PART-TIME dalle 7.30 alle 13.30	Retta Tempo Prolungato dalle 7.30 alle 18.00
		FASCIA ISEE			
	1	da € 0,00 a € 3.500,00	€ 55,00	€ 44,00	€ 60,50
	2	da € 3.500,01 a € 5.000	€ 88,00	€ 70,40	€ 96,80
	3	da € 5.000,01 a € 6.500,00	€ 121,00	€ 96,80	€ 133,10
	4	da € 6.500,01 a € 8.000,00	€ 154,00	€ 123,20	€ 169,40
	5	da € 8.000,01 a € 10.000,00	€ 198,00	€ 158,40	€ 217,80
	6	da € 10.000,01 a € 12.000,00	€ 249,70	€ 199,76	€ 274,67
	7	da € 12.000,01 a € 15.000,00	€ 297,00	€ 237,60	€ 326,70
	8	da € 15.000,01 a € 20.000,00	€ 345,40	€ 276,32	€ 379,94
	9	da € 20.000,01 a € 30.000,00	€ 392,70	€ 314,16	€ 431,97
	10	da € 30.000,01 a € 40.000,00	€ 445,50	€ 356,40	€ 490,05
	11	oltre € 40000,01	€ 511,50	€ 409,20	€ 562,65
		non residenti	€ 554,50	€ 443,60	€ 609,95

Quota di iscrizione al Servizio Asilo Nido		€ 20,00	IVA esente
--	--	---------	------------

#### CENTRI RICREATIVI ESTIVI

da giugno a settembre

Tariffa fissa settimanale residenti		€ 77,00
Tariffa fissa settimanale non residenti		€ 95,70
Tariffa fissa settimanale residenti a partire dal secondo figlio frequentante		€ 71,50

ALLEGATO 2) ALLA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE  
 APPROVAZIONE DELLE TARIFFE DEI SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE E GRADO DI COPERTURA DEI  
 COSTI CON LE ENTRATE PER L'ANNO 2025

# TARIFFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

DIPARTIMENTO  
SERVIZI ALLA PERSONA

## STRUTTURE SPORTIVE

Le tariffe orarie sono IVA al 22% compresa si applicano dal 1° gennaio dell'anno di riferimento del tariffario

### PALESTRA DI VIA GRANDI VIGHIGNOLO e SEGURO (p.zza Don Milani)

uso saltuario	€	50,00
convenzione annuale o pluriennale	€	11,00

### PALESTRE VIA NIEVO e VIA BUOZZI

uso saltuario	€	50,00
convenzione annuale o pluriennale	€	9,00

### CAMPO DI VIA DI VITTORIO (convenzione)

società sportive del territorio	€	30,00
uso saltuario per libera utenza	€	75,00

### TENSOSTRUTTURA (Interna al campo di Via Di Vittorio)

società sportive del territorio	€	18,50
uso saltuario per libera utenza	€	50,00

### CAMPO STRADASCIA (convenzione) e CAMPO SPORTIVO SEGURO

società sportive del territorio	€	78,00
uso saltuario per libera utenza residente sul territorio	€	105,00
società sportive e libera utenza fuori territorio	€	130,00

# TARIFFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

 DIPARTIMENTO  
SERVIZI ALLA PERSONA

 ALLEGATO 2) ALLA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE  
APPROVAZIONE DELLE TARIFFE DEI SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE E GRADO DI  
COPERTURA DEI COSTI CON LE ENTRATE PER L'ANNO 2025

## SERVIZIO ISTRUZIONE

### REFEZIONE SCOLASTICA

**tariffe in vigore per l'anno scolastico 2025-26**

 La quota pasto verrà addebitata all'utente solo nel caso di utilizzo effettivo del pasto, secondo le indicazioni del regolamento comunale.  
La tariffa è IVA inclusa (4%)

	numero fascia	FASCIA ISEE	costo pasto	TARIFFA* agevolazione dal 3° figlio
* ) L'agevolazione per il 3° figlio si applica sino ad un ISEE massimo pari a € 35.000,00				
	1	inferiore a € 2.500	€ 0,90	€ 0,60
	2	da € 2.500,01 a € 5.000	€ 1,45	€ 0,90
	3	da € 5.000,01 a € 8000	€ 2,80	€ 1,45
	4	da € 8000,01 a € 10000	€ 3,60	€ 3,00
	5	da € 10000,01 a € 15000	€ 4,30	€ 3,80
	6	da € 15000,01 a € 20000	€ 4,80	€ 4,30
	7	da € 20000,01 a € 35000	€ 5,30	€ 4,90
	8	oltre i 35.000,01	€ 5,80	nessuna
	9	Non residenti	€ 6,00	nessuna

