

Comune

**Piazza dell'Incontro tra i popoli
con le opere della "street art"
diventa un museo a cielo aperto**

A PAGINA 5

Società

**Il Centro di via San Martino
inaugurato in occasione della festa
del "Sabato del Villaggio"**

ALLE PAGINE 6-7

Sport

**Stagione trionfale per le pallavoliste
dell'UP Settimo che conquistano
il titolo nazionale in due categorie**

A PAGINA 17



Periodico
di informazione a cura
dell'Amministrazione
Comunale

settimo milanese IL COMUNE

Autorizzazione del
Tribunale di Milano
N. 406 del 15.9.1984

Anno 32 n. 3 - Ottobre 2015

Stili di vita e stile di comunità

Il Sindaco

Sara Santagostino Pretina

Mi soffermo a pensare quante potrebbero essere le tematiche da affrontare insieme... dall'ambiente ai lavori pubblici, dal sistema scolastico a quello sanitario, dai bambini ai più anziani, dalla povertà alla ricchezza, dall'etica alla morale, dal cambiamento annunciato a quello vissuto. È innegabile, almeno dal mio punto di vista, che tutto questo passa dall'educazione: l'educazione che ci viene trasmessa in famiglia, a scuola e, quando si è più grandi, dalle esperienze personali e professionali che abbiamo l'opportunità di vivere. Da qualunque punto di vista provo guardare il mondo e le sue sfaccettature torno sempre sul concetto dell'educazione: di quello che si apprende crescendo, di quello che si apprende dai libri e di quello che viviamo nelle singole esperienze quotidiane. L'educazione, la conoscenza, la voglia di imparare sono ferme colonne fondanti per provare a migliorare e a crescere sempre. Quando viaggio, viaggio per scoprire, viaggio per osservare, viaggio per imparare e viaggio per incontrare. Ritornata dalla vacanza estiva

mi sono ritrovata in quello che riconosco essere il mio contesto di vita: la città di Settimo Milanese! Facendo un'analisi profonda, anche critica, mi sento di dire che questo primo anno e un pezzettino da sindaco mi ha fatto imparare a guardare il mondo con occhi nuovi. Ci siamo dati l'opportunità di incontrare i cittadini con i loro bisogni, i loro desideri e, di alcuni, anche le loro speranze; abbiamo provato a costruire con loro dei piccoli tasselli per rendere migliore la nostra comunità. Mi rendo conto che l'aspettativa di molti è alta e sono certa che c'è ancora molto da fare e che molto si può fare. È altrettanto innegabile però che molto di quello che abbiamo raggiunto è dovuto alla volontà di chi si è messo in discussione cercando, oltre che portando avanti le proprie aspettative, di capire i diversi ruoli e le diverse responsabilità che ciascuno di noi ha all'interno della comunità. Dopo questo primo periodo voglio ringraziare tutte quelle associazioni, tutte quelle realtà e tutti quei cittadini che rendono possibile la vita che c'è a Settimo Milanese: la ricchezza degli appuntamenti, la bellezza dei luoghi, la voglia di stare



insieme e aperti agli altri. In questi ultimi mesi siamo stati tutti colpiti e coinvolti, ognuno a suo modo, dal tema dei migranti e da quello che è successo e sta succedendo. Dicono - ed è vero - che le immagini valgono molto più delle parole e tante sono state le immagini che sono passate davanti ai nostri occhi... forse troppo perché davvero ognuno di noi avesse la possibilità di fermarsi e soffermarsi a pensare.

La vita è ciò che abbiamo di più importante: dobbiamo essere capaci di volere e potere vivere la vita...non possiamo solo affrontare il tema della vita quando ci troviamo di fronte alla morte perché la morte si sa è l'unica certezza che ha l'uomo nel momento in cui nasce. Dove sta il diritto alla vita e chi ha la responsabilità di questo diritto?

È la nostra capacità a costruire il mondo in cui viviamo che ci rende uomini

e donne con un cuore e con una testa; l'educazione e la conoscenza diventano fondamentali: valiamo come uomini e donne se inseriti in una società e la nostra è quella di Settimo Milanese con le sue meraviglie e con i suoi difetti. Credo diventi veramente fondamentale saper apprezzare ciò che abbiamo e saperne fare una corretta valutazione; questo ci permette di poter guardare un pochino oltre senza però puntare troppo in alto.

Quando facevo l'educatrice per la tutela minorile la psicologa che ci accompagnava nei percorsi di presa in carico dei minori e delle loro famiglie una volta mi disse: "Sara abbassa un pochino l'obiettivo, non puntare così in alto, punta là dove sai di poter arrivare". È un insegnamento che difficilmente dimenticherò; molto probabilmente lo sappiamo tutti ma spesso ce ne dimentichiamo.

Un detto africano dice "per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio": nel 2015 con tutto quello che abbiamo vissuto e stiamo vivendo, con le fatiche che quotidianamente dobbiamo affrontare e che forse 15 anni fa non avremmo mai neanche immaginato, dobbiamo essere consapevoli che il nostro percorso di vita non è così lineare come avrebbe potuto essere qualche anno fa: siamo costretti tutti a metterci in gioco continuamente sia dal punto di vista personale che da quello professionale. Da sindaco della città di Settimo Milanese chiedo a ciascuno di noi di avere la voglia e la speranza per un futuro migliore soprattutto dal punto di vista umano sapendo che questo dipende soprattutto da noi.

Bilancio: calano i trasferimenti statali

Mantenere i servizi offerti senza aumentare le tasse

Il 30 luglio scorso è stato approvato il bilancio di previsione 2015. Si tratta di un bilancio importante per il Comune di Settimo Milanese in quanto segna il definitivo passaggio alle regole della contabilità armonizzata. Di che cosa si tratta? La contabilità armonizzata non è altro che un insieme di nuove regole di gestione che hanno come obiettivo quello di rendere più semplice la lettura e la comparazione dei dati contabili tra i diversi Enti. Il principio base è quello della competenza finanziaria potenziata: mentre prima le obbligazioni venivano imputate nell'esercizio finanziario nel

quale sorgevano, ora sono sì contabilmente registrate quando sorgono ma imputate nell'esercizio nelle quali sono esigibili.

Al di là di questi aspetti tecnici, da Assessore di competenza mi ritengo particolarmente soddisfatta del risultato raggiunto con questo bilancio, frutto del lavoro di un primo anno di mandato gestito sui principi della razionalizzazione e dell'oculazione. La soddisfazione nasce dalla consapevolezza di aver portato avanti un lavoro estremamente impegnativo ma lungimirante e accurato.

segue a pagina 2

L'inaugurazione fissata per venerdì 20 novembre

Sono terminati i lavori per il campus scolastico

Con l'inizio dell'anno scolastico sono stati portati a termine i lavori per la creazione del Campus Scolastico a Settimo Centro, finanziati grazie ai due interventi di edilizia scolastica promossi dal Governo, #scuolenuove e #scuolesicure, che consistono rispettivamente in fondi per € 473.000 svincolati dal Patto di Stabilità e un finanziamento di € 360.000, per un totale di € 833.000.

segue a pagina 4



Nel bilancio di previsione 2015 diminuiscono i trasferimenti dallo Stato ma è in calo anche l'imposizione fiscale

Continua da pagina 1
Non eravamo ente sperimentatore, in quanto non avevamo aderito nei due anni precedenti alla possibilità di adottare in via sperimentale la contabilità armonizzata. Ciò ha significato per noi affrontare un enorme lavoro di adeguamento al bilancio armonizzato in concomitanza con continui aggiustamenti, conseguenti agli interventi normativi centrali. Inoltre, ancora una volta e come ormai succede in maniera costante agli Enti Locali, i numeri non giocavano a nostro favore. Il Fondo di Solidarietà Comunale, ovvero le risorse che il Comune di Settimo Milanese riceve dallo Stato, è sceso dal 1.401.936 € del 2014 ai 948.735,25 € del 2015. Per contro, il concorso del Comune di Settimo Milanese al Fondo di Solidarietà Nazionale, ovvero le risorse che il Comune dà allo Stato (attuato mediante prelevamento diretto da parte dell'Agenzia delle Entrate dal gettito IMU del Comune) ammonta nel 2015 a 1.256.026,66 €. Per la prima volta quindi il Comune di Settimo Milanese dà allo Stato molto più di quello che riceve. La nuova contabilità armonizzata inoltre impone di iscrivere a bilancio il fondo crediti di dubbia esigibilità, sottraendo risorse per altri 160.000 €. Di fronte a questi ennesimi tagli dei trasferimenti e ai nuovi vincoli di bilancio, l'Amministrazione si è trovata di fronte ad un bivio: ridurre le risorse destinate ai servizi erogati con il rischio di comprometterne alcuni o chiedere ulteriori sforzi ai cittadini, aumentando l'imposizione fiscale, affinché con il loro contributo gli stanziamenti a favore dei servizi erogati alla cittadinanza rimanessero invariati. Di fronte a questa pesante riduzione di risorse centrali, l'Amministrazione di Settimo Milanese ha strenuamente mantenuto fermo l'obiettivo di mantenere inalterati i servizi offerti, senza aumentare le tasse. Per il recupero delle risorse mancanti è stato fatto quindi un accurato lavoro di contenimento delle spese, provando a migliorare i servizi offerti alla collettività, utilizzando i potenziali risparmi scaturiti dalle gestioni in essere. Abbiamo in sostanza cercato di recuperare efficienza salvaguardando l'efficacia. Raggiunto questo obiettivo, l'Amministrazione è andata oltre: riduzione dell'aliquota IMU dal 10,6 al 10 per mille per i comodati d'uso gratuito e per le abitazioni date in affitto con regolare contratto di locazione registrato, riduzione delle tassa rifiuti del 4,6 %, riduzione dell'aliquota TASI dal 3 al 2,9 per mille. Qualcuno potrebbe pensare che si tratti di inezie. Forse. Riteniamo però che mantenere le promesse e passare dalle parole ai fatti sia una dimostrazione di serietà e impegno. Il primo passo è stato fatto: ora occorre proseguire il cammino. Per quanto riguarda la riduzione dell'aliquota TASI, occorre onestamente riconoscere che, questa volta, presentare il bilancio di previsione in là nell'anno ha giocato a nostro favore. Nell'articolo di presentazione del bilancio di previsione 2014 avevo

LE ENTRATE – QUADRO RIASSUNTIVO				
TIPOLOGIA	2013	2014	2015	
TITOLO 1 - TRIBUTARIE	€ 9.395.603,99	€ 9.566.936	€ 9.158.235,25	
TITOLO 2 - CONTRIBUTI E TRASFERIMENTI CORRENTI	€ 1.746.707,74	€ 318.684	€ 216.221	
TITOLO 3 - EXTRATRIBUTARIE	€ 3.545.866,69	€ 3.443.380	€ 3.770.127,05	
TITOLO 4 - TRASFERIMENTI DI CAPITALE E RISCOSSIONE DI CREDITI	€ 658.149,46	€ 1.456.000	€ 1.512.200	
TITOLO 5 - ACCENSIONE DI PRESTITI	-	-	-	
TITOLO 6 - SERVIZI PER CONTO TERZI	€ 1.154.711,56	€ 1.480.000	€ 1.621.000	
AVANZO DI AMMINISTRAZIONE + FPV	€ 0	€ 239.550,45	€ 1.026.601,18	
TOTALE	€ 16.501.039,44	€ 16.504.550,45	€ 17.304.384,48	10

LE SPESE – QUADRO RIASSUNTIVO				
TIPOLOGIA	2013	2014	2015	
SPESE CORRENTI	€ 13.754.522,59	€ 13.310.050,45	€ 12.952.674,53	
SPESE IN CONTO CAPITALE	€ 540.130,22	€ 1.530.000	€ 2.278.109,95	
SPESE PER RIMBORSO DI PRESTITI	€ 208.556,23	€ 184.500	€ 452.600	
SPESE PER SERVIZI PER CONTO DI TERZI	€ 1.154.711,56	€ 1.480.000	€ 1.621.000	
TOTALE	€ 15.657.920,60	€ 16.504.550,45	€ 17.304.384,48	

LE SPESE IN CONTO CAPITALE				
FUNZIONI	2013	2014	2015	
Amministrazione, gestione e controllo	€ 36.397,97	€ 255.000	€ 474.339,51	
Polizia Locale	€ 27.580,30	€ 15.000	€ 15.000	
Istruzione pubblica	€ 86.121,68	€ 444.000	€ 833.938,52	
Cultura e beni culturali	€ 68.564	€ 0	€ 0	
Settore sportivo e ricreativo	€ 60.000	€ 25.000	€ 28.642,62	
Viabilità e trasporti	€ 206.841,57	€ 508.000	€ 525.420,93	
Gestione del territorio e ambiente	€ 54.624,70	€ 242.000	€ 340.971,16	
Settore sociale	€ 0	€ 41.000	€ 59.797,21	
TOTALE	€ 540.130,22	€ 1.530.000	€ 2.278.109,95	

LE ENTRATE TRIBUTARIE				
TIPOLOGIA	2013	2014	2015	
ICI	€ 625.745,56	€ 369.000	€ 228.000	
IMU	€ 4.527.546,66	€ 3.641.000	€ 3.645.000	
IMPOSTA DI PUBBLICITA'	€ 115.454,83	€ 180.000	€ 200.000	
ADDITIONALE IRPEF	€ 2.123.000	€ 2.160.000	€ 2.248.000	
TOSAP	€ 106.818,39	€ 107.000	€ 135.000	
TASI	€ 0	€ 1.688.000	€ 1.730.000	
FSC	€ 1.859.300,25	€ 1.401.936	€ 948.735,25	
ALTRE	€ 37.738,30	€ 20.000	€ 23.500	
TOTALE	€ 9.395.603,99	€ 9.566.936	€ 9.158.235,25	11

LE SPESE CORRENTI				
FUNZIONI	2013	2014	2015	
Amministrazione, gestione e controllo	€ 5.139.815,47	€ 4.287.348,45	€ 4.423.497,35	
Polizia Locale	€ 671.961,11	€ 637.800	€ 586.985,34	
Istruzione pubblica	€ 1.756.070,33	€ 1.849.282	€ 1.605.267,34	
Cultura e beni culturali	€ 369.306,84	€ 399.647	€ 366.207,81	
Settore sportivo e ricreativo	€ 238.107,28	€ 255.600	€ 214.792,04	
Viabilità e trasporti	€ 1.022.236,20	€ 1.030.000	€ 942.191,17	
Gestione del territorio e ambiente	€ 1.198.561,71	€ 1.248.300	€ 1.241.909,11	
Settore sociale	€ 3.353.433,65	€ 3.596.523	€ 3.505.876,03	
Sviluppo economico	€ 5.030	€ 5.550	€ 6.848,34	
TOTALE	€ 13.754.522,59	€ 13.310.050,45	€ 12.893.674,53	

TASI				
Categoria catastale	Tipo categoria abitazioni	Aliquota (%)	Detrazione base (€)	Detrazione figli (€)
A02	civile	2,9	50	20
A03	economico	2,9	50	20
A04	popolare	2,9	80	20
A07	villini	2,9	0	20
Fabbricati rurali ad uso strumentale di cui al comma 8, art.13 del D.L. 201/2011: aliquota 1.00 (%)				
Detrazione pari a 30 € per ciascun disabile di cui alla Legge 104/92 art.3, comma 3, residente e dimorante nell'immobile destinato ad abitazione principale				
14				

Lascio alle tabelle che accompagnano questo articolo il compito di raccontare i numeri del Comune di Settimo Milanese. Tra le azioni messe in campo dall'Amministrazione ricordo solo il rimborso anticipato di un mutuo in essere, utilizzando i 400.000 € di avanzo del 2014 che vengono quindi reimpiegati e utilizzati per far risparmiare al Comune 25.000 € annui dal 2016 al 2027, la conclusione dei lavori di sistemazione dell'istituto Comprensivo di Via Buoizzi (473.000 €) e di altri interventi di riqualificazione e manutenzione straordinaria riguardanti la Scuola Secondaria di primo Grado e il Plesso Rosso, l'avvio del progetto “#oltreiperimetri” (vincitore del finanziamento da 1.800.000 € da parte della Fondazione Cariplo) e la conseguente riapertura di Palazzo Granaio, la realizzazione del museo a cielo aperto “Open Walls” presso Piazza Incontro dei Popoli, grazie alla redazione di un progetto approvato e sponsorizzato da Cap Holding per un ammontare di 13.000 €, e il proseguimento dell'attività di sostituzione degli impianti esistenti con nuovi a tecnologia LED, come già fatto per tutti gli impianti semaforici. Abbiamo creato anche i presupposti per recuperare quello spirito di squadra e quel senso civico che porta tutti i cittadini a prendersi cura del bene comune e della parte pubblica (regolamento del volontariato civico, creazione della Consulta del Commercio e attivazione della Consulta del Territorio, collaborazione con Ci.Vi. Ca., il comitato di quartiere di Villaggio Cavour, per citarne alcuni). In sostanza abbiamo confermato l'attenzione sulle due linee guida che hanno sempre contraddistinto questa amministrazione: sociale e scuola. Siamo consapevoli di dover migliorare in altri settori nei quali la contrazione delle risorse e il patto di stabilità ci impediscono una libertà di manovra più ampia, come la manutenzione delle strade e i trasporti. Il lavoro è complesso, articolato e a tratti faticoso. Rimane però l'impegno di portarlo avanti con serietà, pazienza e decisione. Nell'interesse di tutti noi cittadini e con l'obiettivo di uscire da questi anni difficili con una solidità di base che ci consenta di guardare al futuro con fiducia.

