

Comune

**Bilancio di previsione
2023-2025**

A PAGINA 2

Società

**Alzheimer Cafè
una nuova ripartenza**

A PAGINA 8

Sport

**Le calciatrici
di Vighignolo**

A PAGINA 11



Periodico
di informazione a cura
dell'Amministrazione
Comunale

settimo milanese IL COMUNE

Autorizzazione del
Tribunale di Milano
N. 406 del 15.9.1984

Anno 40 n. 1 - Marzo 2023

La libertà paziente

Il Sindaco

Sara Santagostino Pretina

Nonostante un mite inverno e la siccità persistente, la primavera è arrivata. Come sempre, in silenzio. La natura liberamente persegue i suoi cicli. Le giornate si allungano, i rami portano le prime gemme e fioriture, i prati si colorano coi primi fiori. Liberamente la natura rinasce: ha pazientemente aspettato il suo tempo e alla fine è esplosa regalandoci scorci meravigliosi. Anche la luce è cambiata e presto le giornate saranno più lunghe e permetteranno di vivere il "fuori" per più tempo.

Mentre accade tutto questo, mi fermo e rifletto privilegiando il "dentro" al "fuori". L'editoriale è il luogo con cui condivido i pensieri e i momenti che accadono nella nostra città.

Partiamo dall'essere pazienti. Se la natura non deve niente a nessuno e ci mostra indifferente la sua bellezza (la primavera) e la sua brutalità (gli ultimi terremoti), noi dovremmo invece riconoscerci la capacità di ricevere e avere pazienza. Un tempo si diceva "conta fino a 10 prima di rispondere". Ecco forse dovremmo farlo un po' tutti. Non per trovare la scusa o la giustificazione ma per darci l'opportunità di capire. Di far nostro un altro punto di vista. Questo non significa dover

cambiare idea o posizione ma semplicemente, almeno per me, darsi un'opportunità. Se tutto fosse facile, se tutti avessero le stesse possibilità. Ma non è così. Lo sappiamo ma... giriamo le spalle!

Proviamo ad essere diversi semplicemente perché comprendiamo che questo fa bene anche a noi. A partire da noi.

Improvvisamente, attraverso un punto e a capo, arrivo alla libertà. Una libertà che a partire dalla Costituzione ci viene riconosciuta. Dopo anni di guerra, repressione, violenza, i padri costituenti hanno lavorato per il futuro. Noi godiamo di quella libertà. Non tutti a dir la verità perché la nostra società non è disposta a riconoscere la libertà di tutti. Ancora faticiamo sui diritti e sull'uguaglianza. Ancora vien più facile girare le spalle se ad essere lesa non è la nostra libertà ma quella di altri. L'importanza dell'io e la poca cura della comunità di cui abbiamo necessità (non bisogno! Necessità... è una cosa profondamente diversa).

Ancora ci areniamo sulla diversità e faticiamo ad andare oltre. Che non significa essere omologati o dover pensare tutti la stessa cosa, avere identiche opinioni. Anzi il pluralismo è uno dei fondamenti della nostra comunità e della nostra libertà. Ma prima deve venire l'io...



poi tutto il resto. E no! Non funziona così.

Ma far funzionare le cose nel pluralismo, nel rispetto, nella capacità di riconoscere, costa fatica e in pochi sentono la forza e il coraggio di affrontare questa fatica. E torniamo all'io, ci chiudiamo in noi stessi. In un dentro che si contrappone a quello a cui oggi la natura ci chiama: a star fuori e godere della bellezza di questo tempo che chiamiamo primavera. Se non riconosciamo la libertà che la storia ci ha donato, saremo in grado di tutelarla? Saremo in grado di consegnarla alle giovani generazioni?

La storia è passata. Ma ci ha

lasciato degli insegnamenti. Su questi dobbiamo costruire. Dobbiamo guardare al domani senza lasciare che gli eventi abbiano il sopravvento. Qualcuno che decide c'è sempre! E noi abbiamo il dovere di far parte dell'oggi con uno sguardo sempre rivolto al domani. In questi ultimi tre anni abbiamo scoperto la crudeltà di una pandemia, la violenza di una guerra, la fatica del sopravvivere (di tanti, non solo di chi viene considerato povero - economicamente parlando). Godiamo di una libertà paziente che ci lascia liberi di dire la nostra, esprimere la nostra scelta, di partecipare allo sviluppo e alla costruzione del

futuro. Abbiamo alle porte la bella stagione: significherebbe che staremo più "fuori" e torneranno le segnalazioni di disturbo della quiete pubblica, farà più caldo e faremo più fatica ad affrontare le giornate e le loro incombenze. Siamo proiettati all'estate ma non c'è e, dicono, non ci sarà acqua. Necessiteremo più energia ma la rete non reggerà. Non voglio passare negatività o banale preoccupazione. Vorrei solo condividere la consapevolezza che sono certa appartiene alla maggior parte di noi. Credo in tutta la popolazione adulta. Lasciamo che i bambini e i ragazzi siano spensierati e che questa stagione di fioritu-

ra li renda felici e sorridenti. Teniamo i pensieri più reali per noi ma non mettiamoli nel cassetto delle cose brutte. Non chiudiamole dentro di noi. Usiamole ogni volta che potremo per provare a vivere al meglio delle possibilità ogni giorno.

Abbiamo tutti diritto alla libertà. Ma sappiamo che dobbiamo continuamente lavorare perché la libertà possa resistere e andare oltre l'ostacolo. Una libertà paziente, una libertà giusta che ci faccia sentire parte di un mondo che, nonostante tutto, possiamo considerare ancora bello. E tale vorrei che fosse anche nel futuro: quello lontano, ma anche quello di domani.



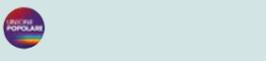


COMUNE
DI SETTIMO MILANESE
Elezioni del Consiglio Regionale
del 12-02-2023

VOTI TOTALI PER LISTE

Lista	Voti	%
LEGA SALVINI PER FONTANA ATTILIO FONTANA	552	8,65%
NOI MODERATI RINASCIMENTO SGARBI ATTILIO FONTANA	84	1,32%
GIORGIA MELONI FRATELLI D'ITALIA ATTILIO FONTANA	1565	24,51%
PPE FORZA ITALIA BERLUSCONI ATTILIO FONTANA	331	5,18%
LOMBARDIA IDEALE FONTANA PRESIDENTE ATTILIO FONTANA	281	4,40%
MOVIMENTO 5 STELLE 2050 PIERFRANCESCO MAJORINO	318	4,98%
MAJORINO PRESIDENTE PATTO CIVICO PIERFRANCESCO MAJORINO	237	3,71%
PARTITO DEMOCRATICO PIERFRANCESCO MAJORINO	2221	34,79%
ALLEANZA VERDI SINISTRA PIERFRANCESCO MAJORINO	191	2,99%
UNIONE POPOLARE MARA GHIDORZI	98	1,54%
LETIZIA MORATTI PRESIDENTE LETIZIA MARIA BRICHETTO ARNABOLDI MORATTI	303	4,75%
AZIONE - ITALIA VIVA - CALENDA LETIZIA MARIA BRICHETTO ARNABOLDI MORATTI	203	3,18%
TOTALE VOTI VALIDI	6384	100,00%

VOTI LISTE PRESIDENTI E RELATIVE COALIZIONI

Candidati/Coalizioni	% / Voti
ATTILIO FONTANA	43,90% (3192)
 44,06% (2813)	
PIERFRANCESCO MAJORINO	46,02% (3346)
 46,48% (2967)	
MARA GHIDORZI	1,72% (125)
 1,54% (98)	
LETIZIA MORATTI	8,36% (608)
 7,93% (506)	

Ricordo di Laura Sossi

Mercoledì 18 gennaio per un assurdo e incomprensibile incidente è mancata Laura Sossi. La città tutta si è stretta al dolore della famiglia riconoscendo e ringraziando per il grande lavoro che Laura ha svolto per la comunità di Settimo Milanese. Laura lascia un vuoto improvviso e inaspettato ma ognuno di noi continuerà a portare avanti la sua dedizione e la sua attenzione all'altro. Siamo certi che il suo operato ha lasciato traccia nella vita di molti e di molte associazioni della nostra Città.

Grazie Laura, sia un viaggio leggero.

L'Amministrazione Comunale

Bilancio di previsione 2023-2025

Le scelte dell'Amministrazione in tempi difficili come quelli dettati dalle conseguenze della Guerra ai confini dell'Europa

In quest'articolo parliamo del Bilancio di Previsione per il triennio 2023-2025 approvato dal Comune di Settimo Milanese. Ho intervistato l'Assessore al Bilancio, dottoressa Patrizia Stringaro, che mi ha fornito elementi molto utili per capire le priorità dell'Amministrazione Comunale. Prima di addentrarci nell'esame delle cifre è utile fare una premessa per inquadrare meglio, il periodo che si sta vivendo.

Che anno è stato il 2022? Quanto ha inciso sulle scelte del bilancio di previsione 2023-2025?

