

MEDIAZIONE FAMILIARE



La mediazione familiare può essere una risorsa per accompagnarvi:

- a comunicare tra voi
- a focalizzarvi sulle esigenze dei figli
- a pensare insieme alla riorganizzazione delle relazioni familiari, andando oltre alla conflittualità originaria
- a cercare soluzioni concrete, adatte al vostro specifico nucleo familiare

WEBINAR PER GENITORI



Webinar pedagogici per genitori
Per parlare di come prendersi cura delle emozioni in famiglia
In questo momento particolare.

SPAZIO A.

CENTRO PSICOLOGICO, PEDAGOGICO E FORMATIVO

COLLOQUI INDIVIDUALI O DI GRUPPO, PER FAMIGLIE, RAGAZZI E BAMBINI IN QUARANTENA O ISOLAMENTO FIDUCIARIO

INCONTRI TELEFONICI O, ATTRAVERSO L'USO DI PIATTAFORME, DI SOSTEGNO PSICOLOGICO PER CITTADINI IN QUARANTENA O ISOLAMENTO FIDUCIARIO

INCONTRI INDIVIDUALI DI SUPPORTO PSICOLOGICO, INCONTRI DI GRUPPO, INCONTRI PER NUCLEI FAMILIARI DI CITTADINI COINVOLTI IN SITUAZIONI DI SOFFERENZA O LUTTO

INCONTRI INDIVIDUALI, O A PICCOLO GRUPPO, DI SOSTEGNO PSICOLOGICO, TELEFONICI O CON USO DI PIATTAFORME, PER PERSONE ANZIANE

INCONTRI PSICOPEDAGOGICI PER GENITORI DI RAGAZZI E BAMBINI (ANCHE PER LE ATTIVITÀ IN DAD)

INCONTRI PSICOPEDAGOGICI DI SUPPORTO PER GENITORI DI BAMBINI E RAGAZZI DVA, DSA E ADHD

PERCORSI DI MEDIAZIONE FAMILIARE CON POSSIBILITÀ DI CONSULENZA LEGALE

CORSI DI TRAINING AUTOGENO DI GRUPPO, ONLINE, PER INSEGNANTI E CITTADINI

WEBINAR PER GENITORI

PERCORSI DI GRUPPO PER DONNE IN GRAVIDANZA

INCONTRI INDIVIDUALI E DI GRUPPO PER PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI

SPAZIO A - VIA AIRAGHI 5, SETTIMO MILANESE
3421849158 - SPAZIOAIRAGHI@GMAIL.COM

 SPAZIOASETTIMOMILANESE

SPAZIO A.

CENTRO PSICOLOGICO, PEDAGOGICO E FORMATIVO



A SOSTEGNO DELL'EMERGENZA COVID
in collaborazione
con l'Amministrazione Comunale di Settimo Milanese

SPAZIO A - VIA AIRAGHI 5, SETTIMO MILANESE
3421849158 - SPAZIOAIRAGHI@GMAIL.COM

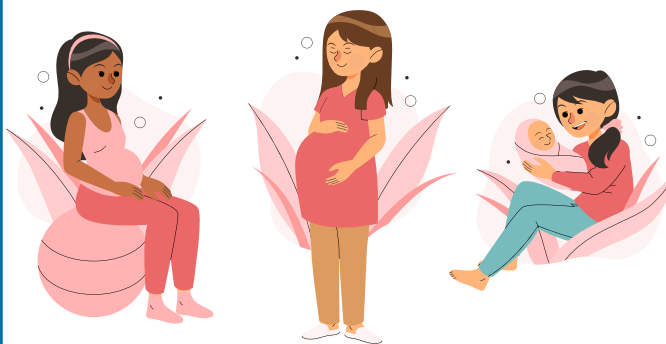
 SPAZIOASETTIMOMILANESE



Spazio A, Centro Psicologico,
Pedagogico e Formativo
in collaborazione con l'Amministrazione
Comunale di Settimo Milanese
ha dato avvio ad un progetto
a sostegno dell'emergenza covid.

Contattando il Centro sarà possibile
accedere ad una serie di servizi
a sostegno dei cittadini
gratuiti per i residenti a Settimo Milanese

MAMME AL CENTRO PERCORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA



Un percorso dedicato alle future mamme per parlare, insieme
alle Dott.sse Antonia Palumbo e Silvia Pincirolì, Pedagogiste del Centro,
del tempo dell'attesa, emozioni, preoccupazioni, aspettative e desideri.

TRAINING AUTOGENO



Il Training Autogeno è essenzialmente una tecnica di rilassamento, utile anche per
curare i disturbi organici e psichici. Il termine Autogeno vuole mettere in risalto
come le modificazioni psichiche e somatiche vengono provocate autonomamente
dal praticante, adattando il metodo alle proprie esigenze.

NOI ADOLESCENTI



Incontri online gratuiti, per i ragazzi del Comune di Settimo MILANESE, 14-18 anni

SPORTELLO ASCOLTO PER GENITORI



Colloqui pedagogici online con la Dott.ssa Silvia Pincirolì, Pedagogista del Centro
Uno spazio di ascolto e di sostegno, in questo periodo di Emergenza, per genitori di
bambini e ragazzi Il servizio è rivolto anche ai futuri genitori.

MINDFULNESS



Percorso di Mindfulness per ritrovare consapevolezza dei propri pensieri,
emozioni e del mondo che ci circonda