Patrizia Stringaro
Assessore al Bilancio e Politiche Economiche



settimo milanese
IL COMUNE

Direttore: Sara Santagostino Pretina (sindaco)

Direttore responsabile: Lino Aldi

Segretaria di redazione: Silvia Bonfiglio

Comitato di Redazione: Renzo Airaghi, Angelo Maria Cillo, Sara Cogodi, Luigi Gargano, Vincenzina Nardi, Antonio Ribatti, Alessandro Russo, Luca Tenconi
periodicocomunale@comune.settimomilanese.mi.it

Consulenza giornalistica, impaginazione e pubblicità:
SERCOM srl - Viale Gramsci 1
Sesto San Giovanni - Tel. 02 26 22 46 51

Stampa: RDS WEBPRINTING srl - Arcore

sero invariati. Di fronte a questa pesante riduzione di risorse centrali, l'Amministrazione di Settimo Milanese ha strenuamente mantenuto fermo l'obiettivo di mantenere inalterati i servizi offerti, senza aumentare le tasse. Per il recupero delle risorse mancanti è stato fatto quindi un accurato lavoro di contenimento delle spese, provando a migliorare i servizi offerti alla collettività, utilizzando i potenziali risparmi scaturiti dalle gestioni in essere. Abbiamo in sostanza cercato di recuperare efficienza salvaguardando l'efficacia. Raggiunto questo obiettivo, l'Amministrazione è andata oltre: riduzione dell'aliquota IMU dal 10,6 al 10 per mille per i comodati d'uso

gratuito e per le abitazioni date in affitto con regolare contratto di locazione registrato, riduzione delle tassa rifiuti del 4,6 %, riduzione dell'aliquota TASI dal 3 al 2,9 per mille. Qualcuno potrebbe pensare che si tratti di inezie. Forse. Riteniamo però che mantenere le promesse e passare dalle parole ai fatti sia una dimostrazione di serietà e impegno. Il primo passo è stato fatto: ora occorre proseguire il cammino. Per quanto riguarda la riduzione dell'aliquota TASI, occorre onestamente riconoscere che, questa volta, presentare il bilancio di previsione in là nell'anno ha giocato a nostro favore. Nell'articolo di presentazione del bilancio di previsione 2014 avevo

convintamente affermato che un bilancio di previsione ha senso se presentato all'inizio dell'anno: in caso contrario, di previsione e programmazione ha ben poco. Pur rimanendo convinta di ciò, devo ammettere che aver approvato il bilancio il 30 luglio ci ha consentito di venire in possesso di una serie di dati positivi circa alcune voci di entrata che ci ha permesso, poco prima dell'approvazione, di azzardare l'abbassamento dell'aliquota TASI al 2,9 per mille. Questo ci deve far riflettere e spronarci a migliorare la nostra capacità di previsione, pur nella consapevolezza che il quadro normativo degli ultimi anni e i continui cambiamenti e aggiustamenti non facilitano il compito.

Vi aspettiamo tutti a Palazzo Granaio

La riapertura di Palazzo Granaio, decisa dall'amministrazione comunale di Settimo milanese, inaugura un nuovo modo di vivere lo spazio pubblico e si colloca nell'ambito di #Oltreperimetri, un progetto di intervento sociale sul territorio dei novi comuni del rhodense, promosso dall'azienda consortile Sercop e finanziata da Fondazione Cariplo.

A che punto siamo?

È trascorso qualche mese dall'Open Day di Palazzo Granaio, quando l'amministrazione comunale, la consulta delle associazioni di Settimo milanese - partner del progetto - e gli operatori di #Oltreperimetri hanno incontrato i cittadini, per raccogliere idee e proposte su come utilizzare le sale dell'antico palazzo. Sono emersi bisogni, ma anche risorse, che singoli individui o gruppi di persone hanno espresso su apposite "cartoline". È stato questo il primo passo che ha dato il via a un vivace processo di co-progettazione e partecipazione attiva, tuttora in corso. Gruppi di lavoro, formati da semplici cittadini o volontari impegnati da

È ormai una realtà: cittadini e associazioni stanno cominciando ad animare e "vivere" l'antico Palazzo Granaio di proprietà del Comune di Settimo Milanese. Sono i primi passi verso un più diffuso coinvolgimento della cittadinanza e la costruzione di un luogo di incontro, cultura, svago e reciproco aiuto

anni sul territorio, stanno attivando laboratori, iniziative, eventi rivolti a diverse fasce di età, interessi e bisogni. Tra le associazioni al momento impegnate: Settimo Sogno, Semeion Teatro, Libere di Volare, Bisanzio, Comitato Genitori Democratici, la nuova Banca del Tempo. Ma l'elenco non finisce qui perché include tutte le associazioni coinvolte sin dall'inizio nel progetto, da La Risorgiva ai Giovani delle Tre Età, dal Corpo Musicale alla Pro Loco. Le proposte di tutte le associazioni, alcune in cantiere, al-



Palazzo Granaio. Un momento dell'Open Day del 20 giugno 2015

tre in una fase avanzata di progettazione, rispondono a esigenze di socialità, culturali, ai bisogni delle famiglie e di genere. Come l'appuntamento periodico "Chiacchiere fra donne": un'occasione di svago, ma anche di confronto e aiuto reciproco. E ancora: laboratori, incontri dedicati alla genitorialità e a una migliore relazione genitori-figli, attraverso l'esperienza teatrale e il supporto di educatori. È allo studio la possibilità di dar vita a una ludoteca mentre, per gli adolescenti delle medie, il salone di Palazzo Granaio

si presta per ospitare attività di doposcuola e laboratori di orientamento per la scelta delle superiori; in progettazione anche un momento di incontro e studio per ragazzi delle scuole superiori e universitari.

In occasione dell'evento autunnale "Settimo in festa" Palazzo Granaio ospiterà - grazie all'iniziativa e alla sinergia di diverse associazioni - una serie di iniziative. Tra queste: la mostra interattiva sui pregiudizi "Gli altri siamo noi" (a cura della casa della pace di Milano) e il primo di un ciclo di laboratori

dedicato alla cucina multietnica - "Cucina e storie dal mondo" - rivolto a bambini e genitori. La festa di Settimo sarà quindi l'occasione per animare nuovamente Palazzo Granaio, in attesa della prossima riapertura ufficiale.

Facciamo comunità... oltre i "perimetri"

La riattivazione di Palazzo Granaio si iscrive nel progetto più ampio di #Oltreperimetri che ha tra gli obiettivi la rigenerazione dei legami sociali e la messa in rete di associazioni, scuole, enti, singole persone, artisti,

imprenditori, commercianti, professionisti, artigiani. È un modo per ricostruire un tessuto sociale che si è andato dissolvendo negli ultimi decenni. Un modo per riscoprire il piacere e il conforto di appartenere a una comunità solidale e coesa, dove persone e realtà diverse tra loro possano collaborare e sostenersi a vicenda, al di là dei ruoli e dei "perimetri" convenzionali.

Nelle stanze di Palazzo Granaio sarà possibile trovare, oltre a socialità, svago e cultura, anche consulenza e supporto per far fronte a bisogni concreti legati alle difficoltà del vivere quotidiano, rese più acute dalla crisi economica e dalla crescente disoccupazione. Dal mese di ottobre operatori dell'equipe di #Oltreperimetri saranno a disposizione per fornire assistenza alle famiglie, orientamento al lavoro, consulenza e accompagnamento per chi si trova schiacciato dai debiti o ha perso la fiducia nelle proprie capacità di risollevarsi.

Nella comunità che si vuole costruire c'è posto per tutti e ognuno è una risorsa. Da qui l'invito a ogni cittadino a cogliere questa occasione, partecipando, o anche solo curiosando, tra le attività e le iniziative di Palazzo Granaio.

a cura dell'equipe di #Oltreperimetri

VENDESI APPARTAMENTI

via Moirano 4 - località Seguro - Settimo Milanese



Vieni a trovarci in cantiere Sabato dalle 10.30 alle 12.00



PAGAMENTI DILAZIONATI

POSSIBILITÀ MUTUO 100%

RISCALDAMENTO AUTONOMO

GIARDINI PRIVATI

Perché affittare un Monolocale quando con **460 € al mese** lo puoi comprare?

È una iniziativa Roghedil s.r.l

TEL. 039877584

Un intervento finanziato per oltre 800 mila euro

Il Campus scolastico sarà inaugurato il 20 novembre

Continua da pagina 1

Grazie a queste risorse, si sono attuati gli interventi di manutenzione straordinaria che hanno visto per prima cosa la realizzazione di una nuova recinzione lungo tutto il perimetro dell'area scolastica: dall'asilo nido alla scuola secondaria di secondo grado. La posa della recinzione, oltre che permettere una maggiore sicurezza di chi frequenta le strutture scolastiche, in primis i nostri studenti, ha consentito di ampliare l'area verde destinata al gioco per i bambini e le bambine della primaria polivalente (plesso grigio): è stata infatti destinata loro una parte di parco urbano adiacente all'asilo nido. Questo ha richiesto inoltre la modifica della viabilità interna per consentire alle macchine della ristorazione scolastica di accedere alle cucine: in estate si è provveduto a creare una nuova stradina che corre lungo il recinto del nido, consentendo di pedonalizzare la vecchia strada adibita allo scopo su cui si affacciano tutti gli ingressi alle strutture. Inoltre tutti gli accessi sono automatizzati e prevedono l'installazione di un sistema di video citofono. Ancora una volta si è data priorità all'accesso sicuro dei nostri bambini a scuola. All'interno del Campus si sono poi realizzate opere di sistemazione e adeguamento: completamente rinnovati sono i bagni del plesso rosso e le aule speciali della scuola media, così come la pavimentazione esterna, la cen-



trale termica che serve tutti gli edifici del nuovo campus (plesso grigio, plesso rosso e scuola secondaria di secondo grado), la copertura della palestra polivalente e il nuovo archivio sotto la scuola media. In ultimo si è provveduto a separare gli ingressi della scuola d'infanzia e della scuola primaria. Grazie ai risparmi avuti sugli appalti per realizzare i lavori, si è provveduto ad acquistare nuove tende per l'infanzia, oltre che piccoli ventilatori per migliorare le condizioni microclimatiche delle aule durante i mesi più caldi così come concordato con il personale della scuola. Grazie a questo risparmio di risorse si sono poi acquistate rastrelliere per le biciclette, un'agevolazione maggiore per chi sceglie di raggiungere la scuola in maniera sostenibile. L'inaugurazione ufficiale dei lavori, alla presenza di esponenti del Governo, si terrà il 20 novembre in oc-

casione della celebrazione della Convenzione dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza per rimarcare la vocazione di quest'Amministrazione, come di quelle precedenti, di fare di Settimo Milanese un luogo a misura delle sue bambine e dei suoi bambini: in particolare è stato individuato come prioritario che essi potessero vivere sicuri e sereni a scuola. Prima di concludere, una buona notizia anche per le scuole di Vighignolo: grazie allo scorrimento delle graduatorie relative al decreto del fare sono previsti ulteriori finanziamenti da parte del Governo per € 110.000. Con questo risorse si provvederà tra le altre cose al rifacimento dei servizi igienici della parte vecchia della sede scolastica e la tinteggiatura dei fabbricati.

Maddalena Gallina
Assessore all'Istruzione,
Famiglia, Pari Opportunità,
ERP

Alcuni consigli di sicurezza per conducenti e genitori

Campagna sicurezza stradale "Bimbi salvi"



Iniziano le scuole e sono tanti i bambini delle scuole primarie e secondaria di primo grado che andranno a scuola da soli. Questa importante tappa nell'autonomia non deve essere fonte di pericolo: il pedone, ancora di più il pedone-bambino, è l'utente più debole della strada.

ALLA GUIDA OCCORRE:

- avere particolare prudenza nei pressi di scuole, fermate di scuolabus o mezzi pubblici
- moderare la velocità e tenersi pronti a frenare quando si vedono bambini ai bordi della strada
- fermarsi sempre davanti a un passaggio pedonale se un bambino vuole attraversare: nelle lezioni di educazione stradale i bambini imparano che bisogna attraversare il passaggio pedonale solo se i veicoli sono completamente fermi
- non fare nessun segno con la mano; il bambino potrebbe attraversare la strada di corsa senza badare agli altri pericoli (per esempio al traffico nel senso inverso)
- fare attenzione agli scolari in bicicletta e tenere una distanza sufficiente dalle biciclette: spesso i bambini non padroneggiano ancora la propria bici

CONSIGLI PER I GENITORI:

- Fate vivere in modo attivo il percorso casa-scuola al bambino e se possibile rinunciate all'auto per portarlo a scuola

- Accompagnate il bambino più volte sul percorso casa-scuola, scegliete il percorso più sicuro e non quello più breve
- Il bambino si deve sempre fermare prima di attraversare la strada e attendere davanti al passaggio pedonale finché i veicoli sono tutti fermi
- Spiegare al bambino che deve fare attenzione al traffico anche dove c'è un semaforo
- Non far uscire il bambino di casa all'ultimo momento: la fretta aumenta il pericolo di incidente
- Far usare la bicicletta solo se si ha la certezza che il bambino sia in grado di farlo in sicurezza: far mettere sempre il casco

NEI PRESSI DELLE SCUOLE:

- Scuola Secondaria di primo grado e Plesso Rosso Scuola Primaria – Settimo Centro: divieto di transito davanti all'ingresso di via Buoizzi nei giorni di scuola 7.30-8.30 – 13.15-14.15 e 16.15-17.15
- Scuola Primaria di Vighignolo - Zona a Traffico Limitato in via Matteotti nei giorni di scuola 8-9 e 16-17
- Scuola Primaria di Seguro – Non è più possibile parcheggiare auto nel sagrato della chiesa di San Giorgio in piazza Don Milani

Gli agenti di Polizia Locale e i nonni amici si trovano vicino alle scuole per garantire la sicurezza dei bambini.

Dal 7 ottobre tutti i mercoledì è attivo il servizio

A scuola si va col Pedibus, l'autobus che cammina

L'Assessorato alle politiche per l'istruzione e la famiglia, nell'ambito dei progetti che mirano a migliorare la qualità della vita nella città ed in particolare la mobilità dei bambini e dei ragazzi delle scuole, in collaborazione con l'Associazione dei genitori - CGD di Settimo Milanese, ripropone anche per quest'anno scolastico il servizio Pedibus.

Il Pedibus, come dice il nome, è "un autobus che cammina" e rappresenta un sistema per accompagnare i ragazzi nei loro spostamenti tra casa e scuola, evitando l'uso dell'automobile e favorendo il diritto all'autonomia dei bambini.

I bambini e i loro accompagnatori si incontrano in punti prestabiliti, vere e proprie fermate contrassegnate



da apposita segnaletica, e percorrono insieme a piedi il percorso casa/scuola sul modello del trasporto pubblico. Tutti i mercoledì a partire dal 7/10/2015 il servizio partirà dai seguenti indirizzi:

I^A LINEA:

- ore 8.00 al capolinea in Via Di Vittorio/angolo Via Don Sturzo
- ore 8.10 alla fermata: Via

Di Vittorio/angolo Via Giletta percorso attraverso il parco cittadino

II^A LINEA:

- ore 8.00 al capolinea P.za Tre Martiri

III^A LINEA:

- ore 8.00 al capolinea in Via Gramsci angolo Via Di Vittorio

Per le iscrizioni è possibile scaricare il modulo dal sito istituzionale del comune di Settimo Milanese, compilarlo e consegnarlo direttamente il mercoledì ai genitori accompagnatori.

