

Comune

Insieme
per la Pace

A PAGINA 3

Scuola

Il Consiglio comunale
dei giovani

A PAGINA 7

Cultura

21° Concorso Nazionale
di pittura

A PAGINA 9



Periodico
di informazione a cura
dell'Amministrazione
Comunale

settimo milanese IL COMUNE

Autorizzazione del
Tribunale di Milano
N. 406 del 15.9.1984

Anno 42 n. 4 - Dicembre 2025

Siamo una generazione fortunata

Il Sindaco

Fabio Rubagotti

Anche quest'anno, in questo periodo magico, le nostre strade si riempiono dell'eco di un augurio semplice ma potente: "Buon Natale! Buon Anno! Buone Feste!". Quante volte in questi giorni abbiamo sentito e rivolto queste parole? È un bellissimo rito sociale, un momento in cui esprimiamo, a conoscenti e non, il desiderio più sincero: la felicità altrui. Desiderare la felicità di chi ci circonda è, in sé, un grande gesto di altruismo e di civiltà. Eppure, a volte, mi chiedo: questi auguri sono autentici o sono di mera circostanza? Vogliamo davvero la felicità degli altri? La vogliamo anche quando ci viene richiesto un piccolo sforzo in termini di rinuncia personale per il bene della

collettività? La vogliamo davvero quando significa schierarsi con i più deboli, o quando implica affrontare, in prima persona, chi cerca di prevaricare in modo scorretto?

Mi torna alla mente un celebre pensiero di Martin Luther King che diceva: "la più grande tragedia di questi tempi, non è nel clamore chiassoso dei cattivi, ma nel silenzio spaventoso delle persone oneste". A volte, la paura di restare isolati o la mancanza di fiducia nel valore della coesione ci porta a un silenzio che rischia di farci apparire conniventi. Ma la nostra comunità, la nostra Settimo Milanese, deve essere un luogo dove le persone oneste ritrovano la forza di parlare e di agire insieme. Siamo una generazione fortunata. Abbiamo possibilità che le genera-

zioni precedenti hanno solo sognato: la possibilità di studiare, di lavorare in sicurezza, di accedere alla cultura, di toglierci degli sfizi e di vivere un benessere ampiamente diffuso. Proprio per questo, abbiamo il dovere di chiederci: stiamo usando questo benessere per costruire una società migliore o rischiamo di cedere a un individualismo sterile? Non posso non riflettere sulla tremenda attualità delle parole di Pier Paolo Pasolini di circa sessant'anni fa, quando diceva che "L'Italia sta marcendo in un benessere che è egoismo, stupidità, incultura, pettegolezzo, moralismo, coazione, conformismo: prestarsi in qualche modo a contribuire a questa marcescenza è, ora, il fascismo". L'individualismo, il servilismo, la ricerca del vantaggio personale a discapito

della trasparenza e dell'etica sono ancora oggi nemici sottili della nostra vita comunitaria.

Quante volte sentiamo dire: "Lei non sa chi sono io!" Quante volte il sospetto di favoritismi mina la fiducia nelle istituzioni e nel prossimo? Noi dobbiamo ambire a una società in cui l'onestà e la trasparenza siano la norma, non l'eccezione. Dobbiamo essere disposti a "preferire perdere, piuttosto che vincere in maniera sleale", come ci ha insegnato lo stesso Pasolini. Dobbiamo smentire, con i nostri comportamenti, l'amara riflessione di Andrea Camilleri: che il rigore morale non sia contagioso, ma che l'assenza di etica sì. Come Sindaco e come cittadino, credo fermamente che il nostro obiettivo per l'anno che ver-

Continua a pag. 2



Calendario 2026

Il Direttore Responsabile

Lino Aldi

Il 2025 sta per finire, viene Natale e, allegato al Periodico, arriva puntuale anche il Calendario con le foto storiche di Settimo Milanese. Siamo arrivati alla 35ª edizione, dopo il primo calendario distribuito nel dicembre 1991; passano gli anni ma il gradimento per il nostro Almanacco è sempre grande, tanta è l'attesa per questo piccolo frammento della nostra storia, la curiosità con cui viene sfogliato e, in molti casi, conservato con attenzione.

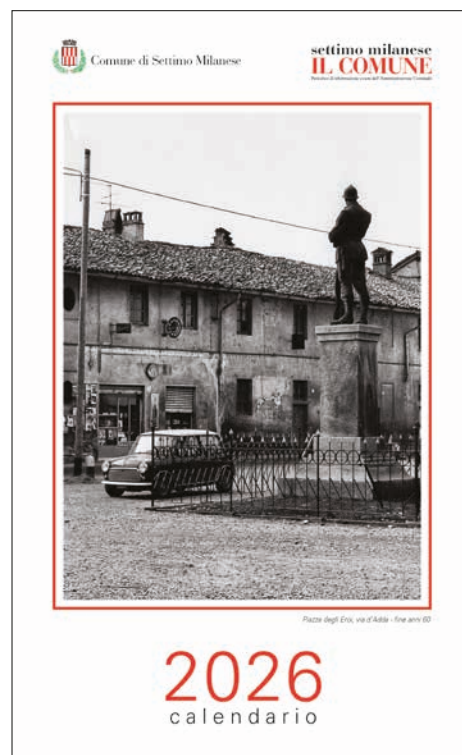
Il Calendario di quest'anno propone in copertina uno scorcio di via d'Adda e piazza degli Eroi alla fine degli anni 60, quando al centro della piazza c'era ancora il Monumento ai Caduti e continua a gennaio con una foto di gruppo di coscritti nati nel 1926; febbraio è rappresentato da un'immagine della Corte Stretciu con sullo sfondo la via Vittorio Veneto nel 1988. L'almanacco prosegue a marzo con un'altra foto di gruppo scattata

nel 1963 alla famiglia Re e agli altri abitanti della corte in via Vittorio Veneto in occasione del rientro del figlio Erminio dal Sud Africa mentre a caratterizzare aprile è la foto dell'inaugurazione del Bosco della Giretta avvenuta il 10 aprile 1999. Un'immagine degli anni 60 della via Fratelli Rosselli, dove si vede la via Libertà ma soprattutto si scorge anche la scuola rossa (da poco inaugurata nel 1961), è pubblicata nel mese di maggio e a giugno c'è la formazione di una squadra di calcio nel Campo sportivo in via Di Vittorio fotografata nei primi anni 70. Luglio è illustrato con un'immagine del mercato del sabato a Vighignolo nel 1990 mentre ad agosto c'è una foto degli anni 80 di via Vittorio Veneto. A settembre, mese di inizio della scuola, non può mancare la foto ricordo di una scolaresca, in questo caso una classe 4ª di Settimo nell'anno scolastico 1955/56 in cui è inquadrato anche il bidello (Tili). Nel mese di ottobre spicca un'immagine degli anni 50 del distributore che c'era in piazza Tre Martiri (più o meno dove adesso ci sono le vetrine

di uno studio dentistico) con i gestori Giuseppe Santagostino e Margherita Albertani; chiudono il calendario una foto del 1968 della Scuola aziendale Auso Siemens a Castelletto e, a dicembre, un'istantanea della via IV Novembre al Villaggio Cavour degli anni 90. La foto nella quarta di copertina ritrae Gino Ravagnati, Enrico Ravagnati e Enrica Magnaghi in piazza degli Eroi nel 1935, ai piedi del Monumento ai caduti. Gino Ravagnati è uno dei Tre Martiri che furono trucidati dai fascisti il 27 giugno 1944 a pochi metri da dove fu scattata questa foto, nella piazza che alla fine della guerra fu intitolata proprio a loro.