Per brevità, a mio avviso, possiamo dire che le parole più usate nel 2022 e in questi primi mesi del 2023 sono: guerra, migranti ucraini, inflazione, bollette energetiche (luce e gas). Parole che identificano i problemi maggiori che i Governi hanno dovuto affrontare. L'insensata ed assurda guerra in Ucraina voluta dallo zar Putin, al di là dell'aspetto umano che si può riassumere in un altissimo numero di morti, feriti, di persone che hanno dovuto abbandonare le proprie abitazioni e il proprio paese, distruzioni di interi paesi, ha impattato moltissimo sui prezzi di molte materie prime importanti facendo impennare ad esempio, il prezzo del petrolio e soprattutto quello del gas, di cui la Russia è grande esportatore in Europa e non solo.

L'aumento del prezzo del gas ha fatto salire alle stelle le bollette elettriche.

Da questi aumenti ha preso avvio il rialzo dei prezzi in generale che ha fatto salire l'inflazione a livelli che in Europa e in Italia, non si vedevano da molti decenni.

L'inflazione, come è noto, riduce il potere d'acquisto di stipendi e salari e perciò impatta molto di più sui redditi bassi che riguardano milioni di persone. E con l'inflazione alta avremo a che fare per tutto il 2023, secondo le analisi della BCE-Banca Centrale europea.

Per quanto riguarda l'Italia, bisogna altresì considerare che nel mese di settembre 2022 si sono svolte le elezioni politiche in seguito alle dimissioni del governo (guidato da Mario Draghi) e allo scioglimento delle camere. È stata la prima volta nella storia della Repubblica

italiana.

Il nuovo governo, uscito dalle elezioni, ha dovuto fare la corsa contro il tempo per approvare il bilancio ed evitare l'esercizio provvisorio, con tutto quello che avrebbe comportato sia verso i Mercati finanziari (svalutazione dei titoli di Stato italiani in circolazione e conseguente aumento degli interessi per quelli di nuova emissione), sia verso l'Unione Europea che avrebbe espresso un giudizio molto severo sul raggiungimento degli obiettivi del Pnrr e quindi sullo stanziamento dei fondi del Recovery.

E questo sarebbe stato molto grave visto che nelle casse del Tesoro dovevano ancora arrivare fino al 2026 circa 150 miliardi del Next Generation Eu. Secondo il comune buon senso, si poteva aspettare e votare nella primavera 2023 così il governo uscente faceva il suo Bilancio e quello entrante il suo, senza la fretta dettata dalle scadenze.

Le elezioni nazionali anticipate hanno avuto ripercussioni anche a livello dei Comuni che hanno dovuto fare i bilanci senza avere ben chiaro quanti e quali contributi sarebbero arrivati dal Governo centrale mentre invece da subito dovevano intervenire sulle tante richieste di aiuto da parte dei cittadini economicamente più disagiati.

Come è noto, il forte rincaro delle bollette per luce e gas ha messo in crisi sia le imprese (soprattutto quelle molto energivore), sia le famiglie (in particolare quelle meno abbienti senza reddito o con redditi bassi) e sia le amministrazioni locali che hanno avuto maggiori uscite dovute al rincaro dei prezzi legati alle loro utenze.

Stesso discorso vale per l'inflazione che, solo per i beni alimentari e di prima necessità, ha comportato un rialzo dei prezzi vicino al 20% (secondo l'Istat). Per benzina, diesel e gas da riscaldamento gli aumenti sono stati molto più alti. Ad esempio, il prezzo del gas da riscaldamento è passato da 1400 € di gennaio 2022 a 1970 € di giugno 2022 (+ 41%). Il prezzo della benzina è salito del 36% e quello del diesel del 31%. Naturalmente questi aumenti hanno impattato anche sulle spese dei Comuni. Solo per fare un esempio, l'Assessore Stringaro

ha detto che l'importo della bolletta elettrica del Comune arrivata a gennaio 2023 è triplicato rispetto a quella del gennaio 2022.

E veniamo al bilancio di previsione per il triennio 2023-2025.

La prima scelta per il Comune è stata quella di decidere se andare in esercizio provvisorio oppure fare il bilancio definitivo nei tempi previsti (approvazione entro il 16 gennaio). La risposta dell'Assessore Stringaro è stata eloquente. "È stato fatto il bilancio nei tempi previsti anche per andare incontro alle tante esigenze dei cittadini di Settimo che sicuramente vanno aiutati il prima possibile".

Di seguito alcune cifre fornite dall'Assessore Stringaro che ci fanno capire le scelte importanti fatte dall'Amministrazione del nostro Comune.

Dal primo marzo 2023 verranno aumentate le risorse finanziarie per l'agenzia consortile Sercop, che si occupa delle famiglie con maggiori fragilità (minori, anziani, disabili ecc). L'importo stanziato in bilancio è di 1.505.200 euro che, con le variazioni dei primi due mesi dell'anno, sono già diventati 2.168.300 euro (+44%), anche perché a partire da settembre verrà affidata a SERCOP la gestione degli asili nido comunali.

Le risorse a favore dei disabili sono passate da 810.000 euro a 1.039.000 euro (+28%).

Le risorse a supporto delle progettualità relative all'inclusione sociale sono passate da 40.000 a 84.000 euro (+110%).

Le risorse relative al piano di zona sono passate da 50.000 a 99.000 euro (+98%).

Le risorse a favore dei minori sono passate da 550.200 a 902.300 euro: quest'ultima voce comprende anche, l'affidamento a SERCOP della gestione dei nidi comunali a partire dal mese di settembre 2023 (+64%).

Per quanto riguarda le utenze domestiche, sul previsionale 2022 erano stati stanziati 1.281.000 euro che con la previsione definitiva (compresi i contributi arrivati a fine anno) sono diventati 2.447.000 euro (+91%).

La spesa effettiva per il 2022 è stata di 2.128.000 euro (un aumento del 66%).

Sul previsionale 2023 sono

stati stanziati 1.455.000 euro e dopo le variazioni dei primi due mesi dell'anno le risorse allocate sono già diventate 1.532.000 euro (+20%).

Un'altra scelta importante fatta dall'Amministrazione è stata quella di non ribaltare gli aumenti dei costi (dovuti al rincaro dell'energia elettrica) sui servizi a domanda individuale come il trasporto alunni, gli asili nido, il trasporto delle persone inabili/disabili e l'attività motoria e natatoria a favore degli anziani.

Complessivamente le risorse finanziarie totali interessate dal bilancio di previsione per l'esercizio finanziario 2023 ammontano a 21.445.714 euro.

Come sono stati finanziati i maggiori stanziamenti? A debito o con mezzi propri?

I maggiori stanziamenti sono stati finanziati solo ed esclusivamente attraverso mezzi propri e quindi l'indebitamento del Comune resta pari a 0. Per legge, i comuni possono indebitarsi solo per investimenti o per la costruzione di importanti opere pubbliche e non per le spese correnti, come l'erogazione di servizi ordinari a favore della cittadinanza. I maggiori stanziamenti del nostro bilancio hanno riguardato soprattutto la parte corrente e quindi sono stati coperti attraverso un'analisi strategica politica che ha portato ad un efficientamento e ad una migliore allocazione delle risorse.

Conclusioni

Dopo il triennio 20-22 che ha visto la pandemia covid-19 e la guerra in Ucraina, il triennio 2023-2025 si prospetta all'insegna delle tante incognite economiche, molte delle quali sono legate alla guerra in Ucraina, che nessuno sa quando finirà e tanto meno quanto potrà impattare sull'economia globale, europea, italiana.

L'Amministrazione Comunale di Settimo si è ben districata con le risorse finanziarie a disposizione e ha privilegiato l'erogazione dei servizi sociali verso le famiglie con maggiori fragilità. E in periodi come quelli che stiamo vivendo, all'insegna dell'incertezza, credo sia il miglior viatico per mantenere e accrescere il senso di Comunità che aiuta a superare i momenti difficili.