Sono molto gradite le adesioni di genitori che volessero rendersi disponibili, anche solo una volta al mese, per accompagnare i ragazzi a scuola.

Informazioni al numero 339 60 38 434 o sul sito: cgdsettimomilanese.blogspot.com.



Settimo Milanese non ha un vero e proprio centro, ha una conformazione territoriale che non facilita l'aggregazione, ma è ricca di luoghi accoglienti, piazze e spazi verdi da valorizzare e da vivere. Questa Amministrazione sta perseguendo un percorso volto a rivitalizzare questi spazi, perché le persone se ne riappropriano e li trasformino in luoghi di socialità, incontro e scambio, al fine di rigenerare quei legami sociali che rendono una comunità più coesa e solidale.

Piazza dell'Incontro tra i Popoli, costruita sulla copertura di un'autorimessa in via Di Vittorio, venne realizzata proprio con la volontà di recuperare uno spazio dequalificato nel centro urbano. Il progetto della piazza venne scelto in seguito ad un concorso, riservato a giovani architetti e aggiudicato nel 1997 all'architetto Giacomo De Amicis. La piazza negli anni ha ricevuto importanti riconoscimenti e pubblicazioni ma la sua storia è molto controversa e la sua posizione ha sempre rischiato di renderla un luogo anonimo, poco vissuto o addirittura uno spazio dimenticato a rischio di degrado e vandalismo.

Per questo Il Comune di Settimo Milanese, grazie alla sponsorizzazione del Gruppo CAP, la società pubblica che gestisce il servizio idrico in circa 200 comuni, e alla preziosa collaborazione con Nuovi Colori, gruppo di giovani artisti e educatori che da tempo promuove progetti di arte partecipata nella nostra città, ha scelto di creare un museo a cielo aperto proprio in questa piazza, perché l'arte possa essere la chiave e lo strumento per la restituzione alla collettività di un luogo rinnovato e più vivibile.

Il progetto Open Walls vede protagonista l'acqua e le sue innumerevoli declinazioni. Temi di attualità trasformati in immagini creative, valorizzando il tema dell'acqua come bene pubblico e fonte di vita, attraverso l'utilizzo di una forma d'arte contemporanea e vicina alle nuove generazioni: la "Street Art". Nelle scorse settimane dieci artisti di livello nazionale hanno realizzato le loro opere, spaziando e sperimentando stili e approcci differenti. Dall'iperrealismo di Acme



Piazza dell'Incontro tra i Popoli riprende a vivere Con la "street art" diventa un museo a cielo aperto



107 e Cheone, ai figurativi di Cristian Sonda, Pao, Nais ed Eu. Dalla ricerca calligrafica di Gep ai lavori concettuali di Bros. Dalle opere partecipate del collettivo Re.Rurban fino al fumetto di Paolo Castaldi.

In primavera il progetto vivrà una seconda fase grazie alla collaborazione con Verdeofficina, piccola cooperativa che si occupa di progettazione, realizzazione, manutenzione del verde e di tutti i risvolti creativi ad esso inerenti. Sono previsti interventi sull'arredo urbano e sul verde, attraverso l'utilizzo di varietà di piante a basso consumo idrico. La messa in opera del verde coinvolgerà la comunità che sarà invitata a partecipare alla piantumazione e avrà come finalità, oltre all'ulteriore abbellimento degli spazi, l'allestimento di zone d'ombra che facilitino un maggior utilizzo dei tavolini e delle panchine presenti nella piazza.

Il progetto Open Walls, grazie al linguaggio dirompente della street art, ci ha permesso di dialogare con i ragazzi che frequentano la piazza, di coinvolgerli, di ascoltare le loro richieste, ma anche di confrontarci con loro in merito alla partecipazione alla vita sociale. È stata anche un'occasione per esplorare insieme ai cittadini della zona tutti gli elementi di criticità, tensione e conflittualità nelle complesse relazioni con i gruppi di adolescenti e giovani che scelgono questi luoghi informali (panchine, piazze e giardini) per incontrarsi e stare insieme.

Compito dell'amministrazione locale, che è l'istituzione più vicina ai cittadini, è proprio quello di tenere in considerazione tutti i bisogni e di assumere un ruolo di facilitatore dello sviluppo del senso di appartenenza alla propria comunità territoriale. Perché l'esercizio di cittadinanza ha necessità di luoghi e spazi fisici dove svilupparsi e realizzarsi e nei quali sia possibile sperimentarsi, incontrarsi, confrontarsi e crescere. Il territorio, infatti è lo spazio simbolico nel quale allenarsi ad apprendere e a "mettersi in gioco" per il Bene Comune.

Stefano Panzeri

Assessore a Welfare di
Comunità, Politiche Sociali,
Lavoro, Politiche Giovanili

Un luogo di condivisione, di cui sentirsi parte e prendersi cura Il Progetto San Martino ora è realtà

Sentirsi a casa. Questa è stata la nostra sensazione sabato mattina. Entrare nella propria nuova casa, fare festa, insieme agli amici. Invitare tutti ad entrare. Mostrare le stanze imbiancate di fresco ed in ordine. Amici speciali, che ci hanno accompagnato in un lungo ed importante cammino. Amici nuovi, incontrati sulla soglia, in strada, sotto il portico, tra le bancarelle. Amici che si sono preoccupati di sistemare il prato, amici che si sono offerti di preparare il rinfresco. Amici con disabilità, amici con cui abbiamo preparato la festa del Villaggio, amici Assessori, amica Sindaco. Difficile contarli tutti, molto più semplice contare le parole, poche e utili, che sono state dette. "Grazie", "Siamo qui", "Siamo chi con e per chi ha bisogno". Ed il nostro essere qui, scegliere



di vivere il Villaggio Cavour nel giorno della sua prima festa, vuole essere un altro piccolo passo nel solco della condivisione iniziata ormai due anni fa. Con il Comune di Settimo Milanese, i suoi Cittadini, le Cooperative Sociali Betel, GP2 Servizi, La Cordata, Nazaret, Serena e la Fondazione Istituto Sacra Famiglia. Con

quanti già abitano ed abiteranno le stanze del Progetto San Martino. Cittadini fragili, che incontreranno il sostegno professionale degli operatori e la vicinanza di tutti gli abitanti del Villaggio, che già hanno dimostrato tanta reale e gratuita disponibilità. Come il mantello del Santo da cui prende il nome, il Progetto San Martino nasce

sotto il segno della condivisione, azione che dividendo moltiplica. Gli sforzi, le fatiche, le soddisfazioni e, soprattutto, le opportunità.

Il Progetto San Martino sarà la casa di molti. Luogo di formazione, luogo di sosta, luogo di ripartenza. Vorremmo che fosse, per i cittadini di Settimo, un luogo di cui essere ospiti graditi e orgogliosi. Di cui sentirsi parte e di cui prendersi cura, contribuendo al suo sviluppo ed allo sviluppo di quanti, per poco o molto tempo, utilizzeranno i suoi servizi.

Ancora grazie, per chi ha festeggiato con noi e ha permesso che la festa fosse piena. Ancora arrivarci, per chi è venuto a trovarci. A presto, per tutti gli altri. Vi aspettiamo!

Marco Zanisi
Responsabile
del Progetto San Martino

A Villaggio Cavour proseguono gli incontri del Gruppo di auto mutuo aiuto per familiari di persone con disabilità

Cosa significa vivere, amare, accudire una persona disabile? Quali sono le emozioni, le difficoltà, le amarezze ma anche le opportunità, le scoperte e le ricchezze che accompagnano questa esperienza di vita? La condivisione, lo scambio, la comprensione che nasce solo tra chi vive la stessa condizione aiuta a non sentirsi soli e ad alleggerire i momenti di sconforto. Perché prima di prenderci cura dei nostri cari dobbiamo innanzitutto essere in grado di prenderci cura di noi stessi!

E' con questo spirito che la cooperativa Nazaret, nell'ambito del Progetto San Martino, promuove il gruppo di auto mutuo aiuto per familiari di persone con disabilità. Gli incontri si svolgono c/o il "Centro polifunzionale per persone con disabilità" sito in via San Martino 13/a, in presenza di una psicologa, esperta nel settore, che svolge il ruolo di facilitatore.

Per informazioni info@nazaret.it Dott.ssa Daniela Gori 3402717467

Gli incontri sono liberi e gratuiti. Datevi la possibilità di percorrere questa strada in compagnia di chi vi può capire. Vi aspettiamo!

Cambio della guardia alla Parrocchia di Seguro

Nel 2014 la Comunità Pastorale di Settimo Milanese ha affrontato un notevole cambiamento. Il mio arrivo come nuovo parroco è stato seguito subito dal trasferimento di don Stefano Borri a Busto Arsizio. Trasferimento programmato e previsto da tempo che ha però modificato un equilibrio precedente.

Da anni ormai la Parrocchia di Seguro era seguita da don Silvio Zurlo e da un sacerdote più giovane. Questo permetteva di far fronte con una proposta educativa ampia ad una situazione in cui la popolazione giovanile è in forte prevalenza.

Venendo a mancare la collaborazione di un sacerdote giovane, presente continuamente in parrocchia, don Silvio ha manifestato ai superiori la necessità di un servizio pastorale più attento alla realtà di Seguro e, nello stesso tempo ha dato la disponibilità a lasciare il passo a un nuovo sacerdote.

L'Arcivescovo Scola, insieme al Vicario episcopale, ha valutato che la ricca esperienza di don Silvio poteva essere utile in una situazione di città ancora più ampia e gli ha affidato la Parrocchia dei Santi Giovanni e Paolo in Milano, come sacerdote di riferimento all'interno di una Comunità Pastorale nel decanato di Affori.

Contemporaneamente è stato nominato il sostituto a Seguro: don Domenico Gilardi, proveniente dalla Parrocchia di Corbetta dove svolgeva un servizio tutto dedicato alla realtà giovanile in oratorio e a scuola. Già in queste prime settimane la gente di Seguro ha colto il radicale cambiamento. Da un sacerdote di 70 anni siamo passati ad uno di 37. Se poi si conoscono le due personalità, è innegabile che siamo di fronte ad una esperienza sacerdotale diversa non solo per età, ma anche per temperamento. La presenza di don Silvio è



stata preziosa. Ha dato un tono pacato e attento alla comunità parrocchiale. Tutti abbiamo apprezzato la sua disponibilità, la sua umiltà servizievole e la forte tensione spirituale. Uomo di poche parole nei rapporti, ma sempre perfettamente azzeccate, don Silvio ci ha dato una grande testimonianza di maturità umana e di fede, sapendo essere vicino con discrezione e delicatezza a chi più soffriva. Personalmente lo ringrazio



per aver saputo mettermi a mio agio, appena arrivato, e per avermi chiesto tante volte di collaborare con lui, facendomi sentire sempre la sua stima e aiutandomi nelle valutazioni della realtà per me nuova. Avere un confratello a fianco, quasi coetaneo, è stato un dono di grande valore ed utilità nei miei primi passi a Settimo: era una compagnia carica di pace nella fatica dell'ambientarmi. Ora mi ritrovo improvvisa-

mente con un atleta che ha 30 anni meno di me. Energico, vivace e capace di irrompere deciso nella realtà dell'oratorio di Seguro, don Domenico mi ha offerto subito un'amicizia personale e si è collocato generosamente da protagonista nella nostra Diaconia, la "squadra" che conduce le quattro parrocchie della Comunità pastorale.

Sono convinto che la Comunità di Seguro avrà in don Domenico un fratello e un padre che saprà farle fare quel passo verso una vita di comunione vera di cui ha bisogno. Il suo stile allegro e concreto aiuterà ad aprire tanti cuori nel lasciare spazio alla bellezza dell'essere amati da Cristo e al gusto di vivere la Parrocchia come luogo di amicizia vera che si propone a tutti.

Sì, a Seguro come in tutte le nostre Parrocchie c'è bisogno di comunità, cioè di cristiani che escano dalla mentalità individualista diffusa

nella nostra società per assumere uno stile di amicizia fraterna, di collaborazione umile al servizio dei bisogni educativi della nostra realtà sociale. La Provvidenza (per dirla alla Manzoni) ci chiama tutti a uscire dalla falsa tranquillità del nostro benessere per vivere esperienze di comunione che possano essere punto di riferimento in una cultura dominante che frantuma l'umano e lascia nella solitudine.

Anche questi cambiamenti nella Chiesa di Settimo Milanese sono il segno che Dio è già all'opera per renderci fraternamente amici. Sta attendendo la nostra collaborazione.

Grazie, don Silvio del tuo servizio e della tua obbedienza. Benvenuto, don Domenico, nell'avventura che ci tiene insieme... e non farmi sentire vecchio! Ringrazio di cuore il nostro Sindaco, per avermi lasciato questo spazio.

Don Paolo, parroco

MORONI
dal 1913
il "consorzio" di Settimo

**Per i miei animali: tutto il meglio ai migliori prezzi
con servizio toelettatura**

**Per me: riso, farine e tante golosità regionali!
Tutto per l'orto e il giardino, ortofrutta genuina!**

**LEGUMI
E
FRUTTA SECCA**

Via Garibaldini, 27 - Settimo Milanese - Tel. 02 3284814 - www.moronisettime.it

Rinascita del Villaggio Cavour, numerose proposte in cantiere per risolvere tanti problemi reali

Avremmo potuto prendere spunto da una famosa frase di Steve Jobs: "Abbiate il coraggio di seguire il vostro cuore e la vostra intuizione. In qualche modo loro sanno già cosa voi volete davvero diventare". Ma noi questa frase non la conosceamo, e non ci serviva. È una cosa ovvia, forse.

Fatto sta che il comitato Ci.Vi.Ca. (al momento in fase embrionale) è nato per una intuizione: al Villaggio Cavour ci sono dei problemi, reali, seri, importanti.

Una intuizione banale, è sufficiente guardarsi in giro per rendersi conto che il Villaggio Cavour è da tempo dimenticato dalla pubblica amministrazione. E il nostro cuore ci ha portato a bussare alla porta della giunta comunale guidata dal Sindaco Sara Santagostino. Dopo un breve periodo passato a considerare quel che c'è che non va si è passati al voler proporre qualcosa di buono, che unisca, che faccia sentire "viva" la frazione. E che c'è di meglio di una bella fe-

sta? Le esigenze erano molteplici: inaugurare la sede del Progetto San Martino, fondare un mercato che possa creare socialità, dare dei punti di riferimento alle persone, far divertire i bambini, utilizzare quel poco di infrastruttura che è già esistente e, non ultimo, far conoscere il progetto Ci.Vi.Ca.

Oggi possiamo dire che la missione è compiuta: il Progetto San Martino è stato presentato e verrà integrato nella socialità del Villaggio Cavour, Ci.Vi.Ca. è già di

fatto un punto di riferimento per molte persone, i bambini si sono davvero divertiti grazie al meraviglioso lavoro di Semeion, sia al parco nel pomeriggio che a teatro la sera. Tanti bambini sono arrivati anche dal capoluogo e da altre frazioni a dimostrare la bontà del progetto e la necessità delle famiglie di riavvicinarli alla vita all'aria aperta ed ai giochi semplici di una volta. Il comitato ha raccolto circa 170 Euro che saranno utilizzati per la regolarizzazione del comitato stesso e



per la festa di Halloween. I pochi commercianti rimasti non si sono risparmiati organizzando merende, raduni di auto, aperitivi e spettacoli. Lo sforzo di Ci.Vi.Ca. sarà sempre più quello di dialogare con le amministrazioni comunali al fine di poter migliorare i servizi del Villaggio Cavour compatibilmente con le necessità della popolazione. A tal fine è attiva una raccolta firme per prolungare i pannelli antitumore della tangenziale Ovest in entrambe le direzioni, ed un'altra per dotare la frazione di uno spazio chiuso di ritrovo per giovani e per anziani a disposizione della popolazione. Inoltre il comitato sta lavorando alle prossime edizioni del mercato in collaborazione con i GAS di Settimo Milanese e con realtà di che si occupano di creatività, riciclo, archi-

tettura green e socialità. La prossima edizione si svolgerà il giorno 7 Novembre e da quel giorno avrà una cadenza mensile ogni primo sabato del mese, con nuove bancarelle di aziende KMzero e Bio, e con laboratori creativi incentrati sul riciclo, sul rapporto con il territorio e su stili di vita ad impatto limitato.

