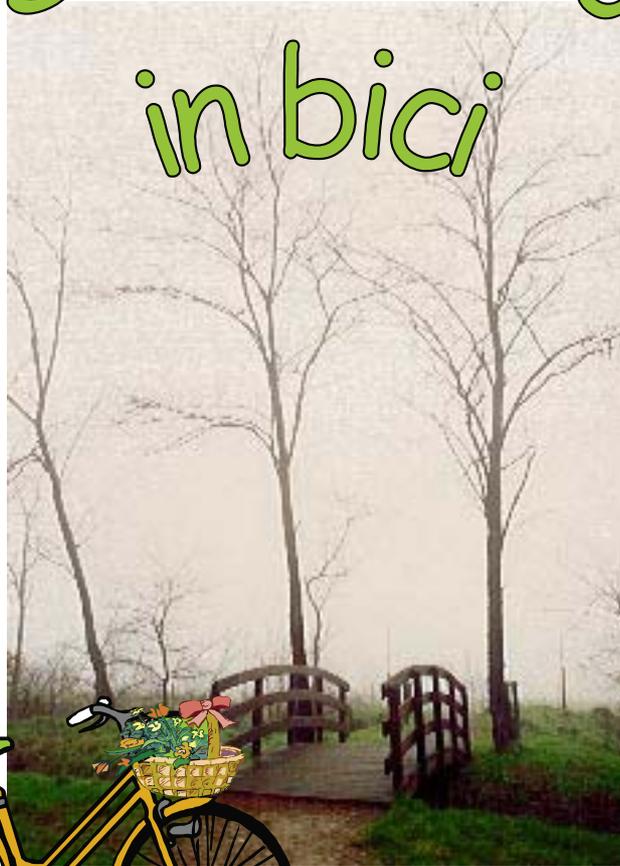


Settimo

in bici



Comune di
Settimo Milanese



Chi non vorrebbe vivere in una città tranquilla, sicura, poco rumorosa e poco inquinata, dove i bambini e gli anziani non si sentano esclusi?

Una città dove siano più facili e frequenti le occasioni per incontrarsi, dove muoversi per strade, piazze e parchi sia tanto piacevole da farci spegnere la televisione ed uscire di casa...

C'è però un grande ostacolo da superare per realizzare questo sogno: le automobili, tante, troppe, prepotenti. Ogni auto che circola in città genera un poco di ansia e mette in pericolo chi la incrocia, aggiunge rumore al rumore e sporca di più l'aria. E chi viaggia in automobile non ha molte occasioni per incontrarsi con gli altri e se ne torna presto a casa...

Ecco il perché della bicicletta: ogni volta che qualcuno decide di utilizzarla al posto dell'auto, da una parte restituisce alla città un poco di tranquillità, di sicurezza, di silenzio e di aria pulita, e dall'altra usa meglio un pezzetto della propria vita.

Ed ecco perché le città che danno tanto spazio alle macchine e poco o nulla alle biciclette sono città sbagliate, che non possono funzionare bene.

In una città come Settimo non esistono distanze così grandi da non potere essere percorse in bicicletta, da chiunque ed in pochi minuti, ed usare la macchina per muoversi al suo interno dovrebbe essere non la regola, come purtroppo ancora per molti è, ma l'eccezione. Per questo Settimo, che vuole essere una città in cui vivere sia bello e piacevole, sta dando così tanto spazio e risorse alla ciclabilità.



Questo libretto, che contiene le istruzioni per l'uso di Settimo in bicicletta, ci aiuta moltissimo in questo percorso. Un grande ringraziamento, a nome di tutta la città, va agli alunni del laboratorio "Creiamo pagine WEB" della scuola Media "Paolo Sarpi" di Settimo coordinati dalle insegnanti S. Contarini, A. Salomone e a tutti coloro che hanno contribuito a realizzarlo.