Cosimo Natoli

Igiene urbana



In primavera riprenderemo il lavoro di controllo e verifica del conferimento del rifiuto, sospeso dal febbraio 2020. Abbiamo rifatto l'analisi dei dati, sono stati cambiati i rilevatori posti sui mezzi per il controllo del conferimento dei sacchetti cippati, siamo stati richiamati per un generale scorretto conferimento del rifiuto differenziato della plastica. La percentuale di raccolta differenziata resta molto alta ma dobbiamo lavorare sulla qualità della raccolta stessa e monitorare l'attenzione delle singole utenze (sia domestiche che non domestiche) al corretto conferimento del rifiuto. Questo si rende necessario in un momento storico particolarmente delicato in cui il mondo naturale che ci circonda sta comunicando la sua fatica a rigenerarsi e a competere con la minor attenzione del genere umano alle tematiche ambientali, dello spreco e del riciclo. Lo vediamo anche noi semplicemente percorrendo anche piccoli tratti di strada urbana. Abbandonare il rifiuto per terra è prassi di molti! Non raccogliere le deiezioni dei propri cani prassi di troppi. Ma lo sappiamo da

tempo e l'Amministrazione ha provato in tutti i modi a sensibilizzare al senso civico e al rispetto. Se qualcuno prova a far notare la mancanza di rispetto per la normativa, quando va bene, viene allontanato in malo modo. Riprenderemo i controlli presso le singole utenze domestiche con una stretta collaborazione tra Ecovolontari e Polizia Locale. Partirà un lavoro di monitoraggio e analisi del conferimento per le utenze non domestiche con personale congiunto (Mantova Ambiente, Polizia Locale). Nel mese di Marzo sono stati effettuati due sopralluoghi per la verifica del nuovo sistema di lettura dei sacchi cippati insieme ai referenti di Mantova Ambiente e di AMSA. Negli ultimi tre mesi abbiamo richiesto servizi straordinari di pulizia. Mi preme però ricordare che, a modalità invariata di servizi settimanali/mensili previsti, gli interventi che chiediamo per la nostra poca attenzione comporteranno necessariamente costi aggiuntivi. Costi che, come quasi sempre capita, si accollerà la comunità intera! E non possiamo far finta di non sapere che già il costo base del servizio (ma questo

in generale) è aumentato: lo vediamo nelle nostre spese quotidiane di ogni giorno. Il caro materie prime, l'adeguamento Istat, la rinegoziazione dei contratti. La richiesta che spesso mi viene fatta è di "far pulire di più". Abbiamo agito anche chiedendo il rifacimento di servizi che, al controllo, sono stati ritenuti svolti male. Ovvio che questo non ha comportato costi aggiuntivi ma se dovessimo far uscire per negligenza nostra il costo dello straordinario dovremo riconoscerlo.

Gli interventi di controllo e di verifica verranno svolti chiedendo la collaborazione degli amministratori di condominio nel rispetto delle normative vigenti sulla privacy e sugli accessi alle proprietà private.

Mi piacerebbe poter restituire un risultato positivo in autunno: un risultato che rilevi che restiamo una città attenta, collaborativa e che ha a cuore il proprio territorio e la tutela dell'ambiente. Sappiamo che molto dipende da noi e che una comunità resta tale se ciascuno ha voglia di fare il suo pezzettino!

Sara Santagostino
Sindaco di Settimo Milanese



DIAMO UNA SECONDA VITA ALLA PLASTICA

Il riciclo permette di recuperare milioni di tonnellate di plastica in tutto il mondo; perché questa risorsa abbia una seconda vita è però importante che la qualità sia "alta" e che non sia, quindi, contaminata da materiali diversi.

Ecco alcuni consigli utili:

- non tutta la plastica si ricicla, solo gli imballaggi;
- gli imballaggi devono essere conferiti privi di residui, senza rifiuti organici e/o sostanze pericolose e schiacciati per ridurre il volume;
- la plastica va nel giusto contenitore: utilizza i dispositivi dati in dotazione per conferirla.

Cosa Sì

Imballaggi con i simboli PE, PET, PVC, PS, PP, imballaggi in polistirolo, bottiglie per bevande, flaconi in plastica, confezioni o buste per alimenti, sacchetti in plastica, reti per frutta e verdura, pellicole per alimenti, vasi da vivaio per piante, piatti e bicchieri monouso, grucce in plastica per indumenti, vaschette del gelato, vassoi per alimenti.

Cosa No

Oggetti in plastica e in gomma (giocattoli, spazzolini da denti, accendini, bacinelle e secchi, ecc.), posate in plastica.

Lo sapevi?

...Con il riciclo della plastica si realizzano nuovi e utili prodotti quali cassette per ortaggi, maglie in pile, vasi, arredi urbani e da giardino e molto altro.

La plastica è un materiale che, lasciato nell'ambiente che ci circonda, causa elevati danni al paesaggio oltre all'inquinamento dell'ecosistema.

Dubbi?
Scarica
l'app
DOVE
LO BUTTO?



www.mantovaambiente.it



settimo milanese
IL COMUNE

Direttore: Sara Santagostino Pretina (sindaco)

Direttore responsabile: Lino Aldi

Segretaria di redazione: Silvia Bonfiglio

Comitato di Redazione:

Floriana Benedet, Angelo Maria Cillo,

Massimo Meregalli, Vincenzina Nardi,

Cosimo Natoli, Micol Oggioni, Antonio Ribatti

periodicocomunale@comune.settimomilanese.mi.it

**Consulenza giornalistica,
impaginazione, pubblicità e stampa:**

SO.G.EDI. srl

Busto Arsizio (VA), via Seneca 12

Tel. 0331.302590

sogeditpublicita@gmail.com

FORD FIESTA

Anticipo € 2.000
€ 191 al mese
Tan 4,95%

**20 VETTURE
IN PRONTA
CONSEGNA**

Ablondi.it

BAREGGIO (MI)
Via Magenta 17
tel. 02.903.61.145

NOVARA (NO)
Corso XXIII Marzo 490
tel. 0321.46.40.06

CORBETTA (MI)
Via Calatafimi 32
tel. 02.972.71.485

TAN 4,95% TAEG 6,44%. DURATA 48 MESI E DOPO PUOI SOSTITUIRLA, RESTITUIRLA O TENERLA VERSANDO € 9.137.
Offerta valida fino al 31/03/2023 unicamente per clienti personali che si registrano presso il rivenditore Ford Credit (prezzo senza finanziamento Ford Credit € 18.600), solo a fronte del rito per rottamazione e/o permuta di un veicolo immatricolato entro il 31/12/2022 di proprietà del cliente da almeno 6 mesi, grazie al contributo del Ford Partner aderente all'iniziativa. Prezzo raccomandato da Ford Italia S.p.A. di € 17.400. Anticipo € 2.000 (escluso il contributo del Ford Partner), 48 quote da € 191,45 escluse spese incasso rata € 5, più quota finale denominata VFG pari a € 9.137,50. Importo totale del credito di € 15.790. Totale da rimborsare € 18.559,50.
Spese gestione pratica € 390. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 4,95%, TAEG 6,44%. Salvo approvazione Ford Credit Italia S.p.A. Km. totali 40.000, costo esteso 0,20 €/Km. Documentazione precontrattuale in corso di elaborazione. Per condizioni e termini dell'offerta visita il sito www.fordcredit.it. Le immagini presentate sono a titolo puramente illustrativo e possono contenere accessori a pagamento. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

La Consulta del Commercio torna con un nuovo concorso: "Componi il puzzle"

Dopo l'ottimo riscontro avuto con la prima edizione del concorso "Natale in vetrina 2022", il Direttivo della Consulta del Commercio ha deciso di proporre un'altra iniziativa, per il periodo pasquale, dal titolo "Componi il puzzle". Dal 13 al 31 marzo, i cittadini potranno recarsi nei 16 negozi aderenti all'iniziativa e ritirare le 16 tessere che compongono un puzzle pasquale. Tra tutti coloro che riusciranno a completarlo, verranno estratti tre dolci pasquali, messi a disposizione dalla Consulta del Commercio. L'estrazione avverrà in aula consiliare domenica 2 aprile alle ore 16.30. L'obiettivo di questo concorso è riportare i cittadini all'interno dei negozi del territorio. La pandemia e le relative restrizioni hanno spinto i clienti ad acquistare sempre di più negli shop digitali. Conseguentemente,

le difficoltà degli esercizi di vicinato, già provati a causa della concorrenza da parte della grande distribuzione, sono ulteriormente aumentate. Tornare alla normalità, dopo un periodo come quello pandemico, non è per nulla facile e non solo per i negozi sotto casa. Da tempo la Consulta del Commercio di Settimo Milanese, attraverso le sinergie attuate con l'ufficio commercio e il Vicesindaco Patrizia Stringaro, cerca di far emergere l'importanza della presenza sul territorio di una rete capillare di esercizi di vicinato. Arginare il rischio di una desertificazione commerciale del nostro territorio è fondamentale, per tantissimi motivi. Innanzitutto un territorio ricco di negozi è un territorio più sicuro, perché gli esercizi di vicinato fungono da presidio e da deterrente verso il degrado. I negozi di vicinato,



inoltre, consentono una migliore qualità della vita, soprattutto per coloro che sono limitati negli spostamenti, come ad esempio le persone anziane. Infine gli esercizi di vicinato permettono di acce-

dere facilmente a prodotti di qualità, fornendo contemporaneamente quell'assistenza dettata dalla relazione umana che né il commercio via internet, né la grande distribuzione possono garantire. Per

tutti questi motivi il direttivo della Consulta del Commercio ha pensato di ideare un concorso che spingesse i cittadini ad entrare nei negozi della loro città: non necessariamente per acquistare,

ma anche semplicemente per riflettere sull'importanza di avere delle attività commerciali sul territorio. Per poter completare il puzzle, infatti, i cittadini dovranno recarsi in tutti i 16 negozi aderenti e farsi consegnare le 16 tessere (una diversa per ogni negozio) che dovranno poi incollare sul foglio che verrà loro consegnato dai negozi stessi. Il puzzle completo dovrà poi essere riportato in una qualunque delle attività aderenti al concorso.

Il Direttivo si augura di riuscire a replicare lo stesso successo avuto in passato con il "Sentiero dei Presepi" ed iniziare così una tradizione da consolidare nel tempo. Auguriamo quindi buona Pasqua a tutti i cittadini e li invitiamo a scoprire il puzzle misterioso, disseminato tra i negozi del nostro bellissimo territorio.