Su Facebook è attivo il gruppo "La rinascita del Villaggio Cavour" con le ultime news e con discussioni riguardanti la frazione. Invitiamo la popolazione ad iscriversi ed a partecipare attivamente con proposte e suggerimenti. È inoltre attivo l'indirizzo email: civica.villaggio@gmail.com. Ci troverete anche a tutte le edizioni del mercato di frazione, per poter creare momenti di contatto personale.

Il Comitato Ci.Vi.Ca.

Il Mercatino dà appuntamento al primo sabato di ogni mese

Dopo il "Sabato del Villaggio", il mercatino dei produttori agricoli e dei piccoli artigiani a Villaggio Cavour diventerà stabile. È un'iniziativa promossa dall'Amministrazione comunale in collaborazione con Progetto San Martino, comitato civico Villaggio Cavour e Gruppo di acquisto solidale di Settimo. Si tratta di un progetto sociale volto a promuovere

un'economia solidale, oltre a una valorizzazione del territorio e dei suoi prodotti agricoli.

Al Mercato vengono affiancate iniziative culturali e laboratori per un coinvolgimento diretto degli abitanti del quartiere e per accrescere e valorizzare il senso di appartenenza al luogo in cui si abita, si fa la spesa, ma che può diventare anche luogo

di incontro, di socializzazione e di scambio.

Tutto ciò si svolgerà presso l'area mercato di via San Martino **ogni primo sabato del mese a partire dal 7 novembre dalle ore 8.00 alle ore 13.00.**

Il 7 novembre, oltre al mercato, ci sarà un laboratorio sul riciclo e letture «parole in cerchio».

Nel "Sabato del Villaggio" la risposta solidale della Consulta del Commercio

Una festa di tutti: cittadini, commercianti, associazioni e Comune

Pasta, biscotti, brioches, vino, salumi, pane e dolci. Prelibatezze offerte con generosità da parte dei negozi di vicinato del settore alimentare e dai pubblici esercizi aderenti alla Consulta del Commercio di Settimo Milanese, per inaugurare il Centro di via San Martino a Villaggio Cavour.

Il 5 settembre Villaggio Cavour ha avuto la sua prima e meritata festa di frazione. Più che una festa è stata la giornata della partecipazione attiva. Gruppi di cittadini, commercianti, associazioni e Amministrazione Comunale hanno collaborato insieme per la realizzazione di un momento dedicato a questa zona di Settimo Milanese, bisognosa di avere occasioni di aggregazione e collettività, esattamente come qualunque altra frazione del nostro territorio. In occasione della festa, battezzata "Il Sabato del Villaggio", è stato inaugurato il Centro di Via San Martino, un servizio specializzato rivolto a persone con disabilità e con diversi profili di autosufficienza che fornisce interventi a carattere educativo - riabilitativo e assistenziale. Per brindare a questo importante evento, sono stati

interpellati i negozi di vicinato del settore alimentare e i pubblici esercizi della Consulta del Commercio perché partecipassero alla realizzazione del buffet da offrire nel corso dell'inaugurazione. Contrariamente a quanto qualche scettico poteva pensare, i commercianti in questione hanno colto la proposta con grande spirito di solidarietà e aggregazione: un nuovo gruppo, la Consulta del Commercio, che dava il benvenuto ad una nuova festa, "il Sabato del Villaggio"! Tutti hanno risposto in maniera positiva e concreta e con spirito di appartenenza al territorio e alla causa hanno dato il loro contributo, fornendo al centro un generoso buffet di prelibatezze artigianali.

Nel pieno dello spirito del festeggiamento, l'Amministrazione Comunale ha poi voluto ringraziare il generoso gesto, fornendo una targa di riconoscenza a tutti gli esercizi che hanno aderito all'iniziativa.

La Consulta del Commercio, nata alla fine di aprile del 2015, sta muovendo da poco i primi passi. Il percorso è lungo e complicato: come tutte le realtà associative ed aggregative neonate, occorre qualche tempo per capire bene gli obiettivi da

raggiungere, le strade da percorrere e le modalità da seguire.

L'aver aderito così prontamente a questa proposta di collaborazione dimostra però che la Consulta si sente parte del territorio e come parte del territorio vuole dare il proprio contributo per farlo crescere e renderlo vivo. Ovunque. Senza campanilismi o divisioni. Le difficoltà dei negozi di vicinato sono innegabili. Ma l'unico modo per provare a superare queste difficoltà è interagire profondamente con il tessuto sociale e il territorio nel quale gli esercizi di vicinato vivono. Questa è stata un'occasione per instaurare questa interazione e questo scambio. Altre occasioni ci saranno. Per far capire al cittadino di Settimo Milanese che i commercianti del territorio sono al loro fianco. Con la speranza che i cittadini di Settimo Milanese a loro volta capiscano e si mettano a fianco dei "loro" commercianti. Nell'interesse del territorio. Nell'interesse dei cittadini. Nell'interesse dei commercianti. Nell'interesse di tutti noi: insieme si può.

Emanuela Lamanna
Rappresentante della
Consulta del Commercio
zona Villaggio Cavour



Via Carlo D'Adda 4/e - Settimo Milanese
02 33510431 - www.otticain.it



**Vieni a scoprire le nuove collezioni
Autunno/Inverno**






La festa patronale di una comunità che vuole fare festa insieme La pioggia non ferma Vighignolo

Nemmeno la pioggia battente di domenica 13 settembre è riuscita a guastare la Festa Patronale di Vighignolo: la gioia di condividere momenti spirituali e di divertimento ancora una volta ha fatto sì che si superassero anche le avverse condizioni meteorologiche. Una festa lunga una settimana, iniziata domenica 6 con la Celebrazione della Messa di apertura e che puntualmente si è ripetuta ogni giorno fino a giovedì con occasioni di riflessione e preghiera. Venerdì 11 settembre nel Tea-

tro dell'Oratorio si è tenuto uno spettacolo di grande livello: Margherita Antonelli, artista famosa grazie alle sue partecipazioni a Zelig e Colorado Café, ad alcuni film e a diversi spettacoli teatrali, ha proposto la sua realizzazione "Secondo Orfea", uno sguardo comico ed intimo alla vita di Gesù. Novanta minuti che hanno divertito, ma anche commosso il pubblico in sala, esaltando il ruolo della donna nel Vangelo e presentando la figura di Cristo nella sua veste più umana. Davvero brava Mar-

gherita Antonelli nel riuscire ad incantare da sola e senza pause il pubblico presente. Sabato 12 al termine della fiaccolata dei ragazzi e della Messa in Santuario, molte le persone, giovanissime e non, che si sono lanciate in uno scatenato Karaoke in piazza: Nicoletta e la sua band hanno accompagnato esibizioni di assoluto livello, anche forse grazie all'abbondante birra servita in gastronomia. La giornata di domenica non è stata, come detto, delle migliori: una pioggia abbondante ha accompagnato tutta

la mattinata penalizzando in modo particolare tutte le persone e i gruppi presenti con le proprie bancarelle. Alla Messa delle ore 10, il Parroco don Paolo Torti ha voluto sottolineare la necessità di dare sempre più attenzione alle famiglie, il vero fondamento della società. Di accompagnare in particolare i nuclei famigliari più giovani, i bambini e i ragazzi di questi, in modo tale da far sentire loro l'amicizia e l'interesse costante della Comunità. Nel salutare, insieme a don Paolo Rota, i fedeli

presenti, ha invitato ad aprire sempre di più lo sguardo verso il prossimo. Molto bella anche l'iniziativa coordinata dal gruppo Evergreen motor show, con un'esposizione nel campo sportivo di auto e moto d'epoca, Harley Davidson, custom and street bikes, con vere e proprie chicche per intenditori. I bambini hanno avuto un momento per loro nel pomeriggio, con la "Grande avventura di Robin Hood": un evento in costume, un nuovo modo di giocare ed imparare che ha

permesso ai numerosi partecipanti di immedesimarsi totalmente in un personaggio storico e leggendario vivendo un'avventura di un'epoca ormai lontana.

Come oramai accade da alcuni anni, Vighignolo ha davvero riscoperto il gusto di fare festa insieme e al contempo di ricordare come la propria storia sia sempre stata nel solco della solidarietà, dello spirito cooperativistico e dell'amicizia tra le famiglie, con lo sguardo rivolto verso il Campanile.

Luca Tenconi



Donare il proprio sangue è un atto meraviglioso per se stessi e per gli altri. Un gesto di grande altruismo e di generosità, senza tornaconto, che non solo aiuta il prossimo a vivere meglio, ma addirittura che può salvare preziose vite umane. Vediamo, in questa guida, come cercare di far aumentare la partecipazione a questo stupendo atto d'amore e incentivare la donazione.

Una donazione di sangue non è un atto forzoso o obbligatorio. Se si pubblica, in una campagna sociale, tale possibilità di regalo, occorre farlo con tatto e tecnica amorevole. Non si sta diffondendo, infatti, una pubblicità di un prodotto commerciale da vendere. Si tratta della vita dell'uomo, il valore che, in assoluto, è il più importante. Anche la famiglia ha un ruolo estremamente importante. Quella famiglia che deve far comprendere i valori sacri dell'uomo e dell'amore. La donazione del sangue e il ricevimento dello stesso, non è solo una fatto che interessa terze persone. Potrebbe capitare anche a noi, un giorno, di aver la necessità di una trasfusione, e di constatare che non ci sono sacche disponibili potrebbe risultare un fatto estremamente amaro; è come se nessuno ti aiuti e ti voglia ammazzare. La non donazione, infatti, potrebbe essere considerata quasi come un piccolo tentato omicidio o una omissione di soccorso.

La donazione è un atto gratuito e di grande solidarietà. Si dovrebbe far comprendere al potenziale donatore che regalando il proprio sangue si compiono tanti piccoli miracoli. Tra l'altro, pensare che tale esercizio di bontà possa aiutare chi non si conosce, è già un piccolo miracolo. La donazione è, infatti, anonima e gratuita. Non è possibile risalire a chi ha salva-



Diventiamo tutti donatori di sangue

to la vita. La sacca di sangue contiene solo la data di prelievo e il gruppo sanguigno.

Inoltre, donare il proprio sangue ad altri, è una attività benefica per il nostro corpo. Il prezioso e vitale liquido è rigenerato abbastanza velocemente dall'organismo. Donare il sangue può realmente salvare una vita o addirittura più vite. Se nessuno compiesse tale atto d'amore, tanti bambini malati di leucemia o altre malattie morirebbero sicuramente, e lo stesso destino seguirebbero le persone gravi dopo un incidente. Quando si dona, il proprio organismo è costantemente messo sotto controllo, poiché accurati esami, anche molto approfonditi, sono svolti sul proprio sangue. Donare il sangue alimenta le speranze di vita e accende una piccola luce ai malati. È meraviglioso pensare che un atto così piccolo, ma di tanta civiltà, possa far sopravvivere tante persone. È l'atto d'amore più grande che ci possa essere sulla terra.

La legge consiglia la pratica

dell'autodonazione per quei soggetti che devono subire un intervento programmato e sono in buone condizioni di salute; esistono un gran numero di pazienti che non possono depositare il proprio sangue perché non sono in buona salute; per questi è necessario un supporto da parte della collettività. Ci sono poi tante persone che per malattia congenita o acquisita non producono sangue a sufficienza e per continuare a vivere devono fare trasfusioni periodiche.

In ultimo ricordiamo che la terapia citostatica, cioè quella che si fa per curare i tumori, come distrugge le cellule neoplastiche consentendo la guarigione dal tumore, così danneggia le cellule del midollo. Pertanto durante la terapia il malato deve essere aiutato con diverse trasfusioni. Ricordiamo che tutte le procedure di prelievo utilizzano materiale monouso e sterile, pertanto il donatore non corre alcun rischio. Donare il sangue è un atto volontario

e non retribuito, è solo un atto di amore verso chi ha bisogno.

Il sangue non viene prodotto in laboratorio; solo donandolo si troverà al bisogno. Per questo motivo il Centro Trasfusionale viene comunemente chiamato "Banca del Sangue", si deposita quando si sta bene, per prenderlo quando è necessario. La quantità donata è 400 ml circa, ed è pari al 10% di quella posseduta. Prima di donare il sangue si possono assumere: tè, caffè, spremute varie; è preferibile evitare latte, cibi solidi e farmaci.

Poche nozioni sul sangue

Funzioni:

1. Respiratoria (scambio ossigeno/anidride carbonica)
2. Nutritiva (porta alle cellule le sostanze nutritive)
3. Escrettrice (raccolge i rifiuti e li convoglia agli organi destinati a distruggerli)
4. Termoregolatrice (distribuisce il calore)

5. Regola l'equilibrio idrico (per mezzo del plasma)

6. Difesa (con i globuli bianchi difende dalle infezioni, con le piastrine e il plasma determina la coagulazione)

Gruppi sanguigni

I globuli rossi differiscono tra i vari soggetti per alcuni costituenti della membrana cellulare, trasmessi secondo le leggi Mendeliane dell'ereditarietà, che determinano i gruppi sanguigni.

Ad ogni gruppo corrisponde un antigene sui globuli rossi e un anticorpo nel plasma che attacca e distrugge antigeni diversi da quello posseduto. Questo è il motivo della compatibilità trasfusionale per cui ogni soggetto deve essere trasfuso con sangue uguale o compatibile al suo.

Un altro antigene importante è quello D che definisce l'Rh che può essere positivo o negativo a seconda della presenza o meno di detto antigene sulla membrana dei globuli rossi. In conclusione il soggetto 0 Rh negativo può dare il sangue a tutti, il soggetto AB positivo può riceverlo da tutti.

Per informazioni:

DOSCA Onlus
Associazione Donatori Sangue
Ospedale San Carlo Borromeo
Milano

via Pio II, 3 - 20153 Milano
tel 0248714032

(lun-ven 9.00-13.00)
info@doscasancarlo.it

www.doscasancarlo.it
A Settimo Milanese c'è un ufficio
via Nieveo 1 per appuntamento cel
3292194177

Cerchiamo anche volontari per dare una mano alle varie iniziative.

Antonio Vuotti

La nuova stagione dell'Auditorium

La bella stagione è finita. L'autunno ha abbassato le temperature e il clima si fa più favorevole alla frequentazione di spettacoli al chiuso. Anche l'Auditorium riapre i battenti con una stagione ricca e a tratti entusiasmante. E' da qualche anno, di fatto, che a Settimo Milanese possiamo godere di una stagione culturale viva, capace di soddisfare interessi diversi, oltre che a proporre spettacoli degni di una metropoli. Del resto si parla da tempo della provincia di Milano come di Città Metropolitana e dunque ben vengano iniziative che si riferiscono non solo ad un pubblico locale ma che mirano a fare da attrattore rispetto ad un'area vasta.

Col mese di ottobre, al via, dunque, la stagione cinematografica, teatrale e musicale promossa nel contesto di Una Visione d'Insieme, contenitore multidisciplinare coordinato dall'amministrazione comunale.

Ben due gli spazi tradizionalmente dedicati ai più piccoli con il teatro de **Il Caffè della Peppina** che vedrà in scena il teatro disegnato de "I Bestiolini", il teatro dei piedi di "c'era due volte... un piede" e il teatro comico di "Cantafavole di Natale" e i film d'animazione de **Il settimo nano** che proporrà pellicole di recente uscita già destinate ad affermarsi quali grandi classici come



Anja Lechner / foto di Andrea Boccalini

"Home" e "Inside Out".

Torna **Teatrofacendo**, rassegna che propone momenti di confronto tra compagnie amatoriali di Settimo e territori limitrofi, che porteranno in scena una personale visione del modo di fare teatro, come la "Compagnia teatrale di Vighignolo", "I Giovani della Terza Età", la "Compagnia Senza Bussona", "Gli Hopla", i "Vox Aurea", "I 128", "I Tantiquanti", la "Compagnia Teatrale i Giovani Guitti" (www.semeionteatro.it).

Per chi fosse interessato non solo a fruire del teatro ma a praticarlo, invece, numerose sono le occasioni e le proposte per avvicinarsi alle tavole del palcoscenico attraverso i laboratori per ragazzi, i corsi per gli adulti, i corsi

di scrittura creativa sempre promossi dall'Associazione Semeion.