L'Assessore all'Ecologia

Il Sindaco

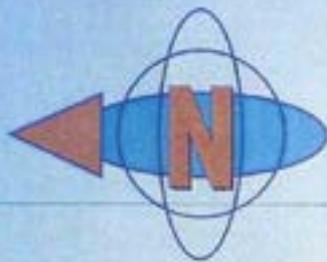
INDICE

- * Per pedalare sicuri...
- * Rete delle piste ciclabili di Settimo Milanese
- * Occhio ai segnali!
- * A spasso per Vighignolo e Cascine Olona...
- * A spasso per Settimo...
- * A spasso per Seguro e Villaggio Cavour...
- * Mappa A - Vighignolo
- * Mappa B - Settimo e Cascine Olona
- * Mappa C - Seguro e Villaggio Cavour
- * Il bello della bici
- * Gli autori...



SETTIMO MILANESE

 Rete delle piste ciclabili
 Piste ciclabili in costruzione



COMUNE DI MILANO

U.N.I.R.E.

PALA
COM.

POLIZIA
MUNICIPALE

CIMITERO
VIGHIGNOLO

SETTIMO MILANESE

VIGHIGNOLO

COMUNE DI CORNAREDO

PER PEDALARE SICURO... USA LE PISTE CICLABILI !

Quando ti muovi su una pista ciclopedonabile, sia che tu vada a piedi, sia in bicicletta, devi essere prudente e rispettare semplici regole.

Non è complicato ricordarle, sono semplici regole di buon senso ed educazione:



* **presta attenzione ad altri ciclisti e pedoni, hanno i tuoi stessi diritti:**

- segnala il tuo arrivo
- avvicinati con prudenza ai bambini piccoli: sono imprevedibili
- rispetta le precedenza

* **rispetta l'ambiente:**

- non gettare rifiuti lungo le piste
- non danneggiare strutture e segnali: sono di tutti

* **assicurati che la tua bici sia "in forma":**

- controlla i freni e le gomme
- se ti muovi di sera controlla che le luci funzionino

* **evita comportamenti pericolosi:**

- tieni una velocità che ti consenta di controllare la bici e di fermarti se necessario
- prima di attraversare strade percorse da auto, guarda con attenzione e rispetta i segnali
- rallenta in prossimità di ostacoli o curve
- non portare pacchi o borse ingombranti, che tolgono la visibilità: usa sempre lo zaino
- rallenta in prossimità degli incroci con le strade
- se devi muoverti sulla strada tieni la destra, non procedere affiancato ad altri ciclisti e non scartare all'improvviso

**PER NON PERDERE LA PISTA
OCCHIO AL SEGNALE**



...E RIFLESSI SEMPRE PRONTI

PER SETTIMO IN BICI

Le rete delle piste ciclabili di Settimo Milanese permette di raggiungere ogni punto del Comune utilizzando percorsi protetti.





OCCHIO AI SEGNALI!



Percorso
pedonale e
ciclabile



Pista ciclabile



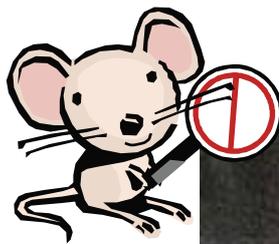
Pista ciclabile
contigua al
marciapiede



Fine della
pista ciclabile



Transito
vietato ai
motocicli



Direzione
obbligatoria



Segnaletica orizzontale

A SPASSO PER VIGHIGNOLO

Mappa A



- 1) Villa Airaghi
- 2) Santuario
- 3) Nuovo centro sportivo
- 4) Antico cimitero
- 5) Nuova palestra scuole elementari
- 6) Scuola elementare
- 7) Scuola materna
- 8) Chiesa di S. Maria nascente e oratorio
- 9) Giardini pubblici
- 10) Area fido



ATTENZIONE

All'incrocio con gli accessi alla tangenzialina



Alla doppia curva con scarsa visibilità dopo Villa Airaghi

... E PER CASCINE OLONA !

Mappa B

A SPASSO PER SETTIMO ...