Il Direttivo della Consulta del Commercio

La Consulta del Volontariato



La Consulta del Volontariato da quando si è costituita, circa venticinque anni fa, oltre a organizzare iniziative per il territorio a scopo ludico e sociale, si è sempre data un obiettivo a carattere benefico a favore di coloro che avevano necessità di aiuto, sia in Italia che in diversi paesi del mondo.

Veniva scelto un progetto per il quale si effettuavano delle raccolte fondi, versate poi in un fondo comune adibito a queste iniziative. Per citarne alcune: aiuto ai

paesi terremotati dell'Emilia e dell'Abruzzo, contributo per costruzione di scuole in Africa, acquisto di una barca per i pescatori della Thailandia reduci del maremoto e, più recentemente, contributi alle famiglie bisognose del nostro territorio.

Come progetto-obiettivo per il 2022 l'assemblea della consulta delle associazioni ha deciso di donare i fondi raccolti all'Amministrazione Comunale, con un assegno consegnato direttamente al nostro Sin-

daco, per un importo di 6.495 euro, affinché vengano usati per aiutare le famiglie in difficoltà, sia come contributo in denaro che con il pagamento delle utenze di luce e gas.

Per il 2023 sono in fase di analisi nuovi progetti, che si vorrebbero realizzare anche con la collaborazione dei cittadini. Sono pertanto gradite proposte da inviare a: consultassociazioni@gmail.com, oppure da presentare direttamente in Consulta. Le riunioni della Consulta sono infatti



CONSULTA del VOLONTARIATO

aperte a coloro che vogliono partecipare come ospiti per esporre le proprie idee. Per informazioni sulle riunioni è possibile inviare mail a consultassociazioni@gmail.com, oppure rivolgersi alla Biblioteca Comunale.

Vincenzina Nardi

MORONI

dal 1913

il "consorzio" di Settimo

**CONCIMI
IN OFFERTA**

Per i miei animali: tutto il meglio ai migliori prezzi con servizio toelettatura

Per me: riso, farine, legumi e frutta secca più tante golosità regionali!

Tutto per l'orto e il giardino, ortofrutta genuina!

Via Garibaldi, 27 - Settimo Milanese - Tel. 02 3284814 - www.moronisettime.it

DAL 1994 A SETTIMO MILANESE

Ottica in



Fino al 30 Aprile

Acquistando una coppia di Lenti Antiriflesso Zeiss: Monofocali, Office, Digital o Progressive

SCONTO 50% sulla montatura.

Lenti ZEISS con tecnologia UV Protect
MONOFOCALI - PROGRESSIVE - DIGITAL - OFFICE

Centratore digitale di ultima generazione

CONTROLLO DELLA VISTA

ZEISS

SETTIMO MILANESE - Via D'Adda 4/e - Tel 02 3351 0431
Ci trovi anche a
CORNAREDO, San Pietro all'Olmo - Via Magenta 41 - Tel 02 9356 8706

WWW.OTTICAIN.IT



DIOR

GUCCI

SAINT LAURENT

CELINE

DSQUARED2

KENZO

MOSCHINO

MARC JACOBS

HUGO BOSS

MaxMara

SWAROVSKI

MISSONI

LIU·JO

GUESS

VICTORIA'S SECRET

Ray-Ban

Ecosistema Granaio

“Palazzo Granaio andava riaperto, ma dai cittadini non dalle istituzioni” Stefano Panzeri, Assessore al Welfare

E così è stato, anche grazie al progetto #Oltreperimetri, un progetto di Welfare di Comunità, realizzato sul territorio del Rhodense e a cui partecipano i Comuni di Arese, Cornaredo, Pero, Rho, Lainate, **Settimo Milanese**, Pregnana Milanese, Pogliano e Vanzago.

Le prime progettualità di #Oltreperimetri a Settimo Milanese e la riapertura di Palazzo Granaio risalgono al 2015 quando con un open-day è stato stimolato un nuovo dialogo tra cittadini e istituzioni finalizzato a individuare i bisogni della cittadinanza e mettere in atto nuove modalità d'intervento e di azione sociale per trovare soluzioni ai problemi del territorio.

“Uno degli obiettivi era restituire gli spazi di Granaio alla comunità partendo dal coinvolgimento di tutte le energie disponibili sul territorio”.

Da quando il progetto #Oltreperimetri è iniziato ha avuto la capacità, tramite gli operatori coinvolti, di attivare i cittadini, creare legami e intrecciare sinergie. Così nel corso degli anni si è creato un vero e proprio “Polo di comunità”. Dopo una lunga sperimentazione, il progetto è diventato oggi una struttura operativa, un punto di riferimento, su cui possono appoggiarsi cittadini attivi, persone fragili e associazioni locali.

“La presenza degli operatori è sempre fondamentale, tuttavia la loro attività si è ridotta nel corso degli anni. Il loro ruolo è importante sia per il lavoro di mantenimento delle relazioni costruite fino ad oggi, sia come sostegno ai nuovi gruppi e più in generale alla comunità, per intercettare nuovi bisogni e trovare nuove soluzioni”.

Settimo Milanese è stato un terreno molto fertile, complice forse un substrato già forte e presente di volontariato locale, e una cultura diffusa di attenzione per il territorio e soprattutto di cura per il prossimo. I risultati parlano chiaro: il Comune, infatti, conta numeri importanti a dimostrazione del fatto che il tessuto c'era, andava solo adeguatamente stimolato. Proprio a questo sono serviti i “laboratori di comunità” attraverso i quali sono nati i primi gruppi di lavoro di cittadini: spazi dove ognuno può confrontarsi, far emergere bisogni e problematiche, e dove studiare possibili soluzioni grazie al contributo di tutti. I cittadini non sono più solo

utenti, ma sono protagonisti del cambiamento che vogliono vedere sul territorio. Nel biennio 2021-2022 il progetto #Oltreperimetri è riuscito ad attivare quasi 40 laboratori/servizi di comunità nel territorio del rhodense. Sono stati organizzati più di 200 eventi in cui hanno partecipato circa 5600 persone. Tanti sono anche gli incontri realizzati nei Comuni e i percorsi di socialità attivati. I cittadini che collaborano attivamente sono 237, i fruitori dei servizi superano le 2300 unità. Numeri importanti in un momento storico come quello che stiamo vivendo, di forte individualismo e di crisi del volontariato. Anche le realtà più consolidate infatti fanno fatica a trovare nuove energie per innovarsi e portare avanti le attività.

“Palazzo Granaio invece è un continuo cantiere di novità: **Attrezziamoci**, **Scuola di italiano per stranieri**, **20zero19**, **Solimai**, **Colazione dei nonni**, **Guardaroba amico...** Sono tantissime le iniziative in corso e quelle in cantiere anche fuori dal Palazzo”.

Eventi	207
Partecipanti agli eventi	5629
Laboratori/Percorsi di Socialità	68
Incontri realizzati	653
Partecipanti ai laboratori di socialità	1497
Laboratori di comunità/Servizi alla comunità attivi	39
Incontri realizzati	1938
Cittadini Collaboratori	237
Cittadini Fruitori	2311

Il progetto #Oltreperimetri è stato in grado di sviluppare un ecosistema di gruppi di cittadini organizzati che collaborano tra di loro, prendono l'iniziativa, si attivano e partecipano per il benessere del territorio. Una fitta rete di relazioni che cresce giorno dopo giorno. Dai laboratori sono infatti nati dei piccoli servizi di welfare e reti di aiuto, gratuiti, aperti a tutti, creati dai cittadini per i cittadini.

Un grande laboratorio di Comunità alimentato e plasmato dai cittadini e dagli operatori, che ora è in grado di uscire dalle mura del palazzo e ha già iniziato a gemmare e a contaminare con piccole sinergie altri spazi della socialità, come ad esempio le piazze, la biblioteca e le scuole. Gli obiettivi sono sempre gli stessi: ritessere legami e avvicinare le persone, combattere la solitudine e la fragilità attraverso

le risorse locali, riflettere sui cambiamenti in corso, creare economie circolari e comunità sostenibili, creare nuovi servizi aperti a tutti i cittadini e che costituiscano degli spazi sicuri e non connotati per gli utenti dei servizi sociali. Spazi dove tutti possono trovare supporto ed essere al contempo d'aiuto ad altre persone in difficoltà. Spazi dove riscoprirsi cittadini attivi.

Attrezziamoci: l'Emporio è un luogo di condivisione di materiale dove le persone e le famiglie possono utilizzare gratuitamente, come presso una biblioteca, gli utensili necessari ad effettuare lavori di manutenzione di base, piccole ristrutturazioni o lavori di decorazione per la casa. Il servizio è gestito da un gruppo di 6 cittadini attivi, pensionati, di Settimo Milanese - tutti i giovedì mattina.

Scuola di italiano per stranieri: servizio dedicato all'insegnamento della lingua italiana a cittadini stranieri attraverso esercizi grammaticali, conversazione

e attività in piccoli gruppi. Oltre alla didattica, la scuola rappresenta anche uno spazio di incontro, aggregazione e scambio culturale. La cadenza degli incontri è settimanale ed è suddivisa in tre livelli di apprendimento.