Quattordici fotografie, un frammento di tempo sottratto all'oblio, una sorta di scatola della memoria che, come scrivo tutti gli anni, pur senza migliorare il mondo può, a volte, insegnare piccole cose utili relative alla lunga storia dell'uomo, cioè la nostra.

Nel frattempo, a nome mio e della Redazione... SERENO DUEMILA&VENTISEI!



Dalla prima pagina

Siamo una generazione fortunata

ra debba essere una società onesta nei metodi e trasparente nelle decisioni, una società inclusiva che si impegna affinché nessuno resti indietro e, soprattutto, una società solidale che ripu-

dia l'odio, la prevaricazione e l'ingiustizia. Per ottenere questo, dobbiamo partire dall'essere noi tutti un buon esempio: non possiamo pretendere rispetto se siamo i primi a non porgerlo. Non

possiamo chiedere onestà se cerchiamo scorciatoie per un vantaggio ingiusto, giustificandoci con la frase "tanto lo fanno tutti". No, non lo fanno tutti. E chi amministra ha il dovere di essere il primo baluardo contro queste pratiche.

Cari Cittadini, i miei auguri sono profondamente sinceri.

Come Sindaco, sento forte la responsabilità di guidare la nostra comunità, ma so di poter contare su un vero tesoro: la nostra cittadinanza. Settimo Milanese è una comunità che risponde, è presente ed è fatta di tantissime persone che sanno mettersi a disposizione degli altri con generosità e

spirito civico. Sono convinto che questa base di cittadinanza attiva saprà coinvolgere, con l'entusiasmo e l'esempio, anche chi è più restio, creando una comunità sempre più unita e solidale. Questa è la vera differenza che possiamo fare, riprendendo le parole di Nelson Mandela: "Ciò che

conta nella vita non è il fatto che abbiamo vissuto, ma la differenza che abbiamo fatto nella vita degli altri". E riuscire a fare la differenza è il più bel regalo che un Sindaco possa ricevere, e il più bel futuro che possiamo costruire insieme. Buon Natale a voi e alle vostre famiglie!

Eventi Natalizi 2025

DA SABATO 29 NOVEMBRE A DOMENICA 11 GENNAIO

Pista di pattinaggio su ghiaccio presso piazza degli Eroi 5

dal lunedì al venerdì ore 15.00 -19.00, sabato, domenica e festivi ore 10.30 - 19.00

DA SABATO 29 NOVEMBRE A MERCOLEDÌ 24 DICEMBRE

"Mercatini di Natale" presso La Galleria del Centro Commerciale Settimo di via Reiss Romoli con stand di hobbisti e associazioni e iniziative per tutti

DOMENICA 30 NOVEMBRE

"Racconti di Natale... in serra" - XII edizione, presso Floricoltura Ravelli, via Edison 2 dalle ore 14.30 storia animata e laboratorio per bambini dai 3 ai 12 anni a cura del Circolo ACLI Seguro e Semeion Teatro

DA LUNEDÌ 1 DICEMBRE A MARTEDÌ 6 GENNAIO

"Caccia allo gnomo" presso i negozianti aderenti a cura dell'Amministrazione Comunale

SABATO 6 DICEMBRE

"MISSIONE S.P.B.N Uno Spettacolo per Babbo Natale" presso l'Auditorium Anna Marchesini Via Grandi 12 alle ore 16.00 a cura di Semeion Teatro

VENERDÌ 12 DICEMBRE

"Concerto del Corpo Musicale Settimo Milanese" presso l'Auditorium Anna Marchesini Via Grandi 12 alle ore 21.00 – Ingresso gratuito

SABATO 13 DICEMBRE

- **"Babbo Natale al Bosco"** presso il Bosco della Giretta, in via Pastore 7 alle ore 15.00 a cura de La Risorgiva
- **Concerto di Natale "Amor Dei"** presso la Chiesa Evangelica Coreana di via Carducci 2 alle ore 20.00 – Ingresso gratuito

DOMENICA 14 DICEMBRE

- **"Vieni a decorare un albero di Natale"** laboratorio creativo per bambini da 3 a 10 anni alle ore 14.30 presso la Biblioteca Comunale Via Grandi 10 a cura di Pro Loco e Biblioteca
- **"Festa di Natale"** con iniziative per bambini e amici a 4 zampe a cura della Fondazione Bini Ets – l'Arca delle Code presso l'area privata sita in via Darwin, n.60 dalle ore 15.00 alle ore 19.00

DOMENICA 14 E 21 DICEMBRE

Mercati straordinari nell'area di via Buoizzi al mattino

LUNEDÌ 15 DICEMBRE

pranzo di Natale dei nonni presso Palazzo Granaio Largo Papa Giovanni XXIII

GIOVEDÌ 18 DICEMBRE

Fioccolata natalizia dei bambini della scuola dell'infanzia organizzata dalla scuola

VENERDÌ 19 DICEMBRE

"Concerto di Natale" presso l'Auditorium Anna Marchesini di Via Grandi 12 alle 21.00 a cura della Pro Loco – Ingresso gratuito

GIOVEDÌ 1° GENNAIO 2026

"Gran Galà di Capodanno" Concerto presso l'Auditorium Anna Marchesini di Via Grandi 12 alle ore 16.00 a cura di Semeion Teatro, in collaborazione con La Risorgiva e Pro Loco – Ingresso gratuito

MARTEDÌ 6 GENNAIO 2026

"La Befana e i Re Magi" rappresentazione teatrale presso Spazio espositivo di Parco Farina via Grandi 13 alle ore 15.30 e, a seguire, **"Premiazione degli alberi di Natale"** (decorati il 14 dicembre 2025) a cura del Gruppo Giovani della Terza Età e della Pro Loco – Ingresso gratuito

VENERDÌ 9 GENNAIO 2026

"Spettacolo e premiazione per caccia allo gnomo" presso l'Auditorium Anna Marchesini di Via Grandi 12 alle ore 17.00

INOLTRE GIOSTRINE PER BAMBINI IN CENTRO, A VIGHIGNOLO E A SEGURO



Comune di
Settimo Milanese

Insieme per la Pace

Grande partecipazione alla fiaccolata per la Pace

PACE, una parola così piccola che però ha un significato che non ha confini.

La Pace è un valore universale e fondamentale, riconosciuto come un diritto umano essenziale, che non è uno stato naturale ma un qualcosa che va costantemente costruito e difeso.

La Dichiarazione Universale dei Diritti Umani riconosce la Pace come un diritto umano fondamentale sia per l'individuo che per i popoli. Pace con libertà, Pace con giustizia, Pace con benessere ma la Pace è la condizione per il raggiungimento degli altri fini.