- 1) Campo di basket vicini al "Colosseo"
- 2) Auditorium
- 3) Biblioteca
- 4) Palestra scuole medie
- 5) Palestra scuole elementari
- 6) Scuole medie
- 7) Scuole elementari
- 8) Scuola materna
- 9) Nido
- 10) Campo sportivo delle scuole
- 11) Campo pallamano
- 12) Pista di pattinaggio
- 13) Parco comunale
- 14) Bosco della Giretta
- 15) Piazza dell'incontro tra i popoli
- 16) Comune
- 17) Chiesa S. Giovanni e oratorio
- 18) Chiesa S. Margherita e oratorio
- 19) Palazzo Granaio
- 20) Piscina
- 21) Campo sportivo comunale
- 22) ASL, Croce Rossa, Vigili urbani
- 23) Carabinieri
- 24) Cimitero
- 25) Area fido
- 26) Chiesetta di Cascine Olona
- 27) Edicola neoclassica

Mappa B



ATTENZIONE:



l'incrocio tra Via della Giretta e la pista ciclabile ha una visibilità limitata;
modera la velocità.



... PER SEGURO E

- 1) Chiesa di S. Giorgio e oratorio
- 2) Chiesa del Villaggio Cavour
- 3) Campo da basket
- 4) Campi da tennis
- 5) Scuola elementare
- 6) Scuola materna
- 7) Nuovo complesso scuole
- 8) Ufficio tecnico comunale
- 9) Discarica
- 10) Cimitero di Seguro
- 11) Area fido



ATTENZIONE

Attraversamento della via Pavese

Uscita da via de Ruggiero

Uscita in via Stephenson

MODERA LA VELOCITÀ

Mappa C

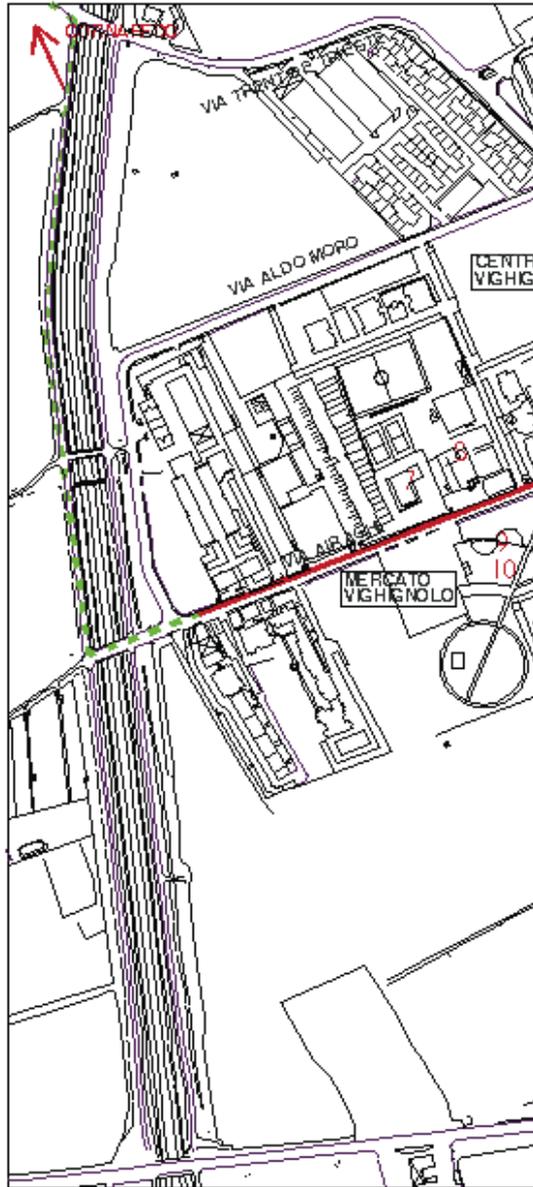


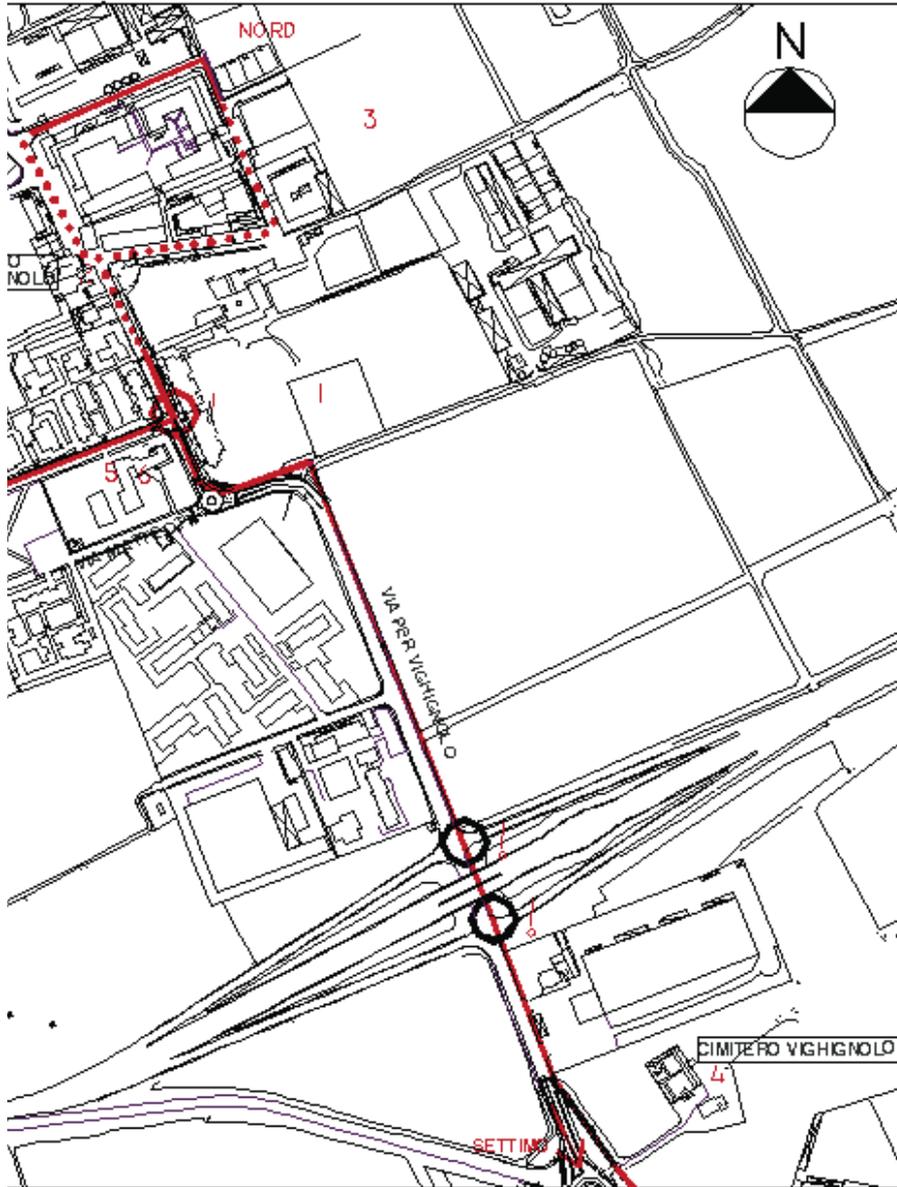
... PER VILLAGGIO CAVOUR

Mappa A - VIGHIGNOLO

LEGENDA:

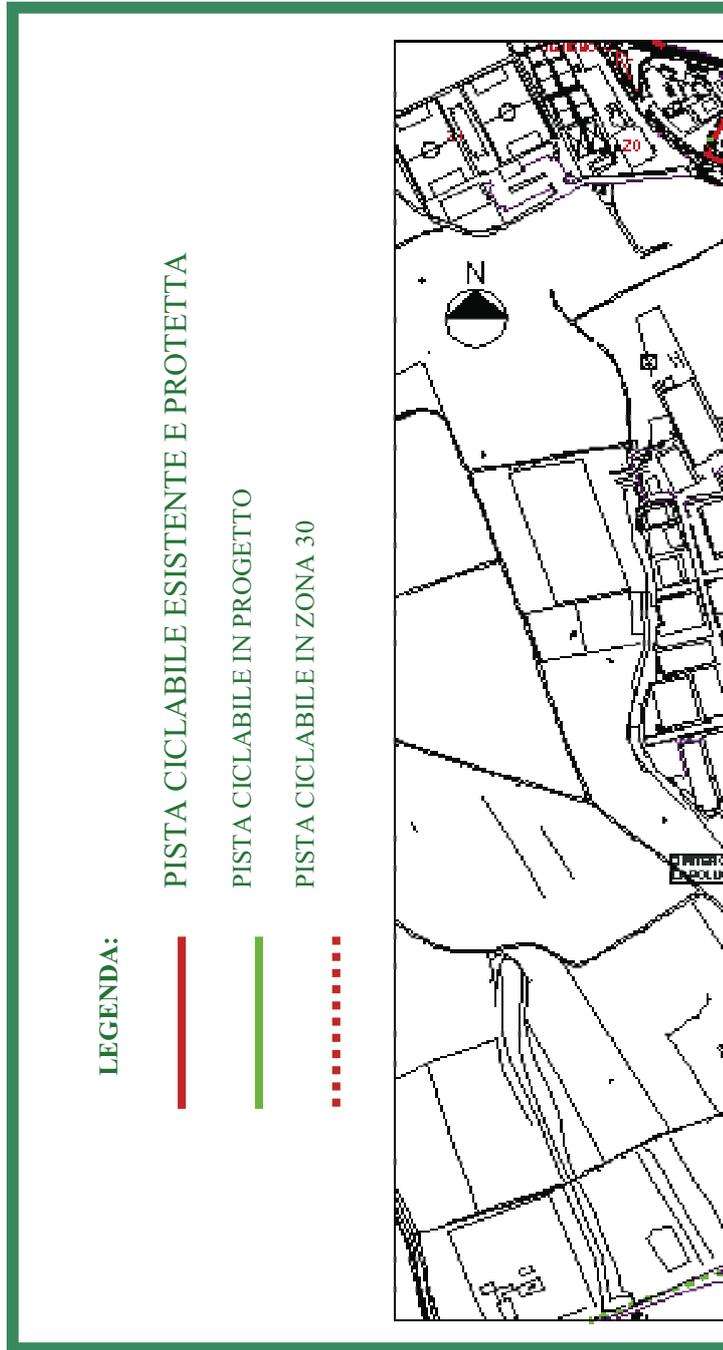
-  PISTA CICLABILE ESISTENTE E PROTETTA
-  PISTA CICLABILE IN PROGETTO
-  PISTA CICLABILE IN ZONA 30





Mappa B

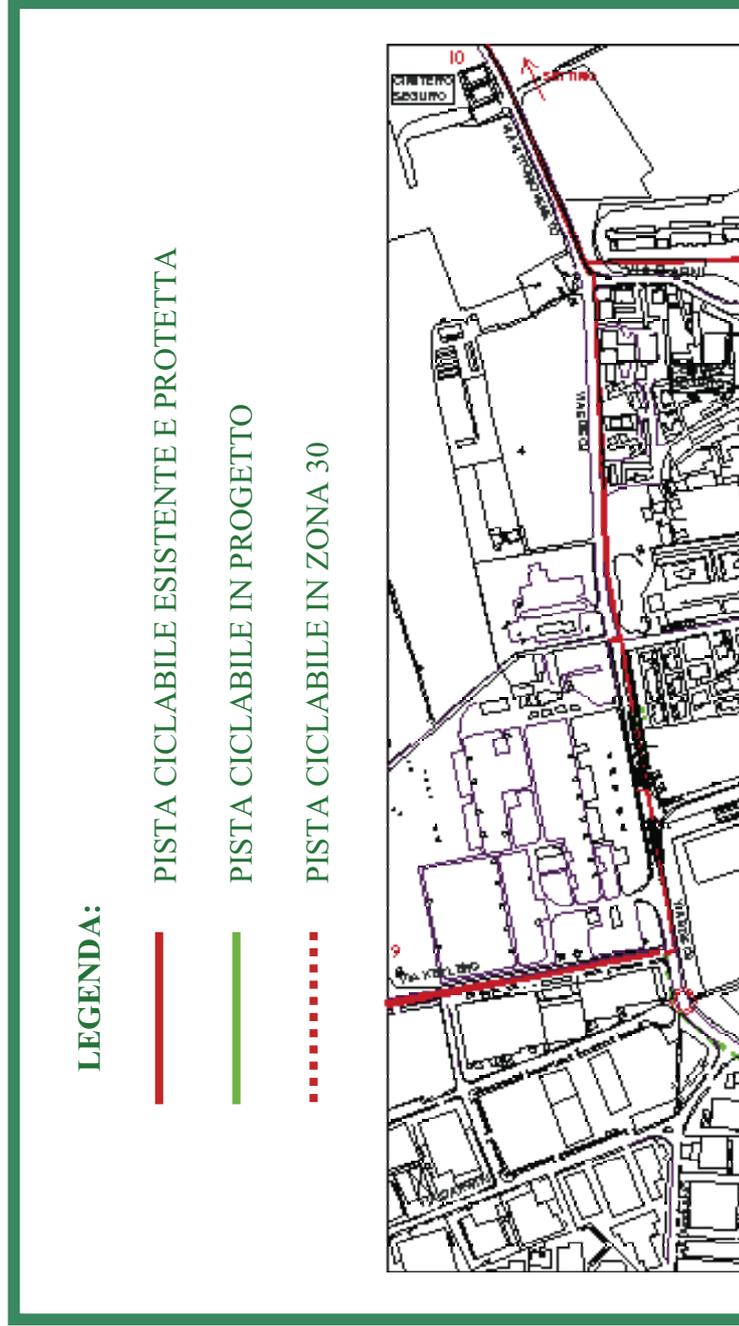
SETTIMO e CASCINE OLONA

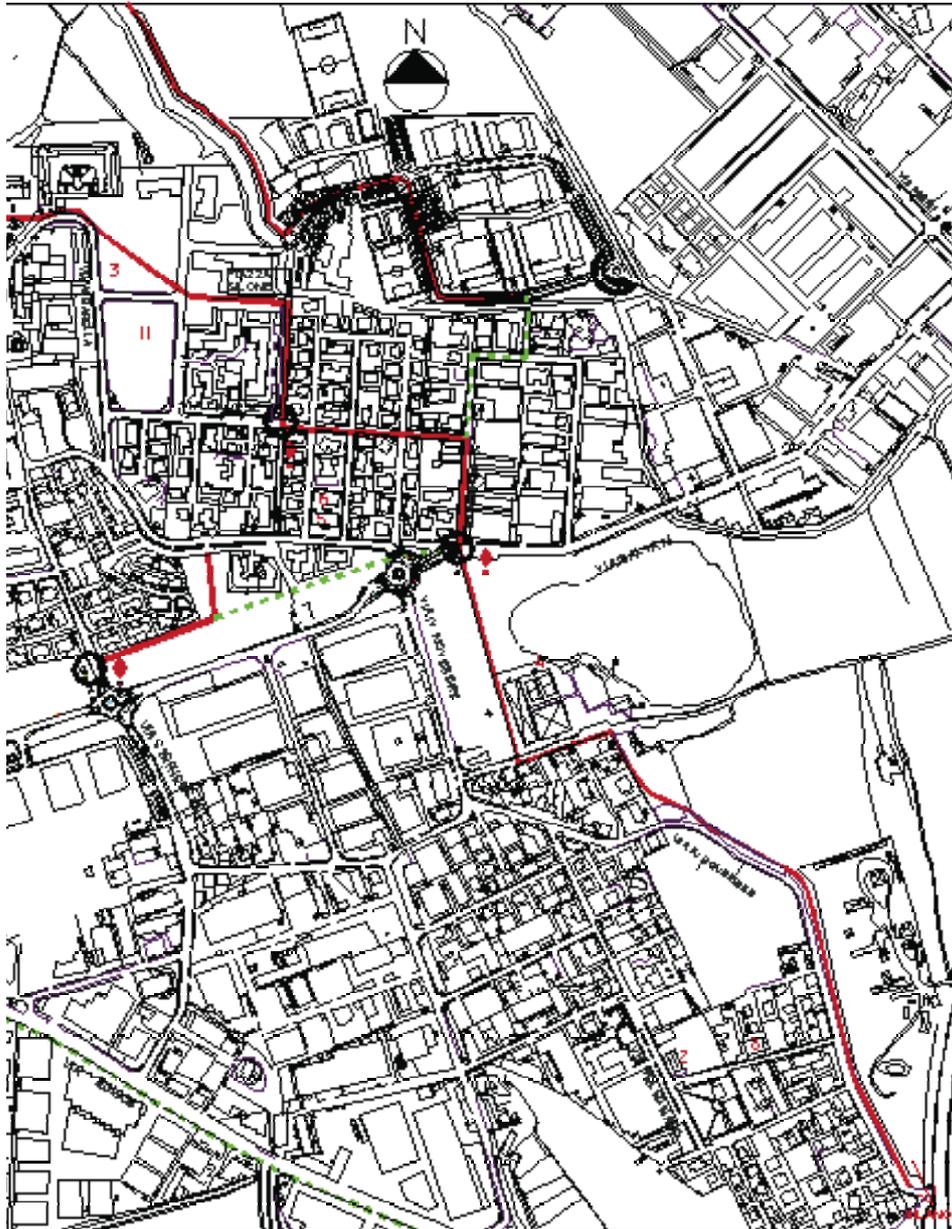




Mappa C

SEGURO e VILLAGGIO CAVOUR





IL BELLO DELLA BICI ...



IL PIACERE DELLA BICICLETTA

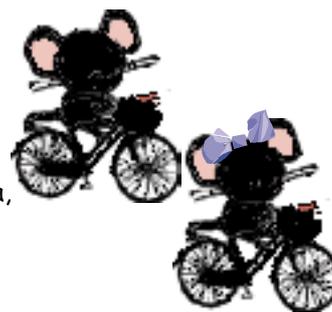
di Alfredo Oriani

"Il piacere della bicicletta è quello stesso della libertà, forse meglio di una liberazione andarsene ovunque, ad ogni momento, arrestandosi alla prima velleità di un capriccio, senza preoccupazioni come per un cavallo, senza servitù come in treno..."

IN BICICLETTA

di Riccardo Cocciante

Passeggiando in bicicletta accanto a te,
pedalare senza fretta la domenica mattina,
fra i capelli una goccia di brina
ma che faccia rossa da bambina,
mai un fumetto respirando,
mentre mi sto innamorando.
Lungo i viali silenziosi accanto a te,
con quegli occhi allegri e
accesi d'entusiasmo ragazzino, ...



I ragazzi del laboratorio
"CREIAMO PAGINE WEB"

"Per me andare in bicicletta è come esserti liberato di tutti i problemi e dà un senso di felicità."

Stefano e Gianfranco

Sulle piste ciclabili pedaliamo sicuri

Francesca

Un paese che ti dà la possibilità di pedalare sicuro "si preoccupa per i suoi cittadini"

Niccolò

La bici è un mezzo utile: risparmi tempo e non inquina

Barbara e Angelica

Francesca M. Gianfranco L. Fabio S.
Sara C. Martina P.
Angelica F.
Fernando A. Barbara T. Danilo M.
Sara G. Alessio D. Stefano D.
Niccolò R.
Andrea T. Michelangelo F.



Progetto e realizzazione grafica
a cura degli alunni del laboratorio "Creiamo pagine Web"
Scuola Media "Paolo Sarpi" - Settimo Milanese
Coordinati da S. Contarini, A. Salomone
Anno scolastico 2003-04

Foto in copertina di L. Aldi