Momento del Chay: momento informale di conversazione in lingua, prevalentemente al femminile, intorno al rito del tè. Il servizio è nato da un desiderio portato durante la scuola di italiano di poter accedere ad uno spazio di chiacchiera informale ed è andato progressivamente configurandosi come un'occasione preziosa per favorire la nascita o il consolidamento di relazioni di fiducia tra le persone.

Trovare tra badanti: gruppo formato da donne attive sul territorio come assistenti familiari. Si ritrovano a Palazzo Granaio per trascor-

rere qualche ora di riposo in compagnia, durante i fine settimana, pranzando insieme o semplicemente trascorrendo un momento di convivialità. Lo scambio e il confronto sono utili per poter fare rete tra professioniste della cura, condividendo fatiche e riflessioni anche legate al tema del lavoro, ritrovandosi a fare comunità e favorendo così il benessere personale.

Guardaroba Amico: servizio attivo dal 2017, a disposizione di tutti i cittadini che vogliono donare o scambiare gratuitamente abiti e accessori per sé e per la propria famiglia. Lo spazio, intenzionalmente curato, conviviale e non stigmatizzante, offre la possibilità di incontrarsi, chiacchierare e condividere un caffè: quindi non solo un luogo di scambio materiale ma anche un contesto di socialità, relazione e convivialità dedicato a tutta la comunità - tutti i mercoledì dalle 10 alle 12 per le donazioni di abiti e accessori; l'ultima domenica del mese lo spazio è aperto dalle 11 alle 17.

Aurora: servizio tutto al femminile di ascolto, accompagnamento e socialità che si rivolge a tutte le donne del territorio. In particolare il servizio nasce per supportare donne in condizioni di fragilità, vittime di violenza domestica, prive di una rete di supporto, oppure straniere appena arrivate sul territorio che hanno bisogno di capire come orientarsi. Le volontarie del gruppo offrono sia un servizio di sportello di primo ascolto per poi indirizzare verso i servizi del territorio con competenze specifiche (servizi sociali, consultori familiari, centro anti-violenza...), sia momenti di socialità, incontro e formazione - mercoledì pomeriggio dalle 16 alle 18.

Ottagono - Associazione di Promozione Sociale: l'associazione offre un servizio di studio di registrazione musicale inteso come luogo di incontro, sperimentazione delle capacità artistiche e animazione territoriale grazie all'organizzazione di concerti, corsi ed eventi culturali che coinvolgono i giovani e le diverse realtà del territorio. Il gruppo-cabina di regia ad oggi è costituito da 7 ragazzi che costituiscono la direzione dell'associazione.

Seven Factory Coworking: spazio di lavoro condiviso

che si basa sul principio della reciprocità: i coworkers accedono agli spazi a prezzi calmierati, condividono con la comunità locale le proprie competenze e accedono ad una rete di servizi e ad una sperimentazione comunitaria innovativa, mettendo in rete e a disposizione le loro competenze e risorse. Le postazioni messe a disposizione, ad oggi, rimangono 6 di cui 5 attribuite in maniera stabile ed una postazione dedicata agli studenti.

20zero19 - Associazione Ricreativa Culturale: l'Associazione promuove momenti di aggregazione dedicati ai giovani e alla comunità attraverso proposte ludiche, ricreative e formative diversificate con l'obiettivo di offrire alla collettività un luogo confortevole in cui realizzare eventi, mostre, attività e iniziative che uniscano il gioco alla creatività. Sono attivi diversi appuntamenti settimanali dedicati ai giochi di ruolo, di carte, di società e retrogames - martedì e venerdì dalle h. 21.00 alle 24.00, piano terra, Palazzo Granaio (ex-Osteria) - contatti: cell. 353-4356241, fb: 20zero19, ig: associazione_20zero19

La colazione dei nonni (spin-off del servizio SOLI MAI): un momento informale di incontro e socialità dedicato agli over 65, ma anche ai volontari del progetto “Soli Mai”. Durante l'attività viene stimolata l'emersione dei bisogni, dei desideri e delle risorse/competenze dei partecipanti, in modo da promuovere l'organizzazione, durante il momento della colazione, di piccole attività di carattere ricreativo, formativo e ri-socializzante (tombo-lata, pranzi condivisi, torneo di ping pong, educazione finanziaria con professionista...) - tutti i lunedì mattina dalle h. 9.30 alle 11.00.

Laboratori proposte culturali, ricreative e formative, altre collaborazioni con realtà territoriali.

Gruppo chitarra: corso aperto a chi desidera incontrarsi per imparare insieme a suonare la chitarra o perfezionarsi in questa disciplina. Gruppo misto per abilità e competenze musicali condotto da un insegnante, cittadino attivo - tutti i giovedì pomeriggio dalle h. 17.30 alle 19.30.

Mindfulness: gruppo dedicato alla pratica della mindfulness condotta da una cittadina attiva - tutti i martedì

dalle h. 9.30 alle 10.30.

Rilassamento: percorso dedicato al rilassamento e al benessere psico-fisico condotto da una cittadina volontaria del Gruppo Guardaroba Amico - tutti i giovedì dalle h. 9.00 alle 10.00.

Conversazione in lingua insieme: gruppo di conversazione in lingua. Condotto da Hayde Mota, studentessa del corso avanzato della Scuola di Italiano per stranieri di Palazzo Granaio - tutti i lunedì dalle h. 10.00 alle 11.30.

Giochiamo al Burraco: gruppo di cittadini che si ritrova per giocare insieme a Burraco. Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti, anche a chi è principiante o vorrebbe imparare. La cabina di regia, composta da 6 persone, organizza e gestisce in totale autonomia l'iniziativa - tutti i lunedì dalle h. 14.30 alle 17.00.

Geniattori: gruppo di genitori amanti del teatro, si ritrovano settimanalmente per mettere in scena uno spettacolo rivolto ai bambini. Il laboratorio teatrale è gratuito e aperto a tutti i genitori-attori che vogliono farne parte - tutte le domeniche dalle h. 20.00 alle 23.00.

Non solo compiti: spazio di incontro, socialità, accompagnamento e sostegno nello svolgimento dei compiti dedicato ai ragazzi che frequentano la Scuola secondaria di primo grado. Lo spazio compiti è centrato sulla socialità degli iscritti e finalizzato ad ampliare il bagaglio delle life e social skills. Oltre alla cura delle azioni legate alla promozione del benessere sociale dei partecipanti, vengono organizzate specifiche attività di robotica educativa, uso di power point e momenti in lingua inglese.

Radio Web 20zero: allestimento di una postazione radiofonica e per la registrazione di podcast e trasmissioni. L'attività si inserisce nell'area d'ambito delle Politiche Giovanili del Distretto del Rhodense. I partecipanti hanno dato vita a tre format a cui partecipano attivamente 11 ragazzi e 2 genitori.

Altri gruppi che partecipano alle attività e animano il Palazzo: **Gruppo Teatrale Cataldo**, **Emergency**, **Compagnia Teatrale Rosewater**.
Micol Oggioni

Sinergie



Uno dei risultati più interessanti e promettenti del progetto #Oltreperimetri non è semplicemente l'attivazione di gruppi informali di cittadini che hanno scoperto la bellezza del fare le cose insieme e del mettersi al servizio della comunità. Ciò che abbiamo visto nascere con #Oltreperimetri è molto di più: sono le sinergie, cioè le collaborazioni, le interazioni tra i diversi gruppi di cittadini attivati e l'Amministrazione comunale, il mondo associativo, le cooperative, le scuole, gli asili, i genitori, la biblioteca ecc.

Con #Oltreperimetri i cittadini hanno la possibilità di vivere Palazzo Granaio come luogo di comunità, ma le sinergie hanno messo in rete il palazzo con il territorio. Le attività sono dentro e fuori palazzo Granaio.

Qualche esempio? La partecipazione al Patto Educativo Territoriale, che mette in rete, in sinergia, soggetti pubblici e privati della comunità educativa. Da lì la collaborazione tra "Attrezziamoci" (gruppo di volontari del Granaio) con la Pro Loco per un laboratorio dedicato ai bambini che avrà luogo nel Parco Farina il 27 Maggio. Sempre da lì la nascita del Guardaroba Amico 0/6 all'interno dei Nidi Comunali e dello spazio Terraluna per sensibilizzare le famiglie e i più piccoli alla cultura del riuso a favore di un'economia sostenibile e l'avvio di un percorso di coprogettazione tra il Guardaroba Amico e la Scuola Media per dar vita ad un'esperienza di scambio abiti tra i ragazzini all'interno del plesso scolastico.

Ma le sinergie sono molte di più e destinate a moltiplicarsi: sinergie sono anche tra generazioni o tra chi vive a Settimo da sempre e chi è arrivato da poco da paesi lontani, tra chi scopre il volontariato per la prima volta e chi appartiene da anni al mondo associativo, tra cittadini e istituzioni, pubblico e privato.