Il 6 novembre nel nostro comune si è svolta LA marcia della Pace. LA e non UNA marcia perché forse per la prima volta, in una manifestazione di questo tipo, ho visto persone che camminavano parlando tra di loro senza avere neanche lontanamente l'idea di intonare cori contro qualcuno, sia esso stato o dittatore o altro soggetto ritenuto colpevole di avere iniziato, continuato e non terminato una situazione bellica.

La marcia senza bandiere, che

in tante manifestazioni analoghe, una volta individuato il nemico, venivano addirittura bruciate. Niente cori beceri, che nemmeno le curve ultras degli stadi si sognerebbero di fare augurando anche la morte a persone che avevano avuto l'ardore di fare il "tifo" per la parte sbagliata.

È stato bello vedere marciare uno in fianco all'altro il Sindaco e le autorità delle diverse religioni presenti sul nostro territorio. In questa occasione credo che anche il Sindaco si sia sentito Fabio e non il signor Sindaco, così come il Parroco e i rappresentanti della Comunità islamica e della Chiesa coreana. Un passaggio dell'intervento del Sindaco ci deve fare riflettere: *"Il primo grave pericolo per la Pace è la sua normalizzazione. Non deve essere un rumore di fondo che non ci scuote più"*.

Nel 2025 nel mondo ci sono molteplici conflitti, si narra di 56 situazioni di guerra con 92 paesi coinvolti, la maggior parte passano in silenzio davanti agli occhi dell'opinione pubblica.

Dall'Ucraina a Gaza, dallo



Yemen alla Repubblica democratica del Congo milioni di persone vivono sotto la quotidiana minaccia della guerra che ha un impatto drammatico sui civili, in particolare sui bambini e intere economie.

Poi ci sono tante guerre che non si combattono con droni, missili e carri armati.

Sono le guerre della nostra vita quotidiana, sono i femminicidi, è il bullismo a scuola sui più deboli, è la lotta di quartiere per la droga. Tutte situazioni che giornalmente sono sotto gli occhi di tutti e di cui la quasi totalità di noi volta la testa.

Un altro passaggio dell'intervento del Sindaco merita attenzione proprio su questi pericoli: *"la Pace inizia qui, nel nostro quartiere, nella*



nostra famiglia, nel nostro luogo di lavoro, nel modo in cui educiamo i nostri figli. Ecco perché tutti noi, nel nostro piccolo abbiamo il dovere morale di combattere giorno dopo giorno ogni forma di violenza".

Il valore della Pace è immen-

so, si estende a tutti gli aspetti dell'esistenza umana, essendo fondamentale per la prosperità, la giustizia e il benessere individuale e collettivo. Quindi con molta fantasia piace pensare che la marcia della Pace di Settimo sia stata una goccia che arrivata

nell'oceano possa contagiare il resto del mare con il suo messaggio di Pace e Fratellanza.

In fondo la pace è un sogno, può diventare realtà... ma per costruirla bisogna essere capaci di sognare. (Nelson Mandela)

Massimo Meregalli



La Cena Solidale di Halloween fa il pieno di Solidarietà

Grande successo, tra zucche intagliate, risate e un pizzico di paura!

Venerdì 31 ottobre, i locali della mensa della scuola di via Buoizzi a Settimo Milanese si sono trasformati in un regno incantato e mostruoso per la Cena Solidale a tema Halloween. L'evento, promosso dal Comune, ha visto la partecipazione di una vera e propria squadra di solidarietà locale.

L'atmosfera si è subito fatta magica, merito soprattutto degli artisti di Semeion Teatro che hanno letteral-



mente trasformato i più piccoli – oltre trenta bambini – in un'allegria e terrificante brigata di streghe, mostri, pirati e supereroi. L'entusiasmo era contagioso, tanto che anche qualche papà e mamma non ha resistito, dimostrando di divertirsi forse anche più dei loro stessi figli.

Ma non è finita qui: poco prima di cena, l'attrice e regista Nadia Del Frate ha tenuto tutti col fiato sospeso con la sua "Lettura Paurosa". Il racconto, che ha catturato l'attenzione dei circa sessanta partecipanti presenti in quel momento, ha messo alla prova il coraggio di tutti, conferman-

dezza della zucca, regina della festa, protagonista di un saporito risotto. Non potevano mancare la pasta al pomodoro, un dolce finale e un buon bicchiere di vino, rosso o bianco a seconda dei gusti.

L'obiettivo dell'evento, come sempre, era nobile. La Cena Solidale ha permesso di raccogliere l'importante cifra di € 3.090. L'intero incasso è stato interamente destinato dal Comune a sostegno delle iniziative socio-culturali sul territorio di Settimo Milanese, nell'ambito dell'ormai consolidato e fondamentale progetto "Aiutaci ad aiutare".



do ancora una volta che i più intrepidi e coraggiosi in sala si sono rivelati proprio i bambini.

Il vero trionfo della serata è arrivato con la cena, che ha richiamato oltre trecento persone. La sala si è gremita in un clima di festa e condivisione. Il menù, sapientemente allestito, ha deliziato i palati con un classico e apprezzato tagliere di salumi e formaggi, croccanti patatine fritte, e naturalmente, l'immane morbi-

L'organizzazione ringrazia di cuore tutti i collaboratori essenziali che hanno reso possibile questo successo: la Consulta del Volontariato, la Protezione Civile, la Croce Rossa Italiana, Semeion Teatro, Settimo Pero Welfare, Fattoria Maccazzola e Biopap.

Ancora una volta, Settimo Milanese dimostra di avere un cuore immenso e un grande spirito di squadra, uniti per sostenere chi ha più bisogno.

Gaetano Bonvino



*Auguriamo
a tutta la cittadinanza
Buon Natale e Felice Anno Nuovo*

La nostra agenzia resta a disposizione per una valutazione GRATUITA,
CHIAMACI o SCANSIONA IL QR CODE, ti RICONTATTEREMO NOI

☎ 02 3351 2357 📍 Via Gramsci 46, Settimo Milanese MI ✉ settimomilanese@gabetti.it



CI SIAMO FATTI PIÙ GRANDI!

Settimo Milanese – Piazza Resistenza, 6



Servizio Rapido



Lavaggio ad Acqua



Lavaggio a Secco



Stiratura professionale

Camicia lavata e stirata
appesa **2,40 €**
piegata **3,00 €**

Golf lavato e stirato
appeso **2,80 €**
piegato **3,20 €**

VIENI A TROVARCI ANCHE A MILANO

Milano – Via Raffaello Sanzio, 6



Uno sportello vicino ai genitori: cos'è e come funziona "Scuola Facile"

Dallo scorso 1° aprile è attivo a Settimo Milanese Scuola Facile, uno sportello pensato per sostenere genitori e studenti dell'Istituto Comprensivo nella gestione delle tante esigenze legate alla vita scolastica. Nonostante il progetto sia operativo da mesi, molte famiglie non ne sono ancora a conoscenza: per questo è importante far conoscere il servizio a chi potrebbe trarne beneficio.