Sempre di altissimo livello è la selezione cinematografica proposta dalla rassegna di cinema d'essai **Una finestra sul mondo**, con alcune pellicole dirette da grandi maestri assolutamente da non mancare come "Eisenstein in Messico" di Peter Greenaway o "Sangue del mio Sangue" di Marco Bellocchio.

Tutti i dettagli sono disponibili al sito www.auditoriumsettimomilanese.it o nell'opuscolo trimestrale in distribuzione presso vari uffici comunali o lo stesso Auditorium.

In ottobre torna anche la grande musica con la nuova rassegna **Dancing on the strings**, dedicata agli stru-

menti a corda che si pone al di là dei possibili confini di genere. Tre gli appuntamenti previsti con cadenza settimanale, tutti introdotti da Flavio Caprera autorevole giornalista, saggista e critico musicale.

La rassegna si apre mercoledì 14 Ottobre con il nuovo progetto Core Trio di **Roberto Cecchetto** che, insieme a due tra i musicisti più interessanti dell'attuale scena musicale italiana, **Andrea Lombardini** al basso e **Phil Mer** alla batteria, realizza una musica libera da inutili formalismi. La serata è l'occasione per presentare **Live At Cape Town**, album prodotto da NAU Records, che inaugura una nuova collana editoriale dedicata ai progetti originali registrati



Roberto Cecchetto / foto di Amedeo Novelli

in live session, ideata da Gianni Barone e Giancarlo Chiodaroli, titolare del Cape Town Café di Milano.

Seguirà il 21 ottobre un evento straordinario che vedrà quale protagonista assoluta **Anja Lechner**. L'ampio spettro di attività della violoncellista **Anja Lechner** abbraccia performance come solista con orchestre, musica da camera classica e contemporanea e progetti di musica improvvisata. Anja Lechner, virtuosa del violoncello, è una delle artiste più rappresentative della scena contemporanea europea e non solo. Si distingue per tecnica, eleganza e un'anima poetica che le dona grandi doti interpretative. È una delle artiste di punta della prestigiosa etichetta tedesca ECM.

Chiude la prima edizione di questa rassegna innovativa, mercoledì 28 ottobre il **Filippo Cosentino Quartet** che presenterà il cd **L'Astronauta**, nuovo disco di **Filippo Cosentino** realizzato in quartetto con **Antonio Zam-**

brini al pianoforte, **Jesper Bodilsen** al contrabbasso e **Andrea Marcelli** alla batteria. Le composizioni sono tutte originali e intrise di quella spiccata vena melodica che da sempre contraddistingue la scrittura di Cosentino. L'Astronauta raccoglie e sintetizza influenze medio-orientali, ballad con melodie coinvolgenti, brani con un'intenzione free jazz e altri più complessi con linee melodiche eleganti, e composizioni influenzate dalla scrittura di Lyle Mays e Pat Metheny.

Insomma che siate grandi o piccini, appassionati di cinema, di teatro o di musica, c'è sempre un buon motivo per frequentare l'Auditorium, una realtà unica nel nostro territorio, una risorsa che va preservata e alimentata; non solo un luogo di svago e intrattenimento, ma un ambito di produzione culturale di alto profilo, capace di arricchire la scena nazionale attraverso piccole-grandi eccellenze.

Antonio Ribatti

Offerta valida per immatricolazioni fino al 31/10/2015 a fronte di rottamazione o permuta di una vettura immatricolata entro il 31/12/2005 e posseduta da almeno 6 mesi. Solo per vetture in stock presso i Ford Partner aderenti all'iniziativa. Prezzo raccomandato dalla Ford Italia S.p.A. IPT e contributo per lo smaltimento pneumatici esclusi. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Le immagini sono a titolo illustrativo e contengono accessori a pagamento. Ford Fiesta: consumi da 3,2 a 7,1 litri/100 km (ciclo misto); emissioni CO2 da 82 a 138 g/km. Esempio di finanziamento per Ford Fiesta 5 porte 1.2 60 CV a € 9.750. Anticipo zero (grazie al contributo del FordPartner), 36 quote da € 178,89, escluse spese incasso Rfd € 3,00, più quota finale denominata VFG pari a € 5.040. Importo totale del credito di € 10.526,65 comprensivo dei servizi facoltativi Guida Protetta, Assicurazione vita, invalidità e disoccupazione. Totale da rimborsare € 11.588,04. Spese gestione pratica € 300. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 3,95%, TAEG 6,02%. Ford B-MAX: consumi da 4,0 a 7,6 litri/100 km (ciclo misto); emissioni CO2 da 104 a 149 g/km. Esempio di finanziamento per Ford B-Max Plus 1.4 90 CV a € 12.750. Anticipo zero (grazie al contributo del FordPartner), 36 quote da € 232,51, escluse spese incasso Rfd € 3,00, più quota finale denominata VFG pari a € 6.475. Importo totale del credito di € 13.614,98 comprensivo dei servizi facoltativi Guida Protetta, Assicurazione vita, invalidità e disoccupazione. Totale da rimborsare € 14.953,36. Spese gestione pratica € 300. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 3,95%, TAEG 5,59%. Ford EcoSport: consumi da 4,4 a 6,3 litri/100 km (ciclo misto); emissioni CO2 da 115 a 149 g/km. Esempio di finanziamento per Ford EcoSport Plus 1.5 110 a € 14.200. Anticipo zero (grazie al contributo del FordPartner), 36 quote da € 248,21, escluse spese incasso Rfd € 3,00, più quota finale denominata VFG pari a € 7.560. Importo totale del credito di € 15.107,69 comprensivo dei servizi facoltativi Guida Protetta, Assicurazione vita, invalidità e disoccupazione. Totale da rimborsare € 16.603,56. Spese gestione pratica € 300. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 3,95%, TAEG 5,42%. Salvo approvazione FCE Bank plc. Condizioni e termini dell'offerta e delle coperture assicurative nella brochure informativa presso il Ford Partner o sul sito www.fordcredit.it.

“ECOINCENTIVI FORD”
A OTTOBRE RIPARTE LA STAGIONE DEI VANTAGGI

FORD FIESTA 5 porte
€ 9.750
Climatizzatore e Sound System

FINO A € 5.800 DI ECOINCENTIVI
E IN PIÙ CON IDEA FORD ANTICIPO ZERO, TAN 3,95% TAEG 5,28%

FORD PARTNER PER OVEST MILANO E NOVARA

Ablondi S.p.A.
www.fordablondi.it

BAREGGIO
SS 11, VIA MAGENTA 17
TELEFONO 0290361145

NOVARA
C.SO XXIII MARZO 490
TELEFONO 0321 464006

CORBETTA
SS 11 MI-NO
TELEFONO 0297271485

Ford
ford.it

Il Circolo del Popolo festeggia i 70 anni

Incontro con Sergio Viganò e Giacinto Bonelli, presidenti della Cooperativa di abitanti di Settimo Milanese e del Circolo del Popolo

“Diciamo subito che al pranzo per festeggiare i 70 anni del Circolo della Cooperativa del Popolo ha partecipato un grande pubblico, e con grande soddisfazione ha preso parte anche il Sindaco Sara Santagostino ... Questa numerosa partecipazione ha messo in evidenza l’attaccamento al Circolo dei nostri Soci più vecchi!”, sostengono unanimemente Sergio Viganò, presidente della Cooperativa di abitanti e, Giacinto Bonelli, presidente del Circolo del Popolo. Essi chiariscono come nonostante il periodo di crisi del sistema cooperativistico, locale e generale, questa occasione è stata importante per ricordare che il Circolo era ed è luogo di incontro e partecipazione del popolo, una necessità ancora attuale all’interno del nostro territorio.

Era il 22 luglio 1945 quando venne fondata la Cooperativa del Popolo, un atto che diede inizio a una lunga e fruttuosa attività sociale verso i propri soci e tutti i cittadini di Settimo. La nascita della cooperativa coincide con la ricostruzione del paese all’indomani della liberazione dal nazifascismo e sulle rovine del dopoguerra. In quel momento un gruppo di cittadini di estrazioni sociali diverse, contadini, operai, artigiani, con il preciso obiettivo di promuovere l’emancipazione delle classi più deboli, comincia a muovere i primi passi e a parlare di cooperazione di solidarietà e di aiuto reciproco. I primi contatti avvengono nel ‘Cantinone’ di Palazzo Granaio e da qui si inizia a socializzare e a vendere il primo calice di vino prodotto direttamente dai Soci. Il passo successivo fu



l’affitto di un negozio alimentare, e da qui si proseguì l’attività con una sezione di consumo e a seguire l’attività edificatrice per rispondere al bisogno di una casa. Tutto questo si realizzò grazie al lavoro dei Soci, che volontariamente prestarono la loro opera dopo la giornata

di lavoro passata nei campi o nelle fabbriche, animati da un forte senso di solidarietà mutualistica, valore fondante del movimento cooperativistico sostenuto dalla Lega delle Cooperative, grande realtà di un sistema economico e sociale di portata nazionale. Oggi l’Alleanza

delle Cooperative Italiane, che cerca di unire tutti i colori del movimento cooperativistico nazionale, è attivamente impegnata a sostenere quei valori e le persone che ci lavorano, attraverso una raccolta di firme per ‘mettere fuori gioco le false cooperative’ e per chiedere

al parlamento una legge più severa contro quelle cooperative che aggirano le regole e i lavoratori. Riprendendo le fila del discorso, altre due date hanno segnato l’attività cooperativistica a Settimo. Nel 2000, per adeguarsi a una legge dell’anno precedente,

avviene la distinzione tra sezione Edificatrice e la sezione Consumo (il Circolo). Mentre il 30 Ottobre 2012, dopo un percorso durato un lustro, nasce ufficialmente a Settimo la Cooperativa di abitanti Settimo Milanese società Cooperativa che unisce le storiche cooperative edificatrici di tutto il territorio comunale. Il Presidente Sergio Viganò durante la nostra chiacchierata sottolinea più volte che, “la scelta di unificare si è rivelata giusta sia per le cooperative partecipate che per tutto il corpo sociale” perché “ha determinato maggiori dimensioni di impresa” con un conseguente incremento delle risorse patrimoniali, gestionali e umane. Insomma l’unificazione deve esser vista come necessario adeguamento al cambiamento dei tempi senza venir meno la missione mutualistica. Una sfida che riguarda oggi anche la sezione consumo. Il Circolo del Popolo è impegnato, in questo momento di difficoltà finanziaria-economica, a risollevare le proprie sorti riprendendo il ruolo che l’aveva caratterizzato agli inizi, cioè un luogo di incontro e partecipazione del popolo. Giacinto Bonelli sostiene, “la sensazione è quella di poter tenere aperto un luogo che è centro di aggregazione”, in effetti il circolo di sera è pieno di giovani. Bisogna ripartire da qui, ricordando che i valori sono cambiati, ma il servizio deve rimanere sociale. Operare in questa apparente contraddizione è la vera scommessa, che può trovare adeguata soluzione in una classe dirigente-amministrativa che abbia capacità gestionali e professionalità dell’accoglienza.

Sara Cogodi

Contro lo spreco alimentare Oltre EXPO: un incontro giovedì 22 ottobre

Il sipario su Expo 2015 sta per calare. Quali insegnamenti possiamo trarne per evitare che l’evento rimanga una scenografica manifestazione fine a se stessa? L’aumento inarrestabile della popolazione comporterà un inevitabile aumento della produzione di cibo: un terzo di questa produzione però ad oggi viene sprecata. È necessario ripartire dalla prevenzione e dall’attenzione agli sprechi. Dare valore al cibo e alla sua qualità. Proviamo a capire insieme le strade concrete, le buone pratiche che a livello locale, nel nostro quotidiano e nella nostra re-



altà possiamo intraprendere (e vengono già intraprese da soggetti virtuosi) per evitare lo spreco e il cattivo uso del cibo. Un incontro che mette a confronto le buone pratiche attivate dall’Amministrazione Comunale, dalla Cooperativa Intrecci, dalla Caritas e da Coop Lombardia col supporto

della dott.ssa Invernizzi - Università Cattolica di Milano, Responsabile Laboratorio Food Policy. Riflessioni, suggerimenti e insegnamenti pratici per tutti noi. Il convegno vedrà il contributo artistico dell’associazione Semeion Teatro e uno show cooking presentato dal ristorante Cristian Magri, il quale realizzerà in diretta una ricetta con i prodotti del buon fine. Il tutto accompagnato da una mostra fotografica della Pro Loco Settimo Milanese. **L’incontro è in programma giovedì 22 ottobre alle 20,45 in aula consiliare.**

Il Car Sharing raddoppia Condividiamo le auto e risparmiamo tempo

Dal 5 agosto Enjoy di Eni si è aggiunta ai servizi di car sharing disponibili nella nostra città (l’altra opzione è Twister, di cui si è parlato nel numero precedente; per informazioni ed abbonamenti contattare direttamente TWIST 800.975807 o sul sito <http://www.twistcar.it/>). L’iscrizione a Enjoy si effettua on line, senza inviare o ricevere alcun documento cartaceo, dal sito <https://enjoy.eni.com/it/milano>. Il servizio offre Fiat 500 e Piaggio MP3 che è possibile scegliere prenotando via web o tramite App, si sblocca il veicolo dall’App o con un sms e si inizia il noleggio. È consentito libero accesso all’Area C di Milano e i parcheggi sono negli stalli dedicati a Enjoy, ma anche, gratuitamente, sulle strisce gialle per i residenti e sulle strisce blu nel comune di Milano.



Inoltre con modalità free floating è possibile lasciarla liberamente dove si vuole; terminato l’utilizzo, è possibile lasciare l’auto in qualunque parcheggio consentito nell’area di copertura del servizio. Le tariffe e informazioni più dettagliate sono disponibili sul sito <https://enjoy.eni.com/it/milano>.



E siamo all'11^a edizione di Apinfesta

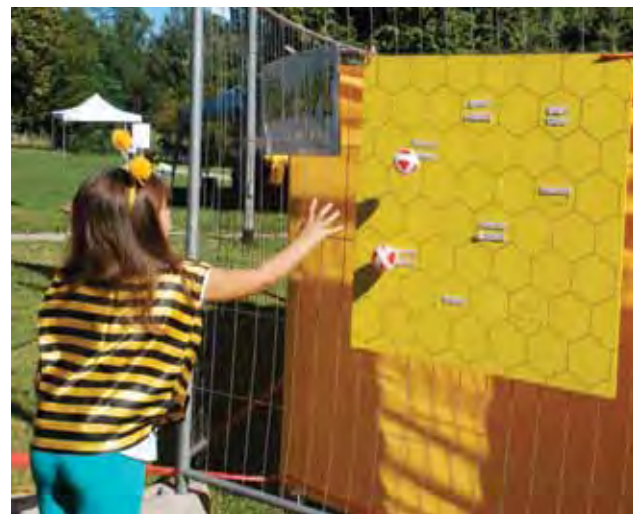
Bentrovati, mi siete mancati tutti! Tantissimo! Credo siano passati almeno due anni dall'ultima volta che ho imbrattato queste pagine! Devo dire che provo una certa emozione a violentare ancora la tastiera del pc per Voi. Meno male che non è mio! Ma passiamo all'attualità: Domenica 20 settembre 2015 al Bosco della Giretta s'è svolta l'undicesima edizione di Apinfesta! Il Direttore mi ha affidato il compito di relazionarvi; ed io incontro Nina Cafarelli, Presidente dell'Associazione La Risorgiva! Nina inizia con lo spiegarmi che è stato riconosciuto all'Associazione l'utilizzo del logo di Expo, per esaltare il valore del miele come alimento. Settembre è il mese delle api, del miele e quindi dei volontari de La Risorgiva, che si dedicano ad entrambi con passione al solo scopo di diffondere una cultura attiva di salvaguardia e sostenibilità ambientale. La Presidente mi racconta che nella mattinata di domenica al Bosco si è tenuto un convegno dal titolo "Millefiori d'Italia". I partecipanti hanno avuto modo di comprendere come le centinaia di varietà paesaggistiche del Belpaese offrano alle api la possibilità di produrre altrettante centinaia di qualità di miele. Sotto la guida di Carlo Vertuan, Vice-Presidente dell'Associazione Ambasciatori del Miele di Brescia, si è poi appreso come degustare questo squisito alimento. A mezzogiorno i convenuti hanno potuto assaporare il risotto al Millefiori e il Millefiori servito con taleggio di capra e gorgonzola. Ovviamente l'alimento di base proveniva dall'apiario del Bosco della Giretta, che quest'anno è stato giudicato

