

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	PALESTRA VIA BUOZZI AS 2022_2023							
2								
3								
4								
5		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
6	09.00 -12.00						SPORTING KARATE SHOTOKAN	
7	12.00 - 14.00							
8	14.00-14.30							
9	14.30-15.30							
10	15.30-16.30							PARTITE UP SETTIMO
11	16.30-17.00							
12	17.00-17.30	SPORTING KARATE SHOTOKAN	ARTISTICA SETTIMO	SETTIMO BASKET	ARTISTICA SETTIMO	SETTIMO BASKET		
13	17.30-18.00							
14	18.00-18.30							
15	18.30-19.00							
16	19.00-19.30	KRAV MAGA	UP SETTIMO	UP SETTIMO	UP SETTIMO	KRAV MAGA		
17	19.30-20.00							
18	20.00-20.30	SETTIMO BASKET	UP SETTIMO	UP SETTIMO	UP SETTIMO	UP SETTIMO		
19	20.30-21.00							
20	21.00-21.30		KRAV MAGA	UP SETTIMO	KRAV MAGA	UP SETTIMO		
21	21.30-22.00							
22	22.00-22.30							
23	22.30-23.00							
24								
25								
26								
27								

PALESTRA VIA GRANDI AS 2022_2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica		
09.00-09.30						ARTISTICA SETTIMO	PARTITE VISETTE VOLLEY		
09.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
11.30-12.00									
12.00 -14.00									
14.00-14.30						PARTITE VISETTE VOLLEY			
14.30-15.00	SCUOLA	GINNASTIC A ANZIANI	ARTISTICA SETTIMO	SCUOLA	GINNASTIC A ANZIANI				
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00	VISETTE VOLLEY	BASKET	VISETTE VOLLEY	ARTISTICA SETTIMO	VISETTE VOLLEY	PARTITE UP SETTIMO/A LVOLLEY			
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30				VISETTE VOLLEY			BASKET	VISETTE VOLLEY	ARTISTICA SETTIMO
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00	BASKET	BASKET	BASKET	PARTITE ALVOLLEY					
21.00-21.30									
21.30-22.00									
22.00-22.30			ALVOLLEY	ALVOLLEY					
22.30-23.00									
23.00-23.30									

PALESTRA DI VIA NIEVO AS 2022_2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica		
9.30-10.00	TIF	TIF		TIF			SHOTOKAN KARATE - COTA		
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
11.30-12.00					TIF	TIF			
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-13.30		TIF		TIF					
13.30-14.00									
14.00-14.30									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00						SHOTOKAN KARATE - COTA			
16.00-16.30	TIF		TIF	TIF	TIF	SHOTOKAN KARATE - COTA			
16.30-17.00		TIF							
17.00-17.30		TIF							
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00					TIF	TIF	SHOTOKA N KARATE - COTA		
19.30-19.30					SHOTOKA N KARATE - COTA				
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
21.00-21.30									
21.30-22.00									

PALESTRA VIA PERTINI SEGURO AS 2022_2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09.00-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30	SETTIMO BASKET	SETTIMO BASKET	SETTIMO BASKET	SETTIMO BASKET	SETTIMO BASKET	PARTITE SETTIMO BASKET	PARTITE SETTIMO BASKET
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							

PALESTRA VIGHIGNOLO AS 2022_2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09.00-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30	VISETTE VOLLEY		VISETTE VOLLEY	VISETTE VOLLEY		VISETTE VOLLEY	VISETTE VOLLEY
17.30-18.00		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
18.00-18.30		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
18.30-19.00		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
19.00-19.30		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
19.30-20.00		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
20.00-20.30		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
20.30-21.00		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
21.00-21.30		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
21.30-22.00		KARATE MUSHIN			KARATE MUSHIN		
22.00-22.30							
22.30-23.00							