Uno spazio di supporto e orientamento

Gestito da volontari civici, Scuola Facile nasce per aiutare le famiglie a districarsi tra pratiche, informazioni e strumenti che spesso possono risultare complessi. In modo semplice e accessibile, lo sportello può offrire supporto in diversi ambiti:

- burocrazia scolastica: chiarimenti su iscrizioni, pagamenti, richieste e procedure

amministrative;

- strumenti digitali: aiuto nell'uso del registro elettronico e delle principali piattaforme scolastiche;
- servizi attivi nel Comune e nella scuola: informazioni su pre e post scuola, mensa, trasporto, e sugli altri servizi rivolti agli studenti e alle famiglie;
- proposte educative e attività del territorio: spiegazioni sulle diverse iniziative promosse

dalla scuola e dal Comune (ad esempio attività pomeridiane, laboratori, progetti culturali o ricreativi);

- orientamento su documentazione e percorsi specifici (DSA e disabilità): indicazioni su certificazioni e passaggi necessari.

L'obiettivo è offrire un supporto, soprattutto quando ci si trova davanti a procedure poco intuitive o quando mancano informazioni.

Come accedere allo sportello

Lo sportello non ha un giorno fisso di apertura: gli incontri avvengono solo su appuntamento. Per richiederlo, è sufficiente scrivere all'indirizzo e-mail: scuolafacile@icsettimomilanese.edu.it

Si consiglia di inviare la richiesta almeno un giorno prima, così da permettere ai volontari di organizzare l'incontro presso la scuola secondaria di primo grado.

Un servizio utile, che merita di essere conosciuto

Scuola Facile è a disposizione di tutte le famiglie e ha l'obiettivo di rendere la scuola più comprensibile e accessibile. Diffondere la conoscenza di questo servizio significa facilitare il rapporto tra famiglie, scuola e amministrazione, contribuendo a una comunità scolastica più serena e inclusiva.

Davide Cilione

SegurLab, voglia di stare insieme

C'è un luogo dove i desideri si incontrano, i bisogni si ascoltano e, annaffiati dalla voglia di stare insieme, crescono come progetti di gruppo. Questo luogo è SegurLab, uno spazio educativo ormai presente da anni sul nostro territorio. È un progetto che si propone di sviluppare una serie di attività a partire dalle attitudini e interessi dei partecipanti, per accompagnarli nel percorso di crescita individuale all'interno di un contesto educativo a gruppo, che promuove lo sviluppo di autonomie personali e relazionali e contribuisce alla conoscenza e partecipazione attiva sul territorio. Il servizio è rivolto a ragazzi e ragazze delle scuole secondarie e si sviluppa su due fasce d'età: preadolescenti residenti a Settimo Milanese tra gli 11 e i 14 anni e adolescenti del territorio tra i 14 e i 18 anni.

COSE BELLE AL SEGURLAB

Ciao! Siamo i ragazzi del SegurLab, un luogo dove tutti i sogni si avverano, o almeno così è per noi. SegurLab è uno spazio di incontro e di esperienze educative. Chi lo frequenta lo definisce "un luogo bellissimo e strapotente per i ragazzi e le ragazze di scuole medie e superiori".

SegurLab è un progetto che sostiene l'organizzazione e lo sviluppo di attività educative di piccolo e medio gruppo tra pari ed ha come obiettivo principale quello di accompagnare e sostenere i ragazzi e le ragazze nei loro percorsi di crescita, autonomia ed esplorazione del proprio territorio.

Il nostro covo è una splendida stanza situata in via Nieve 1, nella sfavillante Seguro. È un luogo accogliente, magico e colorato dove ogni settimana si sperimentano vari aspetti della vita umana come amicizia, amore, novità, stupore, curiosità, passione e soprattutto

to divertimento.

In sostanza qui non ci si annoia mai, si fanno nuove conoscenze, si conoscono nuove parti nascoste di noi, si organizzano tornei, ci si diverte imparando cose nuove con altri ragazzi e gli educatori.

Tutti insieme abbiamo sempre sperimentato nuove avventure attraverso le molte collaborazioni avute nel tempo tra gli altri gruppi, cooperative e associazioni di tutto il territorio rhodense (come ad esempio la commissione legalità di Rho), e soprattutto attraverso le gite, di cui citeremo le migliori fatte fino ad ora.

2 giorni al Lago di Ghirla in casa autogestita, visita all'Hangar Bicocca e alle sue mostre fotografiche, incontri con vari campioni paralimpici (Paolo Cecchetto, Martina Rabbolini), attività sociali di riqualificazione urbana o di volontariato sociale.

Insomma: Noi al SegurLab ci sentiamo un po' come a casa e ci piace fare qualcosa per provare a migliorare noi stessi e il mondo, anche se in piccolo!

I ragazzi del SegurLab (scritto a più mani)

Beh, ora l'unica cosa che manca è capire come potersi divertire e come poter crescere con noi, insomma come poter partecipare al SegurLab! Se hai tra gli 11 e i 14 anni e sei residente a Settimo Milanese ti aspettiamo il martedì e il mercoledì dalle 14 alle 16.30 (subito dopo scuola, pranziamo insieme!), se invece hai già più di 14 anni, ti aspettiamo il venerdì dalle 14.30 alle 17. SegurLab è gratuito e puoi partecipare nei tempi e nei momenti in cui riesci, senza obbligo di frequenza, l'unico vincolo è che devi aver compilato il modulo di iscrizione. Come ottenerlo? Scrivici a segurlab@coopcomin.org o contattaci al numero 3806389826 e ti spiegheremo tutto!




FUN & PLAY FRIDAY

Play hard, Have fun, Vibes up.

Vuoi passare un venerdì sera diverso dal solito?
Tantissimi giochi, sfide e risate ti aspettano, grazie ai volontari dell'Associazione 20zero19!
Sei pronto a unirti al divertimento?

Tutti i Venerdì sera
a partire dalle h 21.00
Palazzo Granaio

Info ed iscrizioni:
Micol: cell. 329 3357295
IG: Associazione_20zero19

RISCOSSA
PLACE TO MEET YOU

Largo Papa Giovanni XXIII, 1 - Settimo Milanese








Un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.



MORONI
dal 1913

il "consorzio" di Settimo

Via Garibaldini, 27 - Settimo Milanese - Tel. 02 3284814 - www.moronisettimo.it

Per i miei animali: tutto il meglio ai migliori prezzi con servizio toelettatura

Per me: riso, farine, legumi e frutta secca più tante golosità regionali!

Tutto per l'orto e il giardino, ortofrutta genuina!

ASSORTIMENTO FRUTTA SECCA

La voce dei giovani entra in aula: Settimo Milanese inaugura il Consiglio Comunale dei Giovani

A Settimo Milanese nasce per la prima volta il **Consiglio Comunale dei Giovani**, un progetto innovativo frutto della collaborazione tra l'Amministrazione Comunale, l'Assessorato all'Istruzione e la scuola secondaria di primo grado del territorio.

L'iniziativa, fortemente voluta dall'Assessora **Laura Depalma**, titolare delle deleghe a Istruzione, Legalità, Partecipazione e cittadinanza attiva e Politiche per la Famiglia, è stata approvata ufficialmente dal Collegio Docenti nel maggio 2025. A guidare il percorso all'interno della scuola saranno le professoresse **Lucia Fabaro** e **Francesca Viganò**, referenti del progetto.

Nel mese di ottobre, ciascuna delle 24 classi ha eletto un proprio rappresentante, dando vita a un Consiglio composto da 24 giovani consiglieri. La rappresentanza è strutturata in modo da garantire che ogni classe abbia voce e peso all'interno dell'assemblea.