di qualità particolarmente soprafina! Quest'estate infatti i telai dell'apiario rivelavano un prodotto particolarmente scuro, che gli apicoltori pensavano essere melata: un miele ottenuto da una sostanza che espelle un insetto, la metcalfa, e che è particolarmente ricco di minerali. Purtroppo all'analisi chimica la percentuale di questa sostanza non è risultata tale da poter definire il miele del Bosco melata. La qualità è stata quest'anno eccezionale!! Nel pomeriggio i quarantacinque volontari de La Risorgiva si sono dedicati ai giochi per i più piccoli. Giochi inventati dagli stessi volontari, come ad esempio "Vita d'ape" dove sei volontari si sono vestiti da ape impersonificando la divisione del lavoro nell'apiario, per poi far simulare ai bambini l'attività. Oppure "Come sono fatta": su un tabellone che schematizzava la morfologia interna dell'ape i bambini dovevano identificare gli organi e le diverse specificità degli stessi nella produzione del miele. E la "Visita in apiario": i bimbi, vestiti da apicoltore, sono stati portati in apiario, qui hanno potuto osservare la struttura dell'alveare. È stato infine allestito un laboratorio all'aperto con gli attrezzi del mestiere dell'apicoltore, dove i volontari mostravano come avviene l'estrazione del miele. Nina poi mi spiega che la giornata delle api è anche dedicata alla solidarietà: un alveare del Bosco della Giretta produce del miele che viene commercializzato al solo fine di finanziare la ricerca medica. Quest'anno La Risorgiva si dedica ai malati di Marfan. Una malattia legata ad una

mutazione genetica che rende i tessuti particolarmente elastici. Questa abnorme elasticità colpisce anche le arterie, in particolare quella cardiaca. L'aorta inizia così a dilatarsi fino a formare un aneurisma che può rompersi e provocare la morte quasi immediata per emorragia interna. Il progetto "Marfan Face", collaborazione tra l'Ospedale Sacco e l'Università degli Studi di Milano, ha come obiettivo la scoperta e la misurazione di peculiari caratteristiche del viso, che possano condurre i medici al riconoscimento precoce dei malati di Marfan, oggi individuati solo ad uno stadio molto avanzato. Prima di congedarmi la Presidente vuole ringraziare tutti gli apicoltori, che con grandissima competenza e amore - per le api, per l'ambiente e per il volontariato - mettono a disposizione il loro tempo per la cura di questi insetti e del Bosco della Giretta tutto. Che è il polmone verde di Settimo e che, con altri, circonda, quasi proteggendola, la nostra Milano. Prima di concludere vorrei anch'io ringraziare i volontari dell'Associazione La Risorgiva che - coi fatti -

propongono un salto dalla civiltà dell'usa e getta alla civiltà del dono, della crescita sostenibile. A tutte le latitudini i bisogni sono in continuo aumento; una diminuzione della produttività non sarebbe realistica. Sarebbe invece necessaria una crescita attenta, razionale e meno distruttiva di quella attuale. Serve oggi un'ecologia sociale che si traduca in rispetto per la natura e per gli uomini, che dovrebbero meglio comprendere di essere tutti interdipendenti e legati, fra loro e con la natura che li circonda. In questo il pensiero dell'enciclica "Laudato si" di Papa Francesco, della filosofia africana dell'Ubuntu e (sono sicuro) dei volontari de La Risorgiva si avvicinano fino a toccarsi. Tutti però distanziati anni luce dalla teutonica "ecologia creativa" (scoperta solo adesso...?!?), che impone agli altri il ferreo rispetto delle regole di concorrenza e poi trucca i propri motori, rischiando un disastro ambientale che forse è già avvenuto. Ma questa è un'altra storia...

Alessandro Russo



AAA Ecovolontari Cercasi

A Settimo Milanese verrà presto creato un gruppo di ecovolontari per promuovere l'importanza della corretta raccolta differenziata dei rifiuti. Possono fare domanda tutti i residenti o domiciliati a Settimo Milanese che abbiano compiuto 18 anni di età; per aderire basta compilare l'apposito modulo disponibile allo

Sportello del Cittadino o su comune.settimomilanese.mi.it, dal 30 ottobre al 30 novembre 2015. Tra gli impegni dell'ecovolontario: la disponibilità ad adottare una parte della città per controllare l'uso corretto del servizio di ritiro dei rifiuti, segnalare situazioni critiche e diventare un punto di riferimento

nel vicinato per tutto quello che riguarda la raccolta differenziata. Nel mese di gennaio gli aspiranti ecovolontari parteciperanno a un corso di formazione di tre incontri, in orario serale, su raccolta differenziata, riciclo dei rifiuti e comunicazione ambientale diretta al cittadino. I volontari che si dimostre-

ranno idonei inizieranno l'attività a partire da febbraio. Tutti gli ecovolontari che prenderanno l'impegno di dedicarsi all'attività per almeno un anno riceveranno una city-bike e altre attrezzature personalizzate. Il progetto è promosso dall'Amministrazione comunale e da Mantova Ambiente - Gruppo Tea. Info e bando su: comune.settimomilanese.mi.it o Sportello del Cittadino.



Settimo Ballet School

ASD Settimo & Cultura - Via S. Pellico 6 – 20019 Settimo Mil.se (MI)

02-33502939 – info@settimoballet.it – www.settimoballet.it



Alessandra Airaghi
Danza Classica



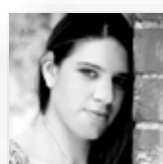
Giulia Brozzetti
*Modern Jazz –
Musical Adulti*



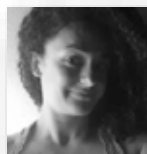
Alessandra D'Apice
*Danza Classica - Modern
Jazz Classico e Jazz*



Alice Salladini
Zumba®



Micol Angelicchio
*Gioco Danza –
Propedeutica*



Virginia Buccellato
*Danza Classica - Modern
Jazz - Gioco Danza –
Stretch Pilates*



Marianna Galeazzi
Recitazione



Claudia Serafini
*Stretch Tone –
Body Total Stretch*



Sara Angelini
Hip Hop



Tiziana Cona
Contemporaneo



Luisa Gualdoni
Hatha Yoga



Ilaria Suss
Musical – Tip Tap



Eleonora Pravettoni
*Ginnastica Posturale – Pilates
Back School - Pancafit*



Elisa Pravettoni
*Danza Classica – Tip Tap –
Tip Tap Adulti*

Il nostro Team insegnanti

El Lavand'è de Settim

LAVANDERIA SELF SERVICE

ANNIVERSARIO 2° ANNO

**QUI LAVI
in 25 minuti**

QUI PUOI LAVARE E ASCIUGARE

- biancheria • piumini • piumoni • tendaggi • copriletti • tute da sci • giacconi imbottiti
- tappeti • abbigliamento sportivo • capi da lavoro • coperte di lana • ecc.

FAI DA TE IN NEGOZIO

*ogni 10 € spesi (unica banconota)
1 gettone omaggio!*

*ogni 20 € spesi (unica banconota)
3 gettoni omaggio!*

**LAVAGGIO ad ACQUA
e ASCIUGATURA
kg 11 - kg 18**

LAVAGGI CON SAPONE "TUO"
Trapunta 1 piazza 1/2 € 4,00
Trapunta matrimoniale € 6,50

APERTO TUTTI I GIORNI dalle 7.00 alle 22.00

Via Di Vittorio, 47d – Settimo Milanese – tel. 02 23166969

Ce le suonano da quasi quarant'anni

Giancarlo Menapace illustra l'attività del Corpo Musicale, nato come Banda nel 1977

Per parlare di un'associazione come il nostro Corpo Musicale la cui nascita risale a molti anni fa, abbiamo intervistato il Presidente Cav. Giancarlo Menapace, che ne fa parte da sempre e che ne conserva memoria storica.

Caro Presidente ci racconta quando nacque la Banda?

Nacque all'inizio del 1977 per iniziativa di quattro persone: Solcia Ernesto, Caimi Adriano, Olmeti Etio, Menapace Giancarlo, che desideravano creare una scuola di musica gratuita. Interpellammo l'allora Provveditorato agli Studi che tramite una convenzione ci diede la possibilità di utilizzare dei locali presso la scuola media, dove ci si trovava quattro volte la settimana per studiare musica e strumentazione. L'interessamento fu molto, le persone diventarono ventuno e si formò un gruppo molto affiatato del quale facevano parte anche molti ragazzi e giovani.

Come si trasformò in Corpo Musicale?

Nel mese di maggio del 1977, viste le numerose adesioni e l'entusiasmo dei partecipanti, formammo il Corpo Musicale ed iniziarono le prime uscite sul territorio per farci conoscere. La prima esibizione in occasione di ricorrenze istituzionali fu il 4 novembre 1977 anniversario della Vittoria. Da allora abbiamo partecipato a tutte le ricorrenze nazionali quali il 25 aprile, il 4 novembre ed il 2 giugno ed accompagnando le processioni delle nostre Parrocchie durante le Feste



Patronali.

Ma la vostra attività non si limita a questo, fate anche concerti di buon livello, ce ne parli.

Studiammo orchestrazione sotto la direzione del Maestro Angelo Olivares e nel 1978 iniziammo ad esibirci in concerti sul territorio di Settimo che sono proseguiti regolarmente due volte

all'anno, in occasione della Festa Patronale di Settimo Centro e per il Santo Natale. Ma le nostre esibizioni non si sono limitate all'ambito cittadino, abbiamo suonato a Milano alle Colonne di San Lorenzo, negli Ospedali di Legnano e di Magenta, presso la Casa di Riposo Arcadia di Cornaredo, in diverse Chiese di Milano, al Carnevale di Mantova.

Partecipiamo da sempre al Carnevale di Settimo rallegrandolo con i nostri pezzi.

C'è una chicca nel vostro curriculum. Ce la racconta?

Ma certamente. Su invito dell'allora Sindaco Massimo Sacchi, ci siamo esibiti in un bellissimo concerto su musiche di Prokofiev diretti dal Maestro Vittorio Castiglioni, insieme



allo splendido coro della Chiesa Coreana. È stata una bellissima iniziativa di alto profilo e molto gradita, alla quale hanno partecipato moltissime persone. Un vero successo.

Quali sono i vostri obiettivi e le vostre speranze per il futuro?

Vorremmo incrementare il numero dei nostri componenti che si è ridotto nel corso degli anni. Fino al 1981 eravamo cinquantuno persone ora, nonostante gli sforzi fatti a tutti i livelli per diffondere la cultura musicale e la tradizione bandistica, siamo scesi a trenta, in buona parte persone di una certa età. Serve sicuramente un ricambio con l'inserimento di nuove leve, che ci permetta di poter continuare la nostra attività anche nel futuro. Sarebbe veramente un peccato se il corpo musicale dopo tanti anni di lavoro e di passione dovesse morire.

Cosa chiedete per poter otte-

nere questo risultato?

Chiediamo collaborazione e aiuto all'Amministrazione, ai cittadini, alle scuole. I nostri componenti sono disponibili da sempre a insegnare musica e strumentazione gratuitamente tutti i giovedì sera. Chi avesse desiderio di misurarsi con una nuova sfida è benvenuto e ci permetterà di continuare a fare vivere la nostra Banda.

La ringraziamo moltissimo per il tempo che ci ha dedicato e ci auguriamo che il nostro corpo musicale, una delle realtà del territorio che ha sempre dato molto chiedendo veramente poco, continui a divertirci con la sue proposte.

Il pensiero conclusivo è che dovremmo come cittadini impegnarci in prima persona per fare sopravvivere, la nostra cara Banda, magari riscoprendo dentro di noi l'amore per la musica assieme alla voglia di stare assieme in allegria.

Vincenzina Nardi

di Da Sois Claudia
Via Magenta, 61 - CORNAREDO
annael.couture@virgilio.it
cell. 347 269 7389

Annael
sport couture

**DIVISE SOCIETARIE
COSTUMI DI GARA**

per pattinaggio su ghiaccio, a rotelle,
ginnastica artistica e ritmica, acrogym

PREVENTIVI GRATUITI

**Corso di pittura su
porcellana**

Scopri il tuo lato creativo e
realizza opere uniche
liberando la tua
fantasia.

Obiettivi del corso

- Acquisizione delle tecniche decorative.
- Preparazione e stesura dei colori.
- Riproduzione del disegno.

A chi è rivolto

Il programma del corso è volto ad adattarsi alle peculiarità e esigenze di ogni partecipante.

Per informazioni: Rita - Tel. 338 8265153 - gigirita55@gmail.com



Tanti consensi per la settima edizione della manifestazione La magia di TeatrInStrada

Anche quest'anno **TeatrInStrada** è arrivato e passato ed è ora di tirare le fila di questa settima edizione.

Un'edizione più ampia di quelle passate e che ha interessato anche Villaggio Cavour, mai inserito all'interno del Festival, ma che ha avuto risposte molto positive da parte dei cittadini di Settimo Milanese. Per questo motivo, invece di fare il solito articolo di bilancio in cui diamo un resoconto del Festival, abbiamo deciso di chiedere direttamente agli abitanti di Settimo e frazioni qualche parere su come sono andati questi quattro giorni in modo da avere una testimonianza dal pubblico che ci ha seguito.

Pietro, Villaggio Cavour

Mi è piaciuto tanto il Festival quest'anno, soprattutto mi è piaciuto che siete arrivati qui a Villaggio. Io vivo qui da sempre e non si è mai

organizzato nulla, pare un posto disabitato. Invece lo scorso weekend era bellissimo, con tutta la gente in giro; il mercatino, i giochi per i bambini, gli spettacoli. Era pieno di gente e di vita: bellissimo. Speriamo di fare lo stesso l'anno prossimo!

Laura e Massimo, Villaggio Cavour

- Noi siamo arrivati l'anno scorso, nelle case nuove. È bello Villaggio, un posto tranquillo...

- Un po' troppo!

- Sì ma sabato era molto animato, finalmente!

- Ci sono piaciuti i giochi al parco. I bambini si sono divertiti un sacco, non volevano più andare a casa.

- C'era un sacco di movimento, è stato molto bello. Ma lo fate ogni anno?

(Rispondiamo che è il settimo questo)

- Ah! Ma dai, che carino.

- Ma non si può fare un'altra volta, magari in primavera?

Giulia e Stefano, Settimo

- È meraviglioso vedere tutta quella gente in giro per il parco, si crea una bella atmosfera. Poi per i bambini è strepitoso, si sono divertiti un sacco a vedere gli spettacoli e ne hanno parlato per giorni.

- Il mio piccolo lunedì mi ha detto: "Mamma, da grande voglio fare l'acrobata della strada". Guardate che è colpa vostra eh!

Michela, Vighignolo

Non ne sapevo nulla. Sono tornata a casa venerdì sera e ho visto tutta quella gente nella piazza così mi sono fermata. Ho fatto bene, lo spettacolo era molto bello, bravissimi i due ragazzi!

Jacopo, Seguro

C'erano questi due... nel cortile della mia scuola, che facevano i giocolieri sulla bicicletta con una ruota sola (erano i Bromos Circo n.d.r.) Bellissimo! E poi siamo andati a fare i giochi al

pomeriggio, il mio preferito era quello dei fucili. Ma non erano fucili veri eh! Erano finti! Dovevi sparare e colpire i birilli con l'elastico. Il mio papà ha detto che proviamo a costruirne uno insieme!

Erika, Settimo

Il signore che mangiava le spade mi ha fatto paura. E se si faceva male? Però poi c'erano le signorine acrobate che erano bellissime, ho fatto anche una foto con loro. Anche io so fare la verticale, guarda! Ma il mio preferito era il signore con la tenda e i trampoli, era troppo divertente! (Si riferisce a: Shezan, Les Jolies Fantastiques e Umberto Rosichetti n.d.r.)

Alice, Settimo

È un appuntamento che aspetto ogni anno. Mi piace il clima che si crea per le strade del paese, finalmente c'è qualcosa da fare... Quest'anno gli spettacoli erano tutti molto belli e

coinvolgenti; mi è piaciuto tantissimo quello di Mister Mustache, speravo di essere scelta dal pubblico e invece nulla! Ma il mio preferito è stato l'ultimo, quello delle tre ragazze... pazzesche le cose che facevano per aria!

Siamo tutti d'accordo col dire che la risposta è stata più che positiva e che quello

che è piaciuto di più – a prescindere dai vari spettacoli – è proprio l'atmosfera che viene a crearsi, quella che sa di comunità, di stare insieme, di uscire di casa oltre ai soliti orari, ai soliti posti, alle solite persone.

