



Comune di Settimo Milanese

Serate del Benessere 2025

Programma da settembre a dicembre

L'Amministrazione Comunale, in collaborazione con la Pro Loco e progetto Riscossa, invita a partecipare alle prossime serate:

dalle ore 20.30 alle ore 22.30 – ingresso gratuito

- **24 settembre - sede Pro Loco - via Grandi, 13**

“Alimentazione per la terza età”

Relatore Dott. Simone Cipriano (Laurea in Scienze Motorie e dello Sport, Master di terapeuta in Medicina Ayurvedica)

- **15 ottobre - sede Pro Loco - via Grandi, 13**

“Pillole di autostima per grandi e piccini”

Relatore D.ssa Laura Spinelli (Pedagogista)

- **22 ottobre - Auditorium A. Marchesini - via Grandi, 12**

“Educare, genitori e figli: smartphone, solitudine e relazioni – prima parte”

Relatore Dott. Marco Crepaldi (Psicologo, presidente fondatore associazione Hikikomori Italia, che dal 2017 si occupa di contrastare il fenomeno dell'isolamento sociale giovanile in tutta Italia)

- **5 novembre - sede Pro Loco - via Grandi, 13**

“Salute orale”

Relatore Dott. Carlo Ghezzi (Specialista in Parodontologia, Protesi e Chirurgia orale e implantare)

- **19 novembre - Auditorium A. Marchesini - via Grandi, 12**

“Educare, genitori e figli: smartphone, solitudine e relazioni – seconda parte”

Relatore Dott. Matteo Lancini (Psicologo e psicoterapeuta, esperto in psicoterapia dell'adolescente e Direttore del Master “Prevenzione e trattamento della dipendenza da internet in adolescenza”)

- **3 dicembre - sede Pro Loco - via Grandi, 13**

“Menopausa e pavimento pelvico”

Relatore D.ssa Giulia Alessandra Di Troia (Medico chirurgo specialista in ginecologia e ostetricia)