Il passo successivo è stato l'elezione del **Sindaco del Consiglio dei Giovani** avvenuta il 26 novembre; gli studenti hanno scelto **Mattia Morra**, della classe 2ª B.

Entro Natale il Sindaco nominerà la propria Giunta: poiché il mandato ha durata biennale, sia il Sindaco sia gli Assessori verranno scelti tra gli studenti delle classi prime e seconde, così da assicurare continuità. Una volta costitui-

ta la Giunta, i consiglieri resteranno in carica in 18.

Il Consiglio inizierà ufficialmente i lavori tra gennaio e febbraio, con una prima seduta in Sala Consiliare alla presenza del Sindaco di Settimo Milanese, Fabio Rubagotti, della Giunta comunale e con il supporto delle docenti referenti.

L'obiettivo è chiaro e ambizioso: **avvicinare le nuove generazioni alla parteci-**

pazione civica e alla vita democratica della città. In un tempo segnato da "emergenze educative" e da una crescente disaffezione dei giovani verso la cosa pubblica, questo progetto rappresenta un'occasione concreta per responsabilizzarli e renderli protagonisti delle decisioni che riguardano la loro comunità.

I giovani consiglieri si confronteranno su temi vicini alla

loro esperienza quotidiana, scuola, sport, ambiente, spazi di aggregazione e avranno il compito di formulare proposte da sottoporre all'Amministrazione Comunale.

Durante le prime votazioni, svoltesi tra i banchi di scuola, le urne hanno accolto la voce dei ragazzi: non in palio seggi, ma idee, rappresentanza e partecipazione. È stato un momento simbolico e significativo, perché **votare è sempre un atto importante, anche da giovanissimi.** Soprattutto in un contesto in cui sono in pochi coloro che si recano alle urne per decidere le sorti di uno stato.

L'assessora Laura Depalma ha sottolineato il valore dell'iniziativa con parole che racchiudono lo spirito del progetto: *"Oggi a Settimo Milanese si scrive una piccola, grande pagina di partecipazione. Per la prima volta nella nostra scuola secondaria si tengono le elezioni dei Consiglieri Comunali dei Giovani: un rappresentante per ogni classe,*

per garantire ascolto, inclusione e vera rappresentanza. Un progetto in cui credo con forza, perché avvicinare i ragazzi alla vita del paese, in modo sano e autentico, è il modo migliore per costruire una comunità viva e consapevole. Buon inizio, ragazzi. La vostra voce conta, oggi più che mai".

Il Consiglio Comunale dei Giovani non è soltanto un esperimento educativo, ma un vero laboratorio di cittadinanza attiva. È qui che si gettano le basi per formare i cittadini di domani, capaci di ascolto, confronto e rispetto delle regole. Il ruolo delle istituzioni, in questo caso, è quello di aprire spazi e occasioni di dialogo; il compito dei ragazzi sarà di riempirli con idee, entusiasmo e responsabilità. La comunità, da parte sua, è chiamata a osservare, sostenere e partecipare, perché il futuro si costruisce insieme e la democrazia vive solo se ogni voce trova ascolto.

Franco Ponce



Ottica in

Lenti ZEISS con tecnologia UV Protect
MONOFOCALI - PROGRESSIVE - DIGITAL - OFFICE

Centratore digitale di ultima generazione

CONTROLLO DELLA VISTA

Centro specializzato in montature e lenti per bambini



OTTICAIN.IT

SETTIMO MILANESE - CORNAREDO San Pietro all'Olmo



DAL 1994 VI AIUTIAMO A VEDERE MEGLIO



Buone Feste

Auditorium Anna Marchesini: una stagione invernale di musica, teatro e grandi emozioni



L'Auditorium Anna Marchesini apre la stagione invernale con un calendario ricco e variegato, pensato per accompagnare il pubblico attraverso tre mesi di appuntamenti dedicati alla musica, al teatro e all'intrattenimento. Da gennaio a marzo, il palcoscenico si trasforma in un luogo dove le storie prendono vita, dove le emozioni si intrecciano alla luce dei riflettori e dove adulti, giovani e famiglie possono ritrovarsi sospesi nella stessa meraviglia. La stagione si inaugura il 1° gennaio alle ore 16.00 con il consueto **Gran Galà di Capodanno**, organizzato in collaborazione con l'Associazione Risorgiva e la Pro Loco Settimo Milanese. Quest'anno il pubblico sarà accolto dal concerto del **Tazio Forte Quartet**, che porta sul palco le sonorità raffinate ispirate a Django Reinhardt. Il quartetto in-

treccia jazz manouche, tradizione europea, influenze brasiliane e canzone italiana, regalando un pomeriggio elegante e vivace, perfetto per salutare insieme l'arrivo del nuovo anno. Venerdì 16 gennaio, la **Rassegna di Teatro e Musica Insolita Serata** si apre con la frizzante energia dei **The Barry's** e il loro *A Little Night Musical*. Dieci performer, diretti dal Maestro Angelo Fernando Galeano, riportano sul palco i grandi numeri del musical internazionale, tra coreografie, performance canore e momenti di autentico entusiasmo. Il mese prosegue Mercoledì 28 gennaio con il grande ritorno a Settimo di **Stivalaccio Teatro**, che presenta un Don Chisciotte ricco di ironia, ritmo e poesia. I due protagonisti, tra commedia dell'arte e invenzione continua, conducono il pubblico dentro le

avventure del cavaliere più famoso della letteratura, restituendone tutta la forza comica e la sorprendente attualità. Venerdì 13 febbraio uno spettacolo di **Teatro/Canzone** con la straordinaria **Valeria Girelli** in *Volevo essere lei*, monologo musicale dedicato a sei grandi artiste della musica mondiale. Tra aneddoti, ironia e confessioni, l'attrice/cantante intreccia ricordi e canzoni, accompagnata da una formazione acustica di alto livello. Venerdì 27 febbraio è la volta di **Carlo Decio** con *I Promessi Sposi come una serie Netflix*, una rilettura agile, ironica e contemporanea del romanzo manzoniano. Un racconto vivace, brillante e capace di far scoprire – o riscoprire – Renzo e Lucia con occhi nuovi e disincantati. Il mese di marzo si apre il

13 con **Ennio Morricone: il suono di una vita**, spettacolo con **Fabio Santini**, **Michela Podera** e **Raffaele Mezzanotti**. Flauto e chitarra rivestono in forma intima le melodie del Maestro, mentre la narrazione ne svela aspetti personali e artistici, rievocando decenni di cinema, musica e memoria collettiva. La stagione si chiude Venerdì 27 marzo, in occasione della Giornata Mondiale del Teatro, con gli **Eccentrici Dadarò** e **Scordati**, storia poetica e divertente di tre clown che trasformano una vecchia roulotte nel luogo dove ritrovare affetto, gioco e immaginazione. Accanto alla programmazione serale, l'Auditorium Anna Marchesini dedica come ogni anno uno spazio speciale alle famiglie con la rassegna **Il Caffè della Peppina**, pensata per avvicinare bambini e genitori al

teatro attraverso spettacoli coinvolgenti, curati e pieni di fantasia. Il primo appuntamento è il 31 gennaio, alle ore 16.00, con **Fontemaggiore** e **Cra-crÀ Punk** (dai 5 anni). Una storia sorprendente e tenera, con un neonato smarrito tra i ghiacci del Polo Nord. Tra ninne nanne, giochi sulla neve e musica punk, il Bebè cresce alla ricerca della propria identità, in un racconto ricco di avventura, ironia e poesia. Il 28 febbraio arriva **Teatro Per Davvero** con *Il seme magico*, spettacolo ispirato a un'antica leggenda cinese. Un venditore di oggetti misteriosi guida i bambini dentro la storia di un imperatore alla ricerca del suo successore, di semi da coltivare e di un fiore che non nasce. Una fiaba delicata, che parla di sincerità, coraggio e fiducia nel proprio valore, firmata da Marco Cantori.

Chiude la rassegna, il 28 marzo, **Tanti Così Progetti** con *Il lupo e i 7 capretti*. Una versione teatrale vivace e ricca di colpi di scena della celebre fiaba, dove l'astuzia del lupo incontra l'ingegnosità dei capretti e l'amore tenace della loro mamma. Travestimenti, inganni, momenti di suspense e un finale liberatorio costruiscono uno spettacolo capace di far ridere, emozionare e restituire tutta la forza delle storie di un tempo. Non ci resta che augurare a tutti voi un Sereno Natale, con la speranza di potervi accogliere presto in sala per condividere insieme la bellezza, le emozioni e il divertimento dello spettacolo dal vivo: quel momento irripetibile in cui luci, musica e voci si uniscono, creando un'emozione che nasce solo quando artisti e pubblico respirano lo stesso istante.



settimo milanese
IL COMUNE

Direttore:

Fabio Rubagotti (sindaco)

Direttore responsabile:

Lino Aldi

Segretaria di redazione:

Silvia Bonfiglio

Comitato di Redazione:

Gaetano Bonvino, Davide Cilione,
Angelo Maria Cillo, Massimo Meregalli,
Cosimo Natoli, Micol Oggioni,
Luca Penatti, Franco Ponce

periodicocomunale@comune.settimomilanese.mi.it

**Consulenza giornalistica, impaginazione,
pubblicità e stampa:**

SO.G.EDI. srl

Busto Arsizio (VA), via Seneca 12 - Tel. 0331.302590
sogedipubblicita@gmail.com

21° Concorso Nazionale di Pittura

Domenica 19 ottobre in una splendida giornata autunnale si è svolta al Parco Farina la premiazione della Ventunesima edizione del Concorso Nazionale di Pittura indetto dalla Pro Loco Settimo Milanese con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale.

Il tema proposto era "Colori senza tempo"; gli artisti partecipanti hanno esplorato varie tecniche, dall'impressionismo all'espressionismo, dalla popart al naif, dall'astrattismo al post impressionismo.

canta e rapisce lo sguardo, stimolando l'immaginazione di chi lo osserva. La forma circolare della tela, inoltre, che a un primo impatto potrebbe ricordare l'oblò di un sottomarino, suscita ulteriore curiosità e alimenta lo spirito di osservazione di chi guarda, quasi ad invitare l'osservatore a guardare attraverso una finestra su un altro mondo. Un'opera tutta da scoprire, dove forme e colori si muovono senza confini e ci fanno sentire in sospeso tra realtà e sogno.

proseguendo sulla cornice, avvolgendo e completando l'immagine. È un'opera che invita l'osservatore a fermarsi e a immergersi in un'armonia di colori per riflettere sulla bellezza della natura.

3ª classificata l'opera "Evoluzione" di Rossana Belotti di Ranco (Va): *questo quadro astratto, sebbene di dimensioni contenute, riesce a sprigionare una potenza espressiva sorprendente. Il colore, disposto con spontaneità, sembra pulsare di vita propria intrecciandosi in un armonioso dialogo visivo che sprigiona vitalità. Una piccola tela che, con la sua forza cromatica, riesce a colpire subito lo sguardo.*

Il Premio della critica è stato assegnato all'opera "Contaminazione" di Daniela Car-



riata, invita a un'esperienza tattile e visiva che affascina e coinvolge.

Il Premio Pro Loco Settimo Milanese Giuseppe Farina è stato assegnato all'opera "Mani giunte" di Liliana Fumagalli di Cinisello Balsamo (Mi): *il quadro è un efficace inno alla spiritualità, trasmette*

"Nevica al Duomo".

Sono state assegnate anche due Menzioni d'Onore: all'opera "Un albero di 30

ti, il verbale, e i commenti della giuria sono stati raccolti in un videocatalogo che è stato distribuito a tut-



1° Premio - Camelia Rostom

La giuria, composta da Laura Aldi – dott.ssa in storia e critica d'arte, Valentina Siragusa – dott.ssa in design industriale, Gianni Pecora – consigliere Pro Loco Settimo Milanese, ha assegnato il 1° premio all'opera "Il tempo sospeso" di Camelia Rostom di Cinisello Balsamo (Mi) con la seguente motivazione: *Il quadro in-*

Il 2° premio è andato a "Vela sul lago dorato" di Rosa Montorfano di Casnate (Co): questo quadro, dai toni delicati e raffinati, è un'ode alla serenità e alla bellezza di un paesaggio che sembra sospeso nel tempo, quasi etereo. Ma ciò che davvero arricchisce l'opera è il colore dorato che si estende oltre la tela,



3° Premio - Rossana Belotti

cano di Cinisello Balsamo (Mi): *il quadro è un trionfo di consistenze, colori e storie che si intrecciano in un'unica composizione visiva. I colori sono accesi e sgargianti,*

un senso di raccoglimento e invita alla contemplazione. La figura femminile appare con delicatezza e viene esaltata sia dalla posizione centrale sia dalla

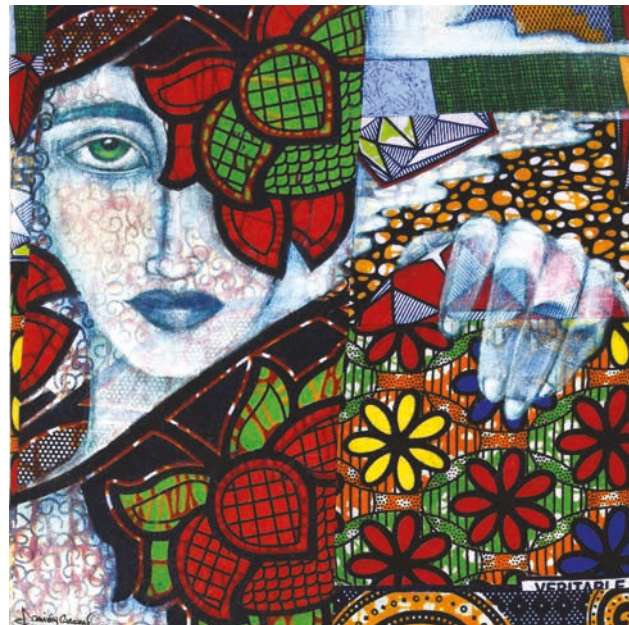
piani" di Antonio Ronzoni di Milano e all'opera "Speranza" di Carlo Paleari di Legnano (Mi).