È forse la magia del teatro di strada? A noi piace pensare di sì, almeno un poco.

Margherita Fusari



Il 7 novembre all'Auditorium prende il via la rassegna di teatro per bambini

Il "Caffè della Peppina" è servito

Ma quando torna il **"Caffè della Peppina"**? Cari Bambini, Care Mamme e Cari Papà, la Rassegna di Teatro per Bambini torna dal 7 Novembre all'Auditorium Comunale. E sarà solo il primo dei sei appuntamenti che si terranno da novembre fino a fine febbraio! Visto il grande affetto e la grande partecipazione che ci avete dimostrato lo scorso anno, saranno proposte, fin da subito, non una ma due repliche pomeridiane: la prima alle 15.30 e la seconda alle 17. Scopriamo ora nel dettaglio i primi tre spettacoli.

**Sabato 7 Novembre 2015
ore 15.30 e 17.00**

Il Teatro Disegnato di Gek Tessaro in I BESTIOLINI

"In un prato apparentemente Sembra che non ci sia quasi niente I fiori, gli steli, le foglie qua e là Ma siamo sicuri che sia tutto qua? Se in mezzo all'erba ti metti a cercare Tanti piccolini potrai incontrare Corrono, saltano, son birichini Ecco a voi i bestiolini..."

Grazie al racconto di Gek e ai suoi colorati disegni su lavagna luminosa prende vita la danza sgangherata dei molesti ma tenerissimi abitanti dei prati, storie di insetti e di altri piccoli abitanti dei fili d'erba.

La narrazione è allegra e giocosa, tenera talvolta, semplice tanto da essere adatta ad un pubblico anche di piccolissimi, ma ricca al contempo di spunti di

riflessione su temi molto impegnativi.

Durata: 40 min

Età: per tutti

Genere: "teatro disegnato" - narrazione con disegno dal vivo su lavagna luminosa

Sabato 28 Novembre 2015

ore 15.30 e 17.00

Il Teatrino dei Piedi di Verónica González in C'ERA DUE VOLTE...UN PIEDE!

Verónica González ha due piedi, come quasi tutte le persone di questo mondo, ma i suoi piedi sono speciali, sanno trasformarsi in buffi personaggi e per questo hanno girato il mondo e sono pluripremiati.

Veronica entra sulla scena con un fresco sorriso, apre una valigia, solleva i piedi verso cielo ed ecco prendere vita esilaranti storie interpretate da stravaganti personaggi nati da piedi, ginocchia, mani, testa e corpo intero dell'artista. Uno spettacolo pieno di fantasia, ritmo e poesia in grado di incantare grandi e piccini.

Durata: 60 minuti

Fascia d'età consigliata: per tutti

Genere: Teatro di figura – burattini realizzati con i piedi e altre parti del corpo

Sabato 19 Dicembre 2015

ore 15.30 e 17.00

KosmoComico Teatro in CANTAFAVOLE DI NATALE

Luminarie circensi, tanti strumenti musicali, teli dipinti a quadri per seguire le vicende narrate; un cantastorie che suona, recita, canta le fiabe di Natale. Musiche originali, rime e filastrocche, ritmi serrati e dilatati, momenti divertenti o più drammatici, da ridere o da ascoltare con attenzione. Con l'aiuto di chitarre, sax, flauti, organetto e chincaglierie varie ci immergeremo in storie che parlano di Babbi Natale alle Hawaii, di regali caduti dal cielo, e di incontri preziosi e inaspettati: è Natale! "Seguite la musica! Le parole ascoltate! Le storie di Natale sono cominciate!"

Durata: 50 min

Fascia d'età consigliata: dai 4 anni

Genere: Narrazione e Musica dal vivo

Ma non è finita perché... "Il Caffè della Peppina" ritorna da Gennaio con altri tre spettacoli! Vi aspettiamo!!

Per saperne di più:

www.semeionteatro.it
info@semeionteatro.it

o seguici su:

Facebook/IlCaffèDellaPeppinaNuovaGestione
oppure Facebook/semeion.teatro

Ingresso spettacoli 4,50 euro

Al termine dello spettacolo merenda per tutti i bambini.

Prevendita Biglietti presso la Cartoleria Edicola Paolini in via Di Vittorio 47, Settimo Milanese

E siamo a nove. Nove? Ma sembra ieri che abbiamo iniziato! O al massimo l'altro ieri. Invece **Teatro-facendo**, la Rassegna di Teatro Amatoriale, compie nove anni. Nove anni di spettacoli che, in primis, le Compagnie di Settimo hanno regalato a questa rassegna, facendola crescere e perdurare così a lungo nel tempo. È soprattutto per merito loro che **Teatro-facendo** si è trasformata in un appuntamento ormai irrinunciabile per il territorio.

Quest'anno il cartellone prevede otto date che animeranno i venerdì sera di ottobre e novembre all'Auditorium Comunale. Ecco il programma di quest'anno:

Venerdì 09 Ottobre ore 21.00
COMPAGNIA TEATRALE I GIOVANI GUITTI con
"C'ERA UNA VOLTA UN PEZZO DI LEGNO"

Una divertente e originale rilettura della celebre fiaba di Collodi.

Venerdì 16 Ottobre ore 20.30
COMPAGNIA TEATRALE DI VIGHIGNOLO con
"LA PAZIENZA DEL SCIUR CURAA"

Il povero Don Ambrogio è alle prese con i bizzarri problemi dei suoi parrocchiani ... Ne vedremo delle belle!



Il programma di Teatrofacendo

Venerdì 23 Ottobre ore 21.00
COMPAGNIA TEATRALE I 128 con
"NOTTURNO DI DONNA CON OSPITI"

Adriana sta per addormentarsi ma busserà alla porta il suo passato pronto a stravolgere definitivamente il suo presente.

Venerdì 30 Ottobre ore 21.00
TANTIQUANTI con
"QUALE STAGIONE"

Un storia che condurrà il pubblico in un mondo singolare e onirico dove il passato si intreccia con il presente.

Venerdì 6 Novembre ore 21.00
COMPAGNIA SENZA BUSSOLA con
"IL FANTOCCIO E LA BAMBINA...Fiaba Jazz"

Una fiaba dal sapore classico dove sogni, amicizia e speranza sono i fili magici che intrecciano le vite dei protagonisti per condurci in un musical coinvolgente ed esuberante adatto a tutte le età.



Venerdì 13 Novembre ore 21.00
I GIOVANI DELLA TERZA ETA' con
"TEMPI MODERNI"

Un nuovo e originale allestimento teatrale per dimostrare che con il dialogo, la comprensione e l'amore, è possibile superare ogni situazione.

Venerdì 20 Novembre ore 21.00
VOX AURAE con
"GLI OCEANI DEL TEMPO ogni inizio è un seguito"

Uno spettacolo dove musica e parole si susseguono per creare una dimensione sospesa nel tempo, in cui ogni inizio non è altro che un nuovo seguito, in un oceano in cui i confini tra musica e teatro si dissolvono.

Venerdì 27 Novembre ore 21.00
GLI HOPLA' con
"VIA DEI PLATANI 5"

Nella quiete di una verde collina il tempo scorre lieve tra piccole e banali questioni quotidiane. E intanto si ama, si litiga, si sogna, ci si racconta e, forse, si vive come non mai.

A noi non resta che rimanere lì, in Auditorium, ad aspettarvi e accogliervi. A ridere a emozionarci e riflettere insieme a voi e alle compagnie di quest'anno. E intanto lavorare alla storica decima edizione...

Associazione Semeion Teatro



Renault KADJAR

Stop watching. Start living.

È arrivato il momento di iniziare a vivere davvero. Scopri Renault KADJAR, il primo Crossover Renault anche 4x4 che offre il meglio della tecnologia con il sistema multimediale R-Link2® e l'impianto sonoro Bose®.

Emissioni di CO2: da 99 a 130 g/km. Consumi (ciclo misto): da 3,8 a 5,81/100 km. Emissioni e consumi omologati.

Renault raccomanda **elf**

www.salauto.com

© Seram

SALAUTO srl

VENDITA - OFFICINA - CARROZZERIA

Via Panzeri, 14 - Settimo Milanese

Uff. 02 3284821 / 33512353 - Telefax 02 3288716 - Mag. 02 3281537



RENAULT
Passion for life



Verso i campionati mondiali

Grandi risultati per la Asd H2 Dynamic Trainers

Dopo gli innumerevoli ed eccellenti risultati di questa stagione (Coppa Europa, World Relays alle Bahamas, Universiadi in Korea e al Meeting di Zurigo Diamond League), la recente partecipazione azzurra ai Campionati mondiali di Pechino dell'atleta Giulia Riva, la medaglia d'oro nel lancio del giavellotto Paralimpico,

cat. F57 (atleti che lanciano da seduti) vinta dal nostro atleta Diouf Youssoufa (Senegal) ai Campionati Internazionali Africani con l'eccezionale misura di metri 40,24, ad oggi la terza misura mondiale 2015, la nostra associazione festeggia la ormai prossima partecipazione ai prossimi Campionati Mondiali Paralimpici di



Arjola Dedaj con la guida Giulia Riva



Youssoufa Diouf

Doha in Qatar dal 18 al 31 ottobre 2015.

La nostra squadra, forse unica al mondo come integrazione assoluta di atleti con o senza disabilità, porterà atleti per due diverse nazioni e il loro tecnico.

Questa la nostra delegazione in partenza: Emanuele Di Marino (Italia), Arjola Dedaj (Italia), Youssoufa Diouf (Senegal), Ibrahima Faye (Senegal); tecnico al seguito Marco La Rosa che comporrà la Delegazione Internazionale Senegalese in partenza da Dakar insieme ai due atleti.

Questo splendido gruppo di atleti, connubio unico al mondo fra atleti Olimpici e

Paralimpici che si allenano nelle strutture sportive di Settimo Milanese, Assago e in Canottieri Olona, sono da esempio come impegno, sorriso e risultati che li stanno ormai evidenziando in tutto il Mondo. Ci sentiamo quindi in dovere di ringraziare i Comuni, le Amministrazioni e le strutture sportive che, favorendo la nostra attività ci consentono di raggiungere questi importanti risultati. Un Campionato del mondo risulta spesso il sogno di una vita per questi ragazzi e siamo fieri di contribuire alla loro realizzazione.

Marco La Rosa
Presidente
Asd H2 Dynamic Trainers



Emanuele Di Marino

Dall'erba naturale al sintetico

Rifatta la copertura del campo di calcio US Seguro

Il 30 agosto Giuseppe Basile "Pino", la persona che da 11 anni, con passione si occupava di mantenere, tagliare, innaffiare l'erba del campo di calcio del Us Seguro, scriveva su Facebook un post salutandolo il "suo" campo con un velo di malinconia che raffigurava una parentesi di vita che si chiude. Sì, era proprio così, in quanto il giorno dopo, sarebbero iniziati i lavori per il rifacimento del campo di calcio con una nuova superficie sintetica di ultima generazione che sarà consegnato nella seconda metà di ottobre. Di pari passo con lo sviluppo residenziale del quartiere, nasceva nel 2004 l'Us Seguro, poche squadre, ma con uno dei campi di calcio in erba naturale più belli di Milano e hinterland, tuttavia, dopo una decennale attività il campo negli ultimi anni ha mostrato segnali di cedimento sempre più evi-



denti non consentendo la regolarità della pratica sportiva ai ragazzi.

"Negli ultimi 2 anni - dice Saverio Acquaro, presidente del Us Seguro - era sufficiente un temporale per rendere impraticabile il campo per diversi giorni costringendoci a sospendere allenamenti e partite. La nostra Società è cresciuta in questi 10

anni ed era necessario fare un deciso passo in avanti o avremmo avuto come unica alternativa la chiusura del centro lasciando i ragazzi a casa e vanificando tutti gli sforzi ed i risultati, sia di partecipazione che sportivi, finora conseguiti. Oggi abbiamo circa 200 ragazzi tesserati, piccoli atleti che si avvicinano alla pratica sportiva a 6 anni, e, proce-

dono dalla scuola calcio al settore giovanile fino ai 16 anni, in totale ci sono 18 squadre di cui due nel campionato regionale lombardo (allievi 1999 e giovanissimi 2001)".

Nel giugno scorso, il Comune ha disposto un bando di gara per una nuova concessione di 15 anni, a chi tra gli altri avesse voluto investire nel rifacimento del campo



garantendo così continuità all'attività del territorio.

"Non abbiamo esitato a partecipare al bando - racconta ancora Acquaro - impegnandoci anche economicamente e affiancando il nostro contributo privato a quello comunale per onorare il finanziamento che ci consentirà di procedere nella nostra avventura. Il campo in erba naturale ha sicuramente un fascino unico, ma, il sintetico garantisce una durata e una possibilità di sfruttamento più che doppia. Abbiamo deciso di prendere la miglior soluzione nel ventaglio di scelta in termini di altezza dell'erba,

capacità di drenaggio e resistenza agli agenti atmosferici. Abbiamo scelto un fornitore che ci desse garanzie di qualità e tempi di consegna, oltre che di referenze, avendo lavorato sui campi di società di serie A. Ora, i nostri obiettivi sono quelli di fare ancora meglio e poter fare altri investimenti che possano migliorare e allargare la struttura, utilizzando le risorse che contiamo di recuperare dall'affitto del campo per altri eventi calcistici, oltre a quelli societari, e anche dalla possibilità di gestire attività extra quali quelle relative ai campi estivi".



Ebbene sì! L'hanno fatto ancora! Le ragazze terribili della "Ditta Asfalti", alias squadra di Pallavolo Open Eccellenza dell'**UP Settimo**, si sono aggiudicate, per il quarto anno consecutivo, il titolo di Campionesse nazionali di categoria, durante le fasi finali del campionato che si sono svolte a Montecatini Terme dall'8 al 12 luglio scorsi.

Non ci sono più aggettivi per descrivere la meravigliosa realtà di queste "guerriere" che - anno dopo anno - nonostante i vari cambiamenti di formazione, hanno avuto la tenacia di rimanere al vertice ed essere di nuovo vincenti. Eppure quest'anno l'esito non era scontato. Qualche defezione nella rosa, strada facendo, aveva causato non pochi problemi di formazione a coach Anna Pallara, specialmente durante gli incontri della fase regionale, dove le acerrime rivali dell'U.S. Standard di Crema avevano saputo approfittare della situazione per infliggere alle Settimine l'unica sconfitta stagionale, per 3-2, relegandole al secondo posto nel girone, a rischio eliminazione. Ma si sa che, quando il gioco si fa duro... la Ditta Asfalti si esalta e sfodera le unghie. Succede così che le nostre ragazze riescono a conquistare la finale regionale che le vede di fronte ancora allo Standard. Ma a soccombere questa volta saranno le cremasche, sconfitte con un netto 3-0 che consegna all'**UP Settimo** il titolo regionale. Per il 5° anno consecutivo.

Nella successiva fase nazionale, a 6 squadre, la nostra Open si è trovata ad affrontare nel girone eliminatorio le squadre di Fermo (Marche) battuta 3-0 e Chiavari (Liguria) battuta per 3-1. Poi, in semifinale, è stata la volta di Treviso (Veneto) sconfitta per 3-0. Guadagnata la finale, toccava incontrare ancora le ragazze di Fermo, con il rischio di prenderla un po' sottogamba, visto l'esito del primo incontro.

Infatti, dopo aver vinto agevolmente il primo set, le ragazze hanno perso il secondo ed hanno rischiato anche nel terzo, vinto 25-23 dopo una vera battaglia, punto a punto. Poi la solita determinazione, la coesione di

UP Settimo: il poker è servito!

Stagione trionfale per le pallavoliste che conquistano il titolo nazionale in due categorie

squadra e, perché no, la superiorità tecnica delle nostre atlete è venuta fuori e non c'è stata più storia: quarto set terminato 25-8 e incontro vinto per 3-1.

E sì che hanno provato in tutti i modi a fermarci: persino gli arbitri, che hanno "imbavagliato" le trombe dei nostri tifosi impedendo loro di sostenere le atlete verso la conquista del quarto titolo nazionale consecutivo! Insomma per la **UP Settimo** Open viene da dire che "invertendo l'ordine dei fattori il prodotto non cambia": anche con una formazione rinnovata strada facendo, il risultato è stato quello sperato. Quindi grazie a Susanna Ambrosini (capitano), Sara Di Biase, Simona Mansi, Valentina Gentile, Martina Di Ponziano, Martina Rizzello, Francesca Pierro, Valentina Di Biase e alle new entry Giulia Del Fraro e India Bongiorno. Con la supervisione di coach Anna Pallara e il sostegno in panca di Mattia Basile, dirigente.