Viviana Perin

Party senza barriere riparte con "San Valentino per tutti 2023"

La struttura alare del calabrone, in relazione al suo peso, non è adatta al volo, ma lui non lo sa e vola lo stesso. (Albert Einstein)

Questi due anni di pandemia hanno avuto un forte impatto sulla vita di tutti noi ma sicuramente le fasce più fragili della popolazione sono state quelle più colpite e su di loro pesano ancora gli effetti dell'isolamento forzato. Per quanto riguarda il mondo della disabilità l'emergenza Coronavirus infatti ha significato nell'immediato la sospensione di servizi essenziali ma anche la brusca interruzione di routine consolidate e di rapporti umani quotidiani al di fuori del proprio domicilio.

L'impegno fin da subito è stato quello di riorganizzare velocemente tutti i servizi più strutturati, seppur in un quadro caratterizzato da nuovi vincoli, incertezze e paure, cercando di garantire presidi essenziali e mantenere monitorate tutte le situazioni di maggiore vulnerabilità, anche sperimentando nuove modalità di intervento e creative forme di vicinanza. Per lungo tempo però è stato necessario sacrificare una sfera spesso altrettanto vitale legata all'inclusione, all'incontro, alla socialità e alla dimensione relazionale su cui in questi anni si è tanto investito sui nostri territori. Così le attività di Party Senza Barriere, che si fondano proprio sulla socialità, sulla vicinanza fisica e sulla fruizione di eventi in gruppo nel tempo libero sono state sospese a causa delle ri-



guide regole che hanno imposto il distanziamento a tutela della salute.

L'ultima attività in presenza, realizzata nel 2020 proprio a ridosso del primo lockdown nazionale, è stata "San Valentino per tutti!", un evento riproposto ogni anno e sempre molto atteso e partecipato. Dopo quel momento di festa, che ha visto la presenza di un centinaio di persone, gli operatori si sono trovati improvvisamente costretti a reinventare il progetto e organizzarsi a distanza per provare ad alleviare questo periodo di isolamento inaspettato, mantenendo una prossimità virtuale in grado di far sentire meno sole le persone e le loro famiglie. Oltre ad incontri on line, sono stati predisposti contenuti da diffondere attraverso i canali social del progetto, ripubblicate raccolte di foto e video delle attività trascorse insieme in

questi anni, lanciate sfide, giochi online e create rubriche al fine di condividere la quotidianità del proprio lockdown. Un grande sforzo per poter per lo meno attenuare l'insostituibile bisogno di potersi incontrare, stare vicini e abbracciarsi. Nel periodo dei primi allentamenti delle prescrizioni qualcuno ha cominciato a ricercare piccole proposte in presenza, mentre qualcun altro ha preferito attendere per sentirsi più sicuro e protetto. Anche a Settimo, grazie ad Andrea e al suo gruppo di sidecaristi e alla collaborazione dell'associazione L'Arcobaleno, è stato possibile cominciare a proporre le prime due edizioni di quello che è diventato un appuntamento fisso nella nostra città, Un arcobaleno in sidecar, che quest'anno verrà riproposto il 28 maggio.

Dopo questi due anni complicati, oggi ci sono tutte le

condizioni per ricominciare in sicurezza e risulta ancora più prezioso rilanciare Party senza Barriere, riagganciare di nuovo tutti i ragazzi e le loro famiglie, ricondividere con tutti loro il piacere di momenti ludici e la voglia di leggerezza per provare a superare la sofferenza legata ad un periodo che per molte persone ha significato spesso solitudine e isolamento.

Così l'avventura di party senza barriere finalmente ricomincia da dove si era interrotta, San Valentino. Questa volta il luogo della festa, tanto attesa quanto desiderata, è Palazzo Granaio. Più di cento ragazzi gioiosi e sorridenti, gli operatori e i volontari di nuovo insieme con grande entusiasmo in un'atmosfera magica e contagiosa.

Stefano Panzeri
Assessore al Welfare
di Comunità

Orto 3C - Coltiviamo il Clima e la Comunità

La collaborazione tra Settimo Milanese e Humana People to People Italia si arricchisce ulteriormente con un nuovo progetto sociale e ambientale dedicato alla cittadinanza. L'organizzazione no profit, ben conosciuta sul territorio perché da oltre quindici anni effettua il servizio di raccolta degli abiti usati tramite contenitori stradali, ha avviato una nuova collaborazione con l'amministrazione, che le ha affidato la gestione di una parte degli orti comunali nella frazione di Vighignolo.

Humana Italia, infatti, oltre ad avere un'esperienza ultravventennale nella raccolta, selezione e vendita di abiti usati, ha acquisito anche solide competenze della realizzazione di progetti sociali con un'impronta ambientale positiva: tra questi c'è Orto 3C - Coltiviamo il Clima e la Comunità. Si tratta di un progetto di agricoltura urbana che offre un percorso completamente gratuito di due anni per imparare a coltivare in maniera biologica: i partecipanti possono usufruire di ciò che producono, portando sulla tavola cibo sano a km zero, e allo stesso tempo essere parte di una comunità partecipata e attiva sul territorio. In tutto il percorso saranno affiancati da un'agronoma esperta che li seguirà con una formazione sia teorica sia pratica direttamente in campo. Il primo orto è stato avviato nel 2018 a Cornaredo, a pochi passi dalla sede principale di

Humana Italia e conta ad oggi oltre 40 attivisti che hanno partecipato al programma.

"Siamo legati a Settimo da un rapporto storico, non solo con la raccolta degli abiti ma anche con il sostegno dell'iniziativa Guardaroba Amico, che con successo prosegue negli anni. Siamo quindi più che felici di avviare qui il secondo Orto 3C di Humana, che troverà certamente terreno fertile grazie alla grande attenzione e sensibilità dei cittadini per i temi sociali e ambientali di cui il progetto si fa promotore" - commenta Matteo Petruzza, Responsabile Orto 3C di Humana Italia.

L'iniziativa, presentata da Humana lo scorso dicembre, è entrata nella prima fase operativa. Il gruppo è in via di formazione ed il terreno è pronto per essere messo a cultura. Nelle passate settimane sono state organizzate delle giornate di lavoro comune in cui i partecipanti del progetto hanno avuto modo di conoscersi lavorando fianco a fianco. Sono ancora disponibili dei posti, riservati ai residenti di Settimo Milanese: è possibile candidarsi scrivendo a orto3C@humanaitalia.org o contattando il numero 327 5729004.

Per saperne di più su Humana People to People Italia www.humanaitalia.org



Alzheimer Cafè una nuova ripartenza

Il Comune di Settimo Milanese intende riorganizzare l'Alzheimer Cafè sul proprio territorio dopo qualche anno di interruzione dovuta al Covid e al trasferimento del medico referente che organizzava e gestiva il servizio a Settimo Milanese.

L'Alzheimer Cafè è un luogo sicuro dove le persone con demenza, i loro familiari, i volontari e operatori professionisti si possono incontrare in modo informale e trascorrere alcune ore insieme. Grazie all'atmosfera accogliente e centrata sull'ascolto è possibile mantenere vive le relazioni sociali, combattere l'isolamento e lo stigma legato alla malattia, spezzare la faticosa routine dell'assistenza, parlare dei propri problemi ma anche delle strategie individuate per risolverli, permettere l'espressione delle emozioni e conoscere meglio la malattia.

Nel Cafè, dopo l'accoglienza e i saluti iniziali, i malati e i familia-

ri vengono divisi in due gruppi. Ciascun gruppo è seguito da un professionista e da alcuni volontari che propongono diverse attività. L'incontro termina con una merenda tutti insieme e i saluti finali.

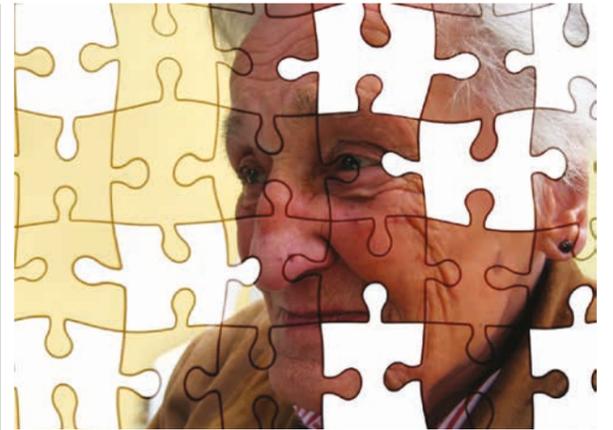
I malati vengono seguiti da vari specialisti: musico terapeuti, danza terapeuti, arte terapeuti, fisioterapisti e altri che propongono attività utili per stimolare la memoria, l'interesse e l'attenzione. Vengono proposti inoltre laboratori di danza, musica e disegno per stimolare le abilità motorie, manipolative e artistiche.