Tutte le opere participan-

ti i partecipanti e pubblicati sul sito della Pro Loco. L'appuntamento è per il 2026 per la ventiduesima edizione del concorso.



2° Premio - Rosa Montorfano



Premio della Critica - Daniela Carcano

mentre le articolate geometrie e la penetrante energia delle tonalità, tipiche delle stoffe utilizzate, arricchiscono l'opera e attirano lo spettatore. Un quadro che, con la sua texture ricca e va-

veste, per cui è stato scelto l'arancione, un colore caldo, brillante e vitale.

Il Premio della Giuria popolare è stato vinto da Pasqualina Ciccarelli di Settimo Milanese (Mi) con l'opera



Premio Pro Loco Settimo Milanese
"Giuseppe Farina" - Liliana Fumagalli



Premio Giuria Popolare - Pasqualina Ciccarelli

Tante iniziative nelle feste di Vighignolo, Seguro e Settimo



Anche quest'anno è arrivato l'autunno e come di consueto ha portato con sé le festività di paese, durante le quali i cittadini di Settimo Milanese e non solo hanno potuto assaporare varie specialità regionali, accompagnate da buona musica e tanto intrattenimento. Dal momento che la nostra comunità si suddivide in tre frazioni principali – Vighignolo, Seguro/Villaggio Cavour e Settimo – tali eventi non possono che adattarsi alle tipicità di ogni luogo, valorizzandone le ricchezze e appoggiandosi sulle forme di associazionismo locale che da tempo arricchiscono il tessuto sociale della nostra cittadina.



Ad aprire le danze è stata Vighignolo, che dal 12 al 14 di settembre ha raccolto i suoi cittadini attorno a tante iniziative ed eventi. Regina indiscussa dell'organizzazione è stata la **Parrocchia di Santa Maria Nascente** – a ricordare l'origine patrimoniale di queste festività – che ha saputo mettere in campo tante belle iniziative

per il territorio. A cominciare dallo sport, i pomeriggi di sabato e domenica sono stati infatti dedicati ai mini-tornei di calcio per i bambini, in collaborazione con l'**Unione Sportiva Vighignolo Calcio**. E per chi si fosse stufato del pallone, nella giornata di domenica si sono tenuti i laboratori equestri per bambini ad opera dell'**Horse Club Villa Airaghi**, le esibizioni di danza in collaborazione con la **Revolution Dance Academy** di Cornaredo e il Bike e Car Show di Evergreen Motor Show. Il tutto accompagnato da buon cibo – salamelle, patatine, gnocco fritto, hamburger, wurstel, crepés e torte casalinghe – e

Piazza Silone e delle bancarelle lungo le vie principali del centro. Degna di nota è stata la performance dei **The Plays**, giovane band di Settimo Milanese, capace di



accompagnare le chiacchiere e l'allegria di chi al sabato sera ha deciso di mangiare in compagnia in piazza. Nella giornata di domenica,

dopo la Messa partecipata anche dalle autorità comunali, un rinfresco per tutta la comunità arricchito dalla musica del Corpo Musicale di Settimo Milanese. Anche



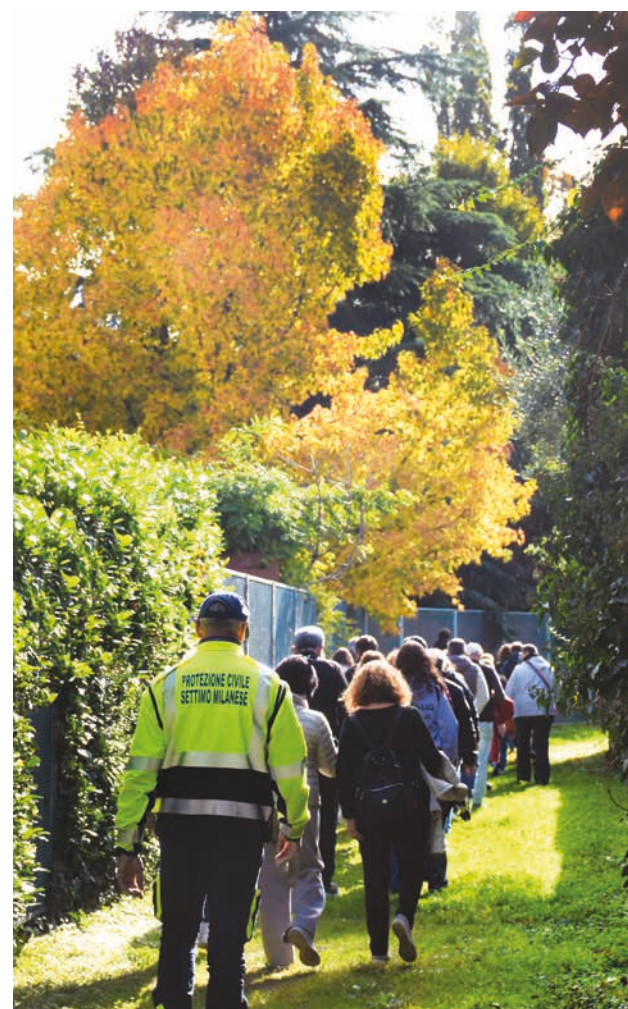
contestualmente alla festa, è avvenuto inoltre l'ingresso solenne di **Don Alessandro** presso la **Parrocchia di Seguro**, a cui ha fatto seguito,

smo, gioco di squadra e tanti sorrisi in piazza. Il 25 e 26 ottobre, infine, è arrivato il turno di Settimo Centro. Per quello che è un



po' il cuore del nostro paese, l'inizio dei festeggiamenti non poteva che aprirsi con un appuntamento dal sapore locale: si è trattato della consueta **passeggiata enogastronomica** del sabato mattina, che ha portato un buon numero di cittadini a compiere un percorso immersi nella natura e a contatto con le realtà agroindustriali locali. L'indomani invece, Via della Libertà si è riempita delle solite e innumerevoli **bancarelle di hobbisti, artigiani, rivenditori di specialità gastronomiche** e financo dei classici **mercatin di gio-**

per esempio dello stand dei ragazzi di **Aut&Food**, laboratorio di cucina gourmet nato a Settimo Milanese sul modello della celebre PizzAut, che si sono presentati ai cittadini che ancora non conoscevano il loro ristorante Gourmet preparando degli ottimi dolci al cioccolato e intrattenendoli con la loro allegria laboriosa. Nel cortile del Municipio l'immane mostra **Settimo ieri** con fotografie del nostro territorio di qualche anno fa che è stata visitata da tantissima gente. Infine, non sono mancati gli eventi musicali,



cattoli usati che hanno fatto la felicità di molti bambini e anche di qualche collezionista attento. Da segnalare perché degna di nota la presenza delle **tante associazioni del territorio** nelle vie del centro, che con orgoglio testimoniano quanto vivace è l'impegno civico e sociale nel nostro comune. È il caso

dallo spettacolo musicale a cura della **Scuola Civica di musica Bill Evans** al concerto in Aula Consiglieri del **Corpo Musicale di Settimo Milanese**.

E con tanto (buon) cibo e tanta (buona) musica sono passate anche queste Feste di Paese...