Ma a Montecatini era presente anche un'altra squadra di pallavolo della **UP Settimo**, la Top Junior di coach Antonio Fierro e Laura Ferrari e che, per il terzo anno consecutivo con lo stesso gruppo, affrontava le finali Nazionali dopo aver vinto il titolo Regionale di categoria a Boario Terme, dove aveva battuto - rispettivamente - Calcinato (Bs) in semifinale e Pagnanao (Lc) in finale, con identico risultato di 3-0. Quest'anno erano quattro le squadre che si erano guadagnate il diritto a partecipare ai nazionali: **UP Settimo** (Lombardia), Cuneo (Piemonte), Roma (Lazio) e Modena (Emilia Romagna). La formula prevedeva che si affrontassero tra loro in un girone all'italiana e che le prime due classificate disputassero poi la finalissima. Le nostre ragazze, per non fare



torto a nessuno, hanno vinto ogni incontro per 3-0 e hanno disputato la finale contro Modena, battuta (manco a dirlo), per 3-0. Ed è arrivato così il primo scudetto nazionale di categoria che

va ad arricchire la già folta bacheca della Società **UP Settimo**. La formazione Top Junior: Nicole Apruzzese, Greta Bolzoni, Gloria Casagrande, Laura Ferrari, Gorgia Gentile, Giulia Gentile,

Irene Malerba, Sara Marzorati, Federica Piccolo, Sara Tremolada. Per noi tifosi al seguito è stato bellissimo vedere le due squadre sostenersi a vicenda, tifare ognuna per l'altra e

festeggiare poi tutte insieme (ospiti dello stesso albergo) il doppio titolo nazionale conquistato.

E maggiore orgoglio abbiamo provato quando, il 22 settembre scorso, entrambe le squadre sono state invitate alle premiazioni ufficiali nella sede milanese del C.S.I. alla presenza di tutte le società e con la partecipazione della grande Sara Simeoni, ex campionessa olimpica di salto in alto. Per l'occasione sono state fatte risuonare in loro onore le note dell'Inno di Mameli, con tutte le nostre giocatrici schierate sul palco, per un giusto tributo a queste ragazze che hanno degnamente rappresentato ad alti livelli la Lombardia, Milano, il comune di Settimo Milanese e la società **UP Settimo**, prima società a vincere due titoli nazionali con due squadre contemporaneamente. Forse sarebbe bello un tributo anche a livello locale; le atlete ne sarebbero davvero gratificate perché verrebbe riconosciuto il loro impegno. In fondo non sono professioniste ma sono tutte ragazze "normali" che lavorano e studiano.

Wilma Pecora

SARTORIA

RIPARAZIONE E STIRO

ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI da 2 a 8 anni

Orlo jeans	€ 4,00
Orlo gonna	da € 5,00
Stringere e allargare	da € 7,00
Accorciare maniche	da € 5,00
Accorciare fondo	da € 5,00
Stringere spalla	da € 15,00
Cerniera	da € 6,00

STIRO CAMICIE

€ 1,30

Cell. 331 7191575 - Via Di Vittorio 47/d - Settimo Milanese
ore 9-13 / 14-19.30 (da lunedì a sabato)



Mondo Cialde
Originali e Compatibili

**VENDITA CAPSULE ORIGINALI E COMPATIBILI
DELLE MIGLIORI MARCHE**

HAI QUESTA MACCHINA? 	COMPATIBILI NESPRESSO DA € 0,19 
HAI QUESTA MACCHINA? 	COMPATIBILI LAVAZZA POINT DA € 0,18 
HAI QUESTA MACCHINA? 	COMPATIBILI DOLCE GUSTO 16 CAPSULE € 4,30 
HAI QUESTA MACCHINA? 	COMPATIBILI LAVAZZA A MODO MIO 50 CAPSULE € 11,00 

 **Via Panzeri, 21 Settimo Milanese (MI) tel. 342.0484453 - mondocialde@hotmail.com**

Seguici su **facebook** **MONDOCIALDE SETTIMO MILANESE**



PICCOLO CANTINIERE
VINI

DAL PRODUTTORE AL CONSUMATORE

**Il vino di bottiglia
al prezzo dello sfuso.**

In comodi box da 10 e 5 litri!

**CONFEZIONI
REGALO
a partire
da 5 euro**



**Vasto assortimento
di distillati
whisky, vodka,
rum, grappe
e champagne**



Via Foscolo 2 - Settimo M.se - Tel. 02 36576153 - www.piccolocantiniere.it









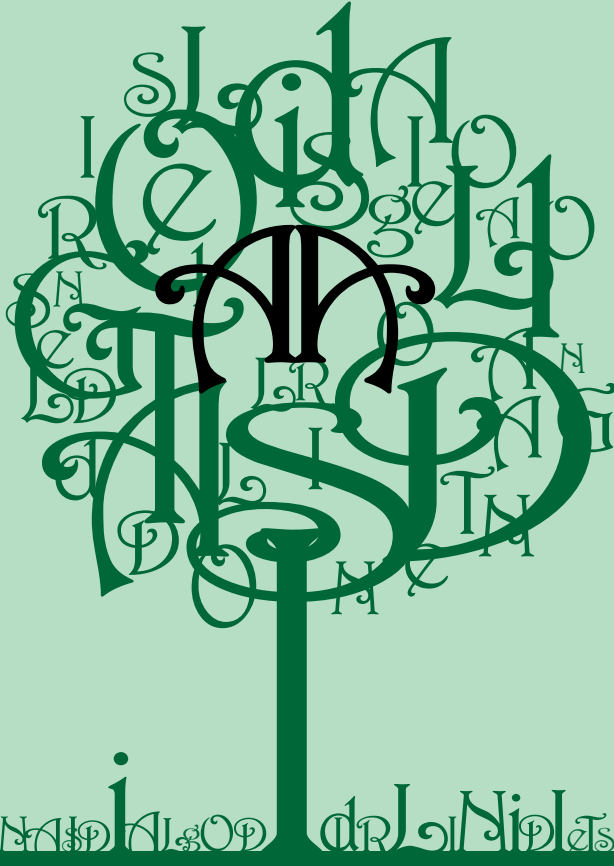












L'ANGOLO degli ARTISTI

Via Gramsci 13/5, Settimo Milanese
Tel. 02 - 49752785

**Gioielli - orologi
Argenteria - Cristalleria**

GIUNTA AL GOVERNO LA NOSTRA SCELTA È L'ANGOLO DEGLI ARTISTI

RIPARAZIONE GIOIELLI
Se avete un gioiello rotto o danneggiato, un anello al quale si è staccato il diamante, una collana da infilare, un gioiello da creare o su cui incidere una data importante, il laboratorio dell' ANGOLO DEGLI ARTISTI è in grado di effettuare un accurato intervento di riparazione. Portateci qualsiasi tipo di gioiello, in oro, argento o acciaio, e noi ve lo ripareremo in tempi e costi estremamente ridotti.

BATTERIE E CINTURINI PER OROLOGI
L' ANGOLO DEGLI ARTISTI effettua servizio di sostituzione di batterie e di cinturini in pelle, in acciaio, in caucciù o cordura, su orologi da polso di qualsiasi marca e modello. Portateci il vostro orologio e provvederemo alla riparazione, alla sostituzione della batteria o del cinturino, restituendovelo come nuovo. Si effettuano prove di impermeabilità.

















Apri l'Università delle 3 età

Programma UTE - anno accademico 2015/2016 - Comune di Settimo Milanese

Finalmente anche a Settimo Milanese sarà presente l'Università delle 3 età, che avrà il suo battesimo ufficiale giovedì 29 ottobre in Aula Consiliare. Era un desiderio già da tempo nel cassetto dell'Amministrazione e che finalmente si è potuto realizzare grazie anche ai cittadini che hanno collaborato in modo attivo ed entusiastico. Come si è giunti a questo traguardo?

In primavera è stato effettuato un corso gratuito di tre lezioni sul tema "Culture nel mondo" con il contributo delle associazioni Auser e CRC Centro Anziani, al quale si sono iscritte più di novanta persone e che ha riscosso un immediato successo, sia per gli argomenti veramente coinvolgenti, sia per la bravura della docente. Al termine del corso, i partecipanti hanno richiesto all'unanimità che l'iniziativa

potesse proseguire in un prossimo futuro. L'Amministrazione Comunale ha dato il suo benestare ed è iniziato il percorso che ci ha portato a questo traguardo. Auser Milano, che organizza e gestisce l'università, ha fornito il corposo elenco delle materie relative all'anno didattico 2015-2016 dal quale sono stati stralciati una trentina di corsi riguardanti: arte, musica, benessere e prevenzione, letteratura,

scienze e ambiente, storia, storia di Milano, culture nel mondo, religioni, attività di laboratorio. È stato effettuato quindi un sondaggio ad ampio raggio, nel quale si richiedeva di scegliere sei argomenti tra quelli proposti. Il sondaggio, al quale hanno risposto circa 120 persone, ci ha permesso di programmare e calendarizzare le lezioni dell'università sulla base delle preferenze ottenute, che sotto riportiamo:

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE ORE 15,00 AULA CONSILIARE - APERTURA UFFICIALE			
Corso	Relatore	data	orario
Segreti di Longevità	Elena Greggia	giovedì 5/11/2015 giovedì 12/11/2015	14,30-16,30 14,30-16,30
Gran tour dei capolavori di Milano	Opera d'Arte	giovedì 19/11/2015 giovedì 26/11/2015 giovedì 3/12/2015	14,30-16,30 14,30-16,30 14,30-16,30
Meraviglie e curiosità del cielo	Astrofili Rozzano	giovedì 10/12/2015	14,30-16,30
Leonardo da Vinci cittadino milanese	Anna Brevi	giovedì 17/12/2015	9,30-11,30
I luoghi di culto più importanti di tutte le religioni	M. Hosszufalussy	giovedì 14/1/2016 giovedì 21/1/2016 giovedì 28/1/2016	14,30-16,30 14,30-16,30 14,30-16,30
Come comprendere e allenare la memoria	Stefania Testagrossa	giovedì 4/2/2016 giovedì 11/2/2016 giovedì 18/2/2016	14,30-16,30 14,30-16,30 14,30-16,30
Quando l'acqua racconta la storia: il Naviglio Grande	Simone Sancassani	giovedì 25/2/2016 giovedì 3/3/2016	14,30-16,30 14,30-16,30
Culture nel mondo: Cina Culture nel mondo: Russia	Daniela Passerini	giovedì 17/3/2016 giovedì 31/0/2015	9,30-11,30 9,30-11,30

La risposta è stata eccezionale, oltre cento persone hanno versato le 50 euro previste per l'iscrizione all'anno accademico.

Il lavoro è stato veramente molto ma la soddisfazione di aver ottenuto dei risultati grazie anche al prezioso aiuto e all'interesse dei nostri abitanti

"diversamente giovani" e delle nostre associazioni è sicuramente unica. La speranza è che questa nuova iniziativa dell'amministrazione riscuota

consensi sempre maggiori e che nel prossimo anno didattico si possa ampliare la programmazione delle materie proposte.
Vincenzina Nardi

Corsi a Settimo

Ecco i corsi organizzati dalle associazioni da settembre/ottobre

- Corso per **VOLONTARI DEL SOCCORSO** organizzato da Croce Rossa Italiana
- TEATRO PER GIOCO JUNIOR** (6-10 anni) in Auditorium il lunedì o il mercoledì dalle 17 alle 18.30 per 20 incontri
- TEATRO PER GIOCO SENIOR** (11-13 anni) in Auditorium il martedì dalle 17 alle 18.30 per 20 incontri
- TUTTINSCENA LABORATORIO TEATRALE PER RAGAZZI** (14-18 anni) in Auditorium il giovedì dalle 16.30 alle 18 per 20 incontri
- PROGETTO SCENA, LABORATORIO TEATRALE PER ADULTI**, in Auditorium il mercoledì o il giovedì dalle 21 alle 23 per 25 incontri

RIDIAMOCI SU, LABORATORIO DI CLOWNERIE PER ADULTI, in Auditorium il martedì dalle 21 alle 23 per 20 incontri. Info e iscrizioni: Semeion Teatro lab@semeionteatro.it o 334 9928953 ore 13-14 e 17-20

SCRITTURA CREATIVA in biblioteca il giovedì dalle 21 alle 23 per 12 incontri. Info e iscrizioni: Semeion Teatro lab@semeionteatro.it o 334 9928953 ore 13-14 e 17-20

INGLESE, SPAGNOLO E TEDESCO con Pro Loco Settimo Milanese. Info e iscrizioni: info@prolocosettimomilanese.it o 338 8563219

ITALIANO PER STRANIERI con Associazione Bisanzio in biblioteca ogni martedì sera dalle 20.30 alle 22.00 a partire dal 6 ottobre (serata dedicata al test d'ingresso) fino al 31 maggio 2016. Per info: assobisanzio@gmail.com oppure visitate la nostra pagina Facebook.

COMPUTER con Pro Loco Settimo Milanese. Info e iscrizioni. info@prolocosettimomilanese.it o 338 8563219

FOTOGRAFIA con Pro Loco Settimo Milanese. Info e iscrizioni: info@prolocosettimomilanese.it o 338 8563219

YOGA POLARITY INTUITIVE, PILATES BASE, YOGA KIDS, MEDITAZIONE, SHIATSU, POLARITY THERAPY e percorsi personali e di gruppo - Palazzo Granaio martedì dalle 18 alle 19.30. Info e costi Laura Calicetti 339 7436567 - lauracalicetti@gmail.com

ZUMBA, AVVIAMENTO ALL'ARTISTICA, ARTISTICA, GINNASTICA DOLCE, GIOCO GINNASTICA, MANTENIMENTO E DANZA MODERNA con ASD UISP Settimo

Vaccinazione Antinfluenzale

L'influenza non è una malattia da sottovalutare, le persone che sono a rischio devono vaccinarsi

L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che ogni anno ci siano tra 250.000 e 500.000 morti nel mondo per influenza, in Europa sono 40.000 e in Italia nella scorsa stagione influenzale 160. A pagare il prezzo più alto sono le persone più fragili. Le complicanze più frequenti sono otiti, sinusiti, bronchite e polmonite. Una persona con influenza può trasmettere la malattia dalle 24 precedenti la comparsa dei sintomi fino a 7 giorni dall'inizio della sintomatologia. I costi sociali sono elevatissimi: in un ristretto intervallo di tempo una parte consistente della popolazione necessiterà di cure e assistenza, si assenterà dal posto di lavoro o da scuola o comunque non potrà svolgere le proprie mansioni. Il Ministero della Salute raccomanda l'esecuzione della vaccinazione antinfluenzale e la offre gratuitamente a particolari categorie di soggetti per ridurre il rischio individuale di malattia, limitare la possibilità di trasmettere l'infezione e contenere i costi sociali. La protezione indotta dal vaccino (nuovo ogni anno perchè il virus influenzale è soggetto a mutazioni continue) comincia due



settimane dopo l'inoculazione, dura alcuni mesi e poi tende a declinare. La somministrazione del vaccino viene effettuata, durante tutto il periodo della campagna antinfluenzale, in genere nel mese di novembre, presso i centri vaccinali ASL, in molti ambulatori dei medici di medicina generale e presso alcune strutture sanitarie del territorio.

CARLOTTA MARIA

by bn°1

Via Libertà, 73 - Settimo Milanese
T. + 39 02 3285636
carlottamaria@bn1.it
www.bn1.it



nuov**e**nergie[®]
spa

GAS&LUCE
UN UNICO FORNITORE

L'ENERGIA DELLA TUA CITTÀ.

**FINITA L'ESTATE....
BOLLETTE SALATE?**



**NESSUN
PROBLEMA!
AFFIDATI A
NUOVENERGIE!**



contatti@nuovenergiespa.it
www.nuovenergiespa.it

Numero Verde
800.917.796

VIENI A TROVARCI PRESSO I NOSTRI SPORTELLI DI:

- **RHO** Via Bettinetti, 4
- **SETTIMO MILANESE** Via Ciniselli, 1
- **CORNAREDO** Via IV Novembre, 16
- **BAREGGIO** Via Ravelli, 8