Tutte le attività svolte sono finalizzate al mantenimento di abilità e funzioni altrimenti destinate ad essere perdute, anche perché non impiegate in modo adeguato, e alla socializzazione e al benessere psico-fisico della persona. I familiari, guidati da medici, neurologi, psicologi, geriatri e altri professionisti, ricevono informa-

zioni sui vari tipi di demenze, su ciò che è possibile fare per rallentare e/o migliorare il decorso della malattia, su ciò che si può fare per vivere il più possibile in salute, anche negli anni della vecchiaia. Nell'Alzheimer Cafè i familiari si aiutano l'un l'altro raccontando le proprie esperienze in un ambiente accogliente in cui si sentono compresi e aiutati, nel quale imparano a contenere le emozioni negative e a esprimere le emozioni positive, sperimentando che è possibile vivere la bellezza della vita e delle relazioni con i propri cari anche quando sono malati. I volontari hanno un ruolo essenziale nel Cafè: possono offrire aiuto e sentirsi utili in un'esperienza che spesso hanno vissuto in precedenza in prima persona come familiari di persone affette da demenza; possono offrire amicizia e solidarietà e sostengono il lavoro dei professionisti.

L'Alzheimer Cafè ha anche benefici per la comunità perché le esperienze di avvicinamento delle persone ai malati di Alzheimer facilitano la comprensione dei bisogni delle famiglie colpite dalla malattia, promuovono il rispetto e il sostegno reciproco. Nelle comunità dove si realizza il Cafè, viene inoltre aumentata la conoscenza della malattia, e questo riduce l'emarginazione e il pregiudizio sociale nei confronti dei malati e dei familiari, migliorando la loro qualità di vita. Per tutte queste ragioni il Comune di Settimo Milanese ha deciso di riavviare questo importante progetto che verrà presentato in un'assemblea pubblica.

In quell'occasione, con l'aiuto di professionisti competenti, si ragionerà sulla necessità di conoscere la malattia per prevenirla: sapere come si manifesta, quali persone colpisce, chi rischia di ammalarsi, se ci sono cure o in-



terventi non farmacologici e quale prevenzione è possibile.

Verrà illustrata l'organizzazione dell'Alzheimer Cafè: il luogo dove si realizzerà e in quali giorni e orari. Verranno presentate le attività che possono svolgere i malati e i loro familiari e quale ruolo possono svolgere i volontari. Contiamo sulla vostra par-

tecipazione e sul vostro coinvolgimento.

Vi aspettiamo il giorno **30 Marzo 2023** alle ore 20.30 in Aula Consiliare.

Raffaella Fioravanti

Assessore Gestione Patrimonio ERP,
Pari Opportunità, Politiche per il Lavoro, Politiche per la Salute, Manifestazioni territoriali, Cultura

VUOI VENDERE LA TUA CASA?
Ottieni il Massimo dalla Vendita del tuo immobile
Scegli GABETTI.



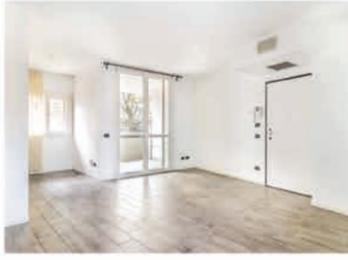
ELEGANTE E RICERCATO
 trilocale con terrazzo termoa autonomo con cantina e box auto
VIGHIGNOLO
 Ape D
€ 295.000,00



BELLISSIMO
 trilocale di ampia metratura, termoa autonomo, con solaio e box.
 Ape in attesa di rilascio
€ 210.000,00



INTROVABILE
 quattro locali ristrutturato con box e cantina
VIGHIGNOLO
 Ape F
€ 270.000,00



CENTRALISSIMO
 nuovo, libero subito tre locali con piccolo giardino, box doppio e cantina. Via Gramsci
SETTIMO MIL. SE
 Ape D
€ 295.000,00

Gabetti è convenzionata con Cral Network sia per la VENDITA che per l'ACQUISTO del tuo immobile.

Chiamaci per conoscere gli sconti dedicati ai soci.



cralnetwork basta un CLICK



Con Gabetti diventi PROPRIETARIO di un immobile a Dubai

Contattaci per scoprire le varie forme d'investimento

AGENZIA SETTIMO MIL. SE
 VIA GRAMSCI, 46
 02.33.51.23.57
 settimomilanese@gabetti.it

AGENZIA CUSAGO
 VIA LIBERTA', 28
 02.23.66.56.45
 cusago@gabetti.it





Giornata Mondiale delle Malattie Rare

Il 28 Febbraio si celebra la Giornata mondiale delle malattie rare, allo scopo di sensibilizzare e promuovere l'equità nell'assistenza socio-sanitaria e nell'accesso alle diagnosi e terapie. Istituita la prima volta nel 2008, allora fu il 29 febbraio, il "GIORNO RARO" per eccellenza è divenuta un'occasione per una totale inclusione delle persone che soffrono di una malattia rara e la loro partecipazione piena, equa e significativa nella società. In Italia sono circa 2 milioni i "malati rari"; all'inizio non vi era una eco importante su questo evento, ma ormai il RARE DISEASE DAY, attraverso eventi e iniziative pubbliche, ha raggiunto circa 70 paesi in ambito mondiale e in Italia la federazione UNIAMO ha al suo interno circa 150 associazioni.

Il 2023 è iniziato con un importante provvedimento nazionale, è stato finalmente approvato il **Piano Nazionale Malattie Rare** che permetterà una più efficace presa in carico delle persone che vivono con malattia rara con l'obiettivo di un supporto terapeutico costante e soprattutto omogeneo su tutto il territorio nazionale. In Europa una malattia è definita rara quando colpisce meno di 50 persone ogni 100.000; spesso le famiglie ed i pazienti si sentono soli e senza riferimenti, in queste situazioni è necessario "normalizzare" il diverso e permettere la condivisione. La rarità di queste malattie rende spesso più complessa la ricerca di farmaci per la loro cura; le patologie rare sono in un numero compreso tra 5.000 e 8.000 nel mondo e colpiscono prevalentemente i bambini. Al momento in Europa ci sono molti farmaci in fase sperimentale che hanno ottenuto la designazione di farmaco orfano a fine 2021, e 209 di questi hanno ricevuto l'autorizzazione delle agenzie competenti all'immissione in commercio.

I malati rari sono al centro dell'impegno di Istituzioni, autorità sanitarie e imprese del farmaco, la rarità di queste patologie rende più complessa la ricerca di farmaci per la loro cura. Per questo sono fondamentali il dialogo e la collaborazione tra autorità regolatorie, Istituzioni, associazioni di pazienti, società scientifiche, ricercatori e imprese del farmaco; solo così si può ridisegnare la ricerca clinica del futuro sulle malattie rare per offrire sempre nuove speranze a pazienti e loro famiglie. Ecco qualche nome di queste malattie, non per spaventare, ma per imparare a capire le persone che ne soffrono: sindrome di Arnold-Chiari, osteogenesi imperfetta, sindrome di Ehlers-Danlos, sindrome di Sneddon e altre migliaia di nomi che alla maggior parte di noi non dicono niente e invece fanno soffrire decine di milioni di persone nel mondo e magari anche nella nostra Settimo qualcuno ne soffre.

Grazie a un'amica nostra concittadina ho scoperto questo mondo purtroppo non rose e fiori, ma se tutti quelli che lo vivono con tutte le negatività collegate riescono a far sentire la loro voce nel deserto che spesso li circonda, la strada da fare diviene meno ardua e le salite diventano pianori.

Massimo Meregalli

Dialogo tra le culture

La Rassegna **Dialogo tra le culture per l'integrazione e contro ogni razzismo**, che da alcuni anni viene proposta nella seconda metà di marzo, ha proposto il 15 marzo a Palazzo Granaio "Jazz, soul e altre divagazioni: il jazz e la musica soul-funk anni '70/'80", iniziativa inserita anche nella rassegna Parole al vento (di cui parliamo in un articolo specifico) proposta da Ahum. Venerdì mattina 17 Marzo Oltre i Perimetri ha proposto a Palazzo Granaio "Straniero per un giorno... piccolo viaggio tra le lingue del mondo", Progetto che ha coinvolto gli alunni della scuola di italiano del Palazzo Granaio con l'intento di far immedesimare i cittadini italiani nel disagio e nello smarrimento che si prova a imbattersi in una lingua sconosciuta. Dal 20 al 31 marzo in Biblioteca la Pro Loco in collaborazione con la Biblioteca ha proposto "Matite contro il razzismo" mostra di vignette d'Autore; disegni dissacranti, cinici, spesso



scomodi, duri da digerire. Raccontano in una sola battuta storie brevissime e profonde proponendo punti di vista alternativi che con una risata veicolano spesso delle piccole e grandi verità, seminano dubbi, smascherano ipocrisie, attaccano i pregiudizi. Mercoledì pomeriggio 22 marzo e giovedì sera 23 in Auditorium Semeion ha proposto la proiezione del film "Si chef! La brigade". Cathy, sous-chef, si trova costretta a dover accettare un lavoro come

cuoca per minorenni migranti: opportunità che le permetterà di avere più consapevolezza riguardo al tema dell'immigrazione. Chiude la rassegna venerdì 31 marzo alle ore 21 in Auditorium lo spettacolo "Welcome" di e con Beppe Casales a cura di Pro Loco e Semeion. Uno spettacolo che parte da Idomeni (il più grande campo profughi d'Europa) per raccontare le migrazioni umane e per restituire uno sguardo umano alle storie di questi esseri umani.