### PROLUNGAMENTO SCUOLA INFANZIA E PRE SCUOLA E POST SCUOLA

**tariffe anno scolastico 2025-26**

	numero fascia	FASCIA ISEE	TARIFFA ANNUALE per ciascun servizio	
	1	da 0 a € 2.500,00	€ 22,00	
	2	da € 2.500,01 a € 5.000,00	€ 55,00	
	3	da € 5.000,01 a € 8.000,00	€ 71,50	
	4	da € 8.000,01 a € 10.000,00	€ 77,00	
	5	da € 10.000,01 a € 15.000,00	€ 88,00	
	6	da € 15.000,01 a € 20.000,00	€ 99,00	
	7	da € 20.000,01 a € 35.000,00	€ 137,50	
	8	oltre € 35.000,01	€ 176,00	
	9	NON RESIDENTI	€ 190,00	

### TRASPORTO ALUNNI

**tariffe anno scolastico 2025-26**

Quota annuale 1 corsa (sola andata o solo ritorno)			€ 93,50	IVA 10% INCLUSA
Quota annuale 2 corse (andata e ritorno)			€ 132,00	IVA 10% INCLUSA
Quota annuale non residenti 1 corsa (sola andata o solo ritorno)			€ 132,00	IVA 10% INCLUSA

# TARIFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

## SERVIZIO EDUCAZIONE

### ASILO NIDO

tariffe anno EDUCATIVO 2025-26	numero fascia	IVA ESENTE	Retta Tempo Normale dalle 7.30 alle 16.30	Retta PART-TIME dalle 7.30 alle 13.30	Retta Tempo Prolungato dalle 7.30 alle 18.00
		FASCIA ISEE			
	1	da € 0,00 a € 3.500,00	€ 58,50	€ 46,80	€ 64,35
	2	da € 3.500,01 a € 5.000	€ 94,00	€ 75,20	€ 103,40
	3	da € 5.000,01 a € 6.500,00	€ 129,00	€ 103,20	€ 141,90
	4	da € 6.500,01 a € 8.000,00	€ 164,50	€ 131,60	€ 180,95
	5	da € 8.000,01 a € 10.000,00	€ 211,50	€ 169,20	€ 232,65
	6	da € 10.000,01 a € 12.000,00	€ 267,00	€ 213,60	€ 293,70
	7	da € 12.000,01 a € 15.000,00	€ 317,00	€ 253,60	€ 348,70
	8	da € 15.000,01 a € 20.000,00	€ 369,00	€ 295,20	€ 405,90
	9	da € 20.000,01 a € 30.000,00	€ 420,00	€ 336,00	€ 462,00
	10	da € 30.000,01 a € 40.000,00	€ 476,00	€ 380,80	€ 523,60
	11	oltre € 40000,01	€ 547,00	€ 437,60	€ 601,70
		non residenti	€ 593,00	€ 474,40	€ 652,30

Quota di iscrizione al Servizio Asilo Nido		€ 20,00 IVA esente
--	--	--------------------

### CENTRI RICREATIVI ESTIVI

da giugno a settembre

Tariffa fissa settimanale residenti			€ 77,00
Tariffa fissa settimanale non residenti			€ 95,70
Tariffa fissa settimanale residenti a partire dal secondo figlio frequentante			€ 71,50

ALLEGATO 2) ALLA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE  
APPROVAZIONE DELLE TARIFFE DEI SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE E GRADO DI COPERTURA DEI COSTI CON LE ENTRATE PER L'ANNO 2025

# TARIFFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

DIPARTIMENTO  
SERVIZI ALLA PERSONA

## STRUTTURE SPORTIVE

Le tariffe orarie sono IVA al 22% compresa si applicano dal 1° gennaio dell'anno di riferimento del tariffario