Luca Penatti



La “Hall of Fame” di U.S.Vighignolo Calcio

Ai primi di novembre scorso, in occasione del 50° compleanno del dinamico presidente Riccardo Tarquinio, l’U.S. Vighignolo Calcio ha inaugurato la propria “Hall of Fame”. Chi non parla inglese avrà collegato questa espressione all’atrio di un albergo e forse al “Famedio” delle glorie milanesi del Cimitero Monumentale. La traduzione letterale è propriamente “stanza della fama” o “sala d’onore”, ma significa anche “gruppo di personaggi celebri” e inoltre “sito, elenco, serie di opere o di persone famose”. La ritroviamo soprattutto nel mondo dello spettacolo e praticamente in tutti gli sport professionistici, in campo nazionale e internazionale. Le più rinomate “Halls of Fame” sono quelle americane del basket della NBA, del baseball, del loro football, dell’hockey su ghiaccio, del golf e dell’atletica leggera e pesante. In particolare, in Italia la FIGC e il Museo di Coverciano del calcio intitolano così la cerimonia di proclamazione del migliore giocatore, allenatore, dirigen-

te e arbitro d’annata, oltre a periodici riconoscimenti alla memoria degli scomparsi. Ora anche qui a Settimo abbiamo una “Hall of Fame” calcistica, quella appunto di U.S. Vighignolo 1967, affiliata da quell’anno alla Federazione, ma già militante nel CSI sul vecchio campo dell’oratorio. È certamente uno dei più longevi sodalizi sportivi del nostro Comune. Nel centro sportivo di via Pace mi accoglie il fac totum Stefano Salducco, vice presidente, direttore tecnico e amministrativo, ex allenatore e prima ancora giovane calciatore locale, che ebbe un ruolo determinante in alcuni passaggi di categoria grazie alla sua forza di gioco. Ci troviamo all’interno di una bianca struttura quadrangolare prefabbricata chiamata “dehors”, cioè una terrazza ricoperta con vetri scorrevoli su tre lati. La parete opaca di fondo mostra sulla sinistra il logo dei 30 sponsor necessari alla sussistenza della società che tuttora veleggia nelle posizioni di testa della serie Promozione e punta a salire in Eccellenza, la



più alta del calcio dilettantistico, al quale il “Vighi” non può e non vuole rinunciare non solo per motivi economici, ma anche e soprattutto ideali a partire dalle origini. La parte destra è la vera e

propria “Hall of Fame” e raccoglie su altrettante piastrelle i nomi e le funzioni esercitate da 17 benemeriti del sodalizio, a cominciare dai 6 fondatori: Carlo Oldani, il primo presidente, il parroco di allora don



Angelo Tornaghi, il primo allenatore Giuseppe Ferrario, Luigi Meregalli, Carlo Giola e infine Antonio Mazza, l’unico sopravvissuto. Oggi ottantottenne, questa memoria vivente ha diffuso per l’occasione un toccante e appassionato videomessaggio rievocativo, registrato e incluso nel sito del club. Le successive tessere del mosaico sono riempite dai nomi dei presidenti successivi, da dirigenti, allenatori, calciatori e collaboratori a vario titolo e merito. Il mio gentile ospite è orgoglioso della presenza nella “Hall” anche del padre Angelo, a lungo vicepresidente, e del fratello Andrea, ex giocatore anche capocannoniere. Rievoca quindi alcune tappe fondamentali dei quasi 60 anni di storia del calcio vighignolese: sul piano agonistico il passaggio dalla terza alla seconda categoria nel 1976-77, dalla seconda alla prima nel 2000-2001 e, dopo vari alti e bassi, la salita all’attuale Promozione nel 2006-2007, sfiorando negli anni seguenti la vittoria nei play off e nella Coppa Italia di categoria.



Sul piano strutturale si è proceduto alla costruzione del centro sportivo con due campi forniti di illuminazione, da qualche anno ristrutturati in fondo sintetico. Su quello societario l’istituzione del “Vighi Women” militante in Promozione femminile e di una sequela di formazioni di giovani e giovanissimi, dai “Primi Calci” agli Juniores, la fondazione di un’apprezzata scuola calcio, rafforzata nel 2017 dall’affiliazione all’Atalanta. Quest’ultimo legame ha confermato la doppia cifra di U.S. Vighignolo: la prospettiva agonistica e la pratica amatoriale in chiave educativa e sociale. Con tali intendimenti questa neonata “Hall of Fame” non è solo la celebrazione dell’esempio del passato, ma anche lo stimolo giusto per un futuro ancor più promettente di soddisfazioni e di “Fama”.
Angelo Cillo

Serate del Benessere 2026: gli appuntamenti da segnare in agenda!

Dopo l’ottima risposta di partecipazione agli incontri proposti da settembre a dicembre, proseguono anche nel nuovo anno le **Serate del**

Benessere, il ciclo di incontri promosso dall’Amministrazione Comunale in collaborazione con la Pro Loco Settimo Milanese e altre realtà locali.

L’iniziativa, in programma da gennaio a maggio 2026, è pensata per avvicinare i cittadini ai temi della salute, della prevenzione e del benessere

personale e collettivo. Gli incontri, aperti a tutta la cittadinanza, offrono momenti di confronto e approfondimento con esperti, operatori e realtà

locali, attivi in ambito sanitario, educativo, psicologico e culturale. Tutte le serate si svolgeranno presso la sede della **Pro Loco**

Settimo Milanese a Parco Farina, via Grandi 13, dalle 20.30 alle 22.30 con ingresso gratuito.
Micol Oggioni

Il calendario delle Serate del Benessere 2026	
Data	Argomento e relatore
21 Gennaio	Il Codice della Longevità nella Ghiandola Pineale. Dal sistema neuro-endocrino ai principi ayurvedici: capire la sede della nostra vitalità. <i>Dott. Simone Cipriano – Direttore Master Studio Labs</i>
11 Febbraio	Artrosi? Sì ma in movimento! <i>Dott.ssa Angela Conte, Dott. Gabriele Mameli, Dott. Marco Villa - Fisioterapisti</i>
4 Marzo	Diabete e malattia parodontale <i>Dott. Maurizio Gatti - Odontoiatra</i>
25 Marzo	Come si forma il carattere del bambino vita perinatale <i>Dott.ssa Barbara Frattini – Membro del Collegio Filosofico</i>
15 Aprile	Stile di vita: come salvaguardare il nostro equilibrio psico-fisico <i>Clara Rizzinelli - Naturopata</i>
6 Maggio	Relazioni Tossiche: il dolore silenzioso del dipendente affettivo <i>Dott.ssa Chiara Cerri – Pedagogista e Counselor</i>



IL DR. GHEZZI E IL SUO STAFF VI AUGURANO **BUONE FESTE**

In occasione delle festività natalizie,
lo studio resterà chiuso
dal 24 dicembre al 6 gennaio.



STUDIO ODONTOIATRICO CARLO GHEZZI
Via Giuseppe Verdi, 4 - Settimo Milanese (MI)
Tel.: 0245074483 - Cell.: 3937087465
E-mail: segreteria@studioghezzi.info

Direttore Sanitario Dr. Carlo Ghezzi. Iscrizione albo degli Odontoiatri di Milano n° 2521
Info sanitari ai sensi della legge 248 | 2006 e 103 | 2023