Dal 25 aprile al 2 giugno

Anche quest'anno il programma 25 aprile - 2 giugno, la rassegna che da molti anni viene proposta a Settimo e che unisce idealmente il giorno in cui si celebra la Liberazione dal nazifascismo e la Festa della Repubblica, propone molti eventi rivolti a tutti i cittadini. Si comincia domenica 22 aprile con la Biciclettata partigiana attraverso i luoghi della Resistenza locale; martedì 25 aprile le celebrazioni del 78° Anniversario della Liberazione con il corteo e i discorsi commemorativi e l'apertura della mostra "Partigiani ragazzini" presso lo spazio espositivo di Parco Farina; la giornata sarà chiusa da un aperitivo presso il Giardino Verde di via Garibaldini. Venerdì 28 aprile il Gruppo Giovani della Terza Età presenterà uno spettacolo teatrale presso l'Auditorium Anna Marchesini e il Primo maggio l'appuntamento è al Giardino Verde per il tradizionale Pranzo del 1° maggio, una mostra fotografica sul mondo del Lavoro e la possibilità di una visita guidata al Pa-



digione del Gamba de legn. Nel mese di maggio verrà presentato, presso la Biblioteca comunale, il libro "Il convoglio. Storie di italiani deportati a Mauthausen" con l'incontro con l'Autore Franco Meroni mentre alle ore 18 di mercoledì 31 maggio verranno consegnate, in Auditorium Anna Marchesini, una copia della Costituzione ai neo maggiorenni del nostro Comune; sempre in Auditorium, ma alle ore 21, si terrà un incontro con Umberto Voltolina, Presidente della Fondazione

Sandro Pertini. Il 2 giugno il gran finale al Parco Farina con il Pranzo della Repubblica e, nel pomeriggio, la premiazione del 19° Concorso Nazionale di Pittura "Libera l'Arte" e il tradizionale Concerto della Repubblica del Corpo Musicale di Settimo Milanese. L'organizzazione della rassegna sarà a cura della Pro loco Settimo Milanese, l'ANPI Giulia Lombardi, l'Associazione Semeion Teatro, la Cooperativa di Abitanti Settimo Milanese con patrocinio del Comune di Settimo Milanese.

Un aiuto al pianeta

Per fortuna ci sono i bambini

Quest'anno, la classe IV A di Settimo Milanese ha creato una storia a fumetti (ispirata ad un episodio reale) mirata a sottolineare l'importanza di mettersi in gioco in prima persona per tenere pulito l'ambiente in cui si vive. Questa storia a fumetti è una delle tante "azioni" del progetto Oikos che ha come finalità quella di riuscire a sensibilizzare tutti al rispetto della natura, degli animali e dell'ambiente, per donare alle generazioni future un pianeta più pulito.



Giornata della Memoria

27 gennaio 2023. Una data significativa e importante, che gli alunni della classe 4° C di Seguro hanno vissuto in modo speciale in memoria della Shoah.

La scuola infatti, da anni, propone agli alunni il progetto "Girotondo delle culture": tale progetto promuove la conoscenza della cultura e delle tradizioni di altri paesi, favorendo lo scambio ed evidenziando la diversità come risorsa e ricchezza. All'interno del progetto è previsto anche il gemellaggio con scuole di altre nazionalità.

Ed è quello che successo il 27 gennaio: in occasione della giornata della memoria gli alunni della classe 4° C di Seguro sono stati invitati presso la scuola ebraica "Merkos" per un incontro.

I nostri alunni erano molto emozionati, hanno preparato dei lavoretti e delle bandierine raffiguranti i colori della pace e dello stato d'Israele. La mattina del 27 gennaio il pulmino della scuola ebraica è venuto a prenderci e arrivati a destinazione siamo stati



accolti dal dirigente Matteo Quattrocchi, sventolando le bandierine e salutando dicendo: "Shalom". Ci è stata data la possibilità di visitare tutti gli ambienti della scuola e poi, in un grande salone, gli alunni della Merkos hanno condiviso con noi molte delle loro tradizioni e hanno risposto alle domande poste dagli alunni di Seguro, favorendo uno scambio molto interessante e profondo. Gli alunni della Merkos hanno poi cantato "Shalom aleichem", tipico durante lo shabbat. Successivamente tutti i ragazzi e ragazze sono stati

divisi in gruppi per giocare a bingo: sulle cartelline erano raffigurati elementi tipici della cultura ebraica, quindi la collaborazione è stata fondamentale. Si sono divertiti molto: l'emozione era tangibile da parte di tutti noi, insegnanti compresi. Abbiamo fatto merenda insieme, gli alunni si sono scambiati dei doni e poi ci siamo salutati dicendoci "Shalom": Pace. È stata una bellissima ed emozionante esperienza che rimarrà per sempre nei nostri cuori.

**Jolanda Cammisa
e Miriam Tavano**

Eventi in Biblioteca



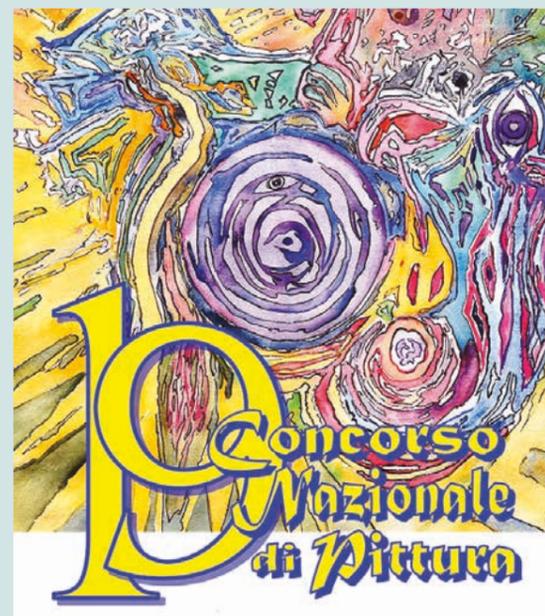
In Biblioteca apriamo il mese di aprile con il coinvolgente evento "Scacchiere tra i libri"; un pomeriggio per esperti e non, in cui si potrà giocare a scacchi in biblioteca e in cortile. In collaborazione con il Circolo degli Scacchi Abbiatense e Settimo Milanese. Ci troverete sabato 1 aprile alle ore 15:30, partecipazione libera.

I nostri appuntamenti proseguono domenica 16 Aprile 2023, alle ore 21:00 presso l'Auditorium comunale Anna Marchesini, con lo spettacolo teatrale "Straight": una commedia tagliente sull'amicizia, sulla sessualità e su come le due cose possano essere confuse molto più facilmente di come si potrebbe pensare. Scritto da DC

Moore, traduzione di Andrea Peghinelli, regia di Silvio Peroni con Giovanni Anzaldo, Daniele Marmi (interprete della serie "I delitti del Bar Lume"), Giulia Rupi ed Eleonora Angioletti.

In collaborazione con la compagnia La Filostoccola e la Compagnia Glauco Mauri/Roberto Sturno, sarà a ingresso libero.

Vi aspettiamo poi a maggio con una serie di eventi come incontri con autori, letture per bambini e tanto altro. Per tutte le informazioni sui nostri servizi (prestito libri, giochi, fumetti) e sulle nostre iniziative, andate sul sito webopac.csbno.net/library/Settimo/ o cercate la Biblioteca di Settimo Milanese su Facebook e Instagram.



Torna in una nuova collocazione primaverile il Concorso Nazionale di Pittura organizzato dalla Pro Loco Settimo Milanese, giunto alla 19ª edizione. Il tema proposto, sempre molto inclusivo, è "Libera l'Arte" con il chiaro scopo di consentire la partecipazione a tutte le tendenze artistiche. Il termine ultimo di presentazione delle opere è il 7 maggio 2023; la mostra si terrà nello spazio espositivo di Parco Farina dal 14 maggio al 2 giugno. La cerimonia di premiazione si terrà proprio nel giorno della Festa della Repubblica.

Il regolamento, i dettagli per la partecipazione e tutte le altre informazioni sono scaricabili dal sito www.prolocosettimomilanese.it

Parole Al Vento 2023: Un piano per l'energia

"Strofinando un pianoforte s'incontra il mondo dei vincitori" Ivano Fossati

Predisporre un piano significa avere una visione d'insieme e capacità proiettive, significa porsi obiettivi e mettere in atto le migliori strategie per realizzarli. Un piano nasce dalla necessità di risolvere una situazione critica, struttura la sua visione su un'ispirazione e porta sempre con sé una volontà d'innovazione. La parola piano è anche l'abbreviazione del termine pianoforte, strumento musicale a corde percosse mediante martelletti, azionati da una tastiera di ottantotto tasti, inventato da Bartolomeo Cristofori nel XVIII secolo.

È da queste considerazioni che nasce l'idea di "Un piano per l'energia" sottotitolo della settima edizione della rassegna "Parole Al Vento", un ciclo di incontri, lezioni-concerto e conversazioni e con alcuni straordinari protagonisti della scena musicale contemporanea.

Il tema dell'energia è uