

# PERCORSO PER ADULTI DI MINDFULNESS

A SOSTEGNO DELL'EMERGENZA COVID

in collaborazione con

l'Amministrazione Comunale di Settimo Milanese

# SPAZIO A.

CENTRO PSICOLOGICO, PEDAGOGICO E FORMATIVO



Percorso di Mindfulness,  
con la Dott.ssa Anna Maria Sassi e la Dott.ssa Silvia Santoriello,  
per ritrovare consapevolezza dei propri pensieri, emozioni e del mondo che ci circonda

SABATO  
15-22-29 MAGGIO 2021 - 5 GIUGNO 2021

ORE 10.00

Lo spazio di incontro sarà online e gratuito per i cittadini del Comune di Settimo Milanese

per informazioni e iscrizioni scrivere al [spazioairaghi@gmail.com](mailto:spazioairaghi@gmail.com)

il link per partecipare verrà inviato al momento dell'iscrizione

SPAZIO A - VIA AIRAGHI 5, SETTIMO MILANESE