### PALESTRA DI VIA GRANDI VIGHIGNOLO e SEGURO (p.zza Don Milani)

uso saltuario	€	50,00
convenzione annuale o pluriennale	€	11,00

### PALESTRE VIA NIEVO e VIA BUOZZI

uso saltuario	€	50,00
convenzione annuale o pluriennale	€	9,00

### CAMPO DI VIA DI VITTORIO (convenzione)

società sportive del territorio	€	30,00
uso saltuario per libera utenza	€	75,00

### TENSOSTRUTTURA (Interna al campo di Via Di Vittorio)

società sportive del territorio	€	18,50
uso saltuario per libera utenza	€	50,00

### CAMPO STRADASCIA (convenzione) e CAMPO SPORTIVO SEGURO

società sportive del territorio	€	78,00
uso saltuario per libera utenza residente sul territorio	€	105,00
società sportive e libera utenza fuori territorio	€	130,00

## TARIFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

ALLEGATO 2) ALLA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA  
 COMUNALE  
 APPROVAZIONE DELLE TARIFE DEI SERVIZI A DOMANDA  
 INDIVIDUALE E GRADO DI COPERTURA DEI COSTI CON LE  
 ENTRATE PER L'ANNO 2025

### SERVIZIO PROMOZIONE SOCIALE

#### SERVIZI DI SOSTEGNO

Le quote e la struttura tariffaria non sono state modificate rispetto alla precedente approvazione in Consiglio Comunale

PASTO PRECONFEZIONATO	TARIFFA (Esente IVA)
Tariffa fissa giornaliera	€ 6,05

Tariffa ridotta in base al valore ISEE ordinario	FASCE ISEE		% DI COMPARTECIPAZION E SULLA TARIFFA	QUOTE APPLICABILI
1) ISEE fino a	€ 4.382,43		erogazione gratuita	Gratuità
2) ISEE compreso tra	€ 4.382,44	€ 10.500,00	abbattimento 50%	€ 3,02
3) ISEE da	€ 10.500,01	e oltre	costo del servizio	€ 6,05

PRESTAZIONI DOMICILIARI (S.A.D.)	TARIFFA (Esente IVA)	
Costo prestazione oraria	€ 16,05	Le quote e la struttura tariffaria non sono state modificate rispetto alla precedente approvazione in Consiglio Comunale

Calcolo effettuato in base al valore ISEE, con i seguenti abbattimenti:	FASCE ISEE		% DI COMPARTECIPAZION E SULLA TARIFFA	QUOTE APPLICABILI
1) ISEE fino a	€ 8.764,85		0%	Gratuità
2) ISEE compreso tra	€ 8.764,86	€ 10.500,00	30%	€ 4,82
3) ISEE compreso tra	€ 10.500,01	€ 13.500,00	50%	€ 8,03
4) ISEE compreso tra	€ 13.500,01	€ 18.000,00	75%	€ 12,04
5) ISEE da	€ 18.000,01	-	100%	€ 16,05

## TARIFFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

### TRASPORTO PERSONE INABILI/DISABILI

La tariffa dei servizi di trasporti, intesi come comprensivi del viaggio di andata e ritorno, è suddivisa in tre aree ed è soggetta a IVA 10%, già compresa negli importi sotto indicati. Non sono state introdotte variazioni rispetto alla precedente approvazione:

Trasporti interni a Settimo Milanese	€	2,76
Trasporti in area piccola	€	5,52
Trasporti in area grande	€	8,29

**Area piccola** = trasporti da effettuarsi nel territorio della ex A.S.L n.1 della provincia di Milano e nei Comuni di Bareggio, Cesano Boscone, Corsico, Milano (limitatamente alle strutture situate nei quartieri di Baggio e San Siro, Ospedale S. Carlo, AIAS, Pio Albergo Trivulzio, Ospedale Sacco, I.G. Redaelli)

**Area grande** = trasporti da effettuarsi in località diverse da quelle elencate nel precedente punto "Area piccola".

	TIPOLOGIA TRASPORTI			
	OCCASIONALI	ORDINARI	ANNUALI senza indennità di accompagnamento	ANNUALI con indennità di accompagnamento
1) disabilità (handicap), invalidi	tariffa piena	vedi tabella tariffe	vedi tabella tariffe, fino a max 80 trasporti/anno	vedi tabella tariffe, fino a max 120 trasporti/anno
2) terapie continuative anziani	tariffa piena	vedi tabella tariffe	vedi tabella tariffe, fino a max 80 trasporti/anno	vedi tabella tariffe, fino a max 120 trasporti/anno

**Trasporti occasionali:** sono considerati trasporti occasionali, quelli che comportano un massimo di due interventi per ogni istanza (ad es. visita e successivo controllo); gli utenti non sono tenuti alla presentazione dei documenti richiesti all'art. 4, ad eccezione del certificato medico, e non usufruiranno degli abbattimenti di cui all'art. 7 del Regolamento Comunale per l'erogazione di trasporti alle categorie protette

**Trasporti annuali:** sono considerati trasporti annuali, quelli che comportano interventi per l'intero anno solare o per periodi prolungati nel corso dello stesso anno (almeno 7 mesi escluso il mese di agosto) per tutti i giorni lavorativi della settimana; gli utenti saranno tenuti a corrispondere al Comune le tariffe previste dall'art. 5 con gli abbattimenti di cui all'art. 7 del Regolamento Comunale per l'erogazione di trasporti alle categorie protette.

Indipendentemente dalle modalità di fruizione del servizio, la quota a carico dell'utente è determinata sulla base dell'Indicatore della Situazione Economica Equivalente (ISEE), considerando la componente patrimoniale pari allo 0%, secondo la seguente tabella, che fa riferimento alle categorie di trasportati e alla frequenza dei trasporti:

Per le categorie di cui alla precedente tabella si applicano le seguenti quote a carico dell'utente con riferimento alle seguenti fasce ISEE:

VALORE ISEE	QUOTA PERCENTUALE CARICO UTENTE
fino a € 7.230,40	0%
da € 7.230,41 a € 9.296,22	25%
da € 9.296,23 a € 11.362,05	50%
da € 11.362,06 a € 13.944,34	75%
oltre € 13.944,34	costo del servizio



# TARIFFE SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE ANNO 2025

## SERVIZI DI PROMOZIONE DEL BENESSERE

Le quote e la struttura tariffaria non sono state modificate rispetto alla precedente approvazione in Consiglio Comunale

### SOGGIORNI CLIMATICI ANZIANI

Tutti i partecipanti pagano il costo del servizio. Intervento a rimborso massimo 20% del costo del servizio solo ad aventi diritto a contributo ai sensi del vigente Regolamento comunale.

### ATTIVITA' MOTORIA E NATATORIA

Le quote di frequenza sono fisse e non prevedono valutazione della condizione economica dell'utente.  
La tariffazione è IVA 22% inclusa negli importi indicati

#### ATTIVITA' MOTORIA

Tariffa fissa mensile	€	17,12
-----------------------	---	-------

#### ATTIVITA' NATATORIA

Tariffa fissa mensile	€	28,89
-----------------------	---	-------

#### UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'

Tariffa di iscrizione fissa per anno accademico	€	64,20	la quota di iscrizione non è rimborsabile
---	---	-------	---

## SERVIZIO CULTURA

ALLEGATO 2) ALLA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE  
APPROVAZIONE DELLE TARIFFE DEI SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE E GRADO DI  
COPERTURA DEI COSTI CON LE ENTRATE PER L'ANNO 2025

### TEATRI E CINEMA, LUOGHI DI AGGREGAZIONE

**TARIFFE dei servizi in concessione dell'Auditorium comunale Anna Marchesini**

**Prezzo degli spettacoli**

I prezzi dei biglietti d'ingresso per la stagione cinematografica invernale ed estiva non dovranno superare i seguenti limiti:

a stagione

- Festivi e prefestivi: €6,50 intero; €5 ridotto (adulti oltre i 65 anni e bambini dai 3 ai 10 anni);

- feriali: €5,00 ingresso unico

- giovedì d'essai: €6,00 intero; €5,00 ridotto;

**programmazione teatrale in orario serale**

Il prezzo del biglietto d'ingresso non può superare il limite di €25,00 a persona.

**programmazione teatrale per bambini**

Il prezzo del biglietto d'ingresso non può superare il limite di €5,00 a persona

**programmazione teatrale in orario scolastico - teatro scuola**

Il prezzo del biglietto d'ingresso non può superare il limite di €6,00 a persone

**rassegna per compagnie professioniste emergenti**

Il prezzo del biglietto d'ingresso viene stabilito dal concessionario.

**rassegna per compagnie amatoriali, dialettali ed etniche**

Il prezzo del biglietto d'ingresso viene stabilito dal concessionario.

**corsi di teatro**

Corsi a pagamento di teatro e di clownerie, rivolti ad adulti e giovani, gestiti da attori professionisti;

Corsi a pagamento di teatro e di clownerie per bambini, gestiti da attori anche non professionisti.

Il prezzo dei corsi viene fissato dal concessionario.

**GESTIONE DELL'AUDITORIUM IN OCCASIONE DI OGNI ALTRO UTILIZZO DELLA STRUTTURA DA PARTE DI TERZI E E/O DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE;**

Il concessionario assume anche il servizio di affitto per riunioni ed eventi non attinenti allo spettacolo per uso occasionale dell'Auditorium da parte di privati e persone giuridiche.

L'istanza prevede il pagamento di una tariffa per l'utilizzo dello spazio che rientra negli introiti del concessionario,

Le modalità di gestione sono rimesse al concessionario.

Per l'anno di riferimento, le tariffe sono fissate dalla giunta con deliberazione.

**TARIFFE ORARIE PER USO OCCASIONALE Auditorium**

**tutte le tariffe si intendono compresa IVA 22%**

**TARIFFA INTERA (1) €80,00**

**TARIFFA RIDOTTA (2) €25,00**

**TARIFFA NON RESIDENTI €130,00**

Note:

(1) a) Partiti politici: Riduzione del 50% sulla tariffa oraria intera;

b) Utilizzo per una intera giornata (minimo 6 ore) o per più giorni: riduzione del 30% sulla tariffa oraria applicata.

(2) Uffruiscono della tariffa ridotta le organizzazioni di volontariato e le associazioni senza scopo di lucro aventi sede od operanti sul territorio comunale da almeno sei mesi.

La concessione in uso gratuito è consentita solo nei seguenti casi:

**QUOTE ANNUE RIMBORSO FORFETARIO DELLE SPESE PER L'UTILIZZO DEI LOCALI IN VIA NIEVO, 1** tariffe non soggette ad IVA

Sino a 15 mq	€	100,00
Da 15 a 25 mq	€	150,00
Da 26 a 40 mq	€	200,00
Oltre 40 mq	€	250,00

<b>TARIFFE ORARIE PER USO OCCASIONALE</b> tutte le tariffe si intendono IVA al 22% inclusa e si applicano dal 1° gennaio dell'anno di riferimento del tariffario	<b>TARIFFA INTERA</b> (1)	<b>TARIFFA RIDOTTA (2)</b>	<b>TARIFFA NON RESIDENTI</b>
---	------------------------------	----------------------------	------------------------------

(1)

- a) Partiti politici: riduzione del 50% sulla tariffa oraria;  
b) Utilizzo per una intera giornata (minimo 6 ore) o per più giorni: riduzione del 30% sulla tariffa oraria applicata.

(2)

Usufruiscono della tariffa ridotta le organizzazioni di volontariato e le associazioni senza scopo di lucro aventi sede od operanti sul territorio comunale da almeno sei mesi.

La concessione in uso gratuito è consentita solo nei seguenti casi:

- a) uso per finalità istituzionali di Istituti scolastici pubblici - enti sociosanitari pubblici - A.T.S. e A.S.S.T. - C.R.I.  
b) Iniziative organizzate in collaborazione con il Comune o patrocinate dal Comune stesso.

## SALONE PALAZZO GRANAIO

tutte le tariffe sono IVA 22% inclusa

Uso consentito solo per attività affini a quella della CIVICA SCUOLA DI MUSICA BILL EVANS

La concessione in uso a partiti e organizzazioni politiche è ammessa solo per uso occasionale con l'abbattimento tariffario percentuale previsto dalla Giunta Comunale per l'utilizzo delle strutture pubbliche (50%)

Hanno diritto all'applicazione della tariffa oraria ridotta le organizzazioni di volontariato e ONLUS iscritte all'Albo Comunale delle Associazioni di Volontariato di Settimo Milanese

Tariffa oraria uso occasionale	€	53,50
Tariffa oraria uso continuativo e periodico (1)	€	21,40
Tariffa oraria ridotta	€	7,49

(1) Per un massimo di 16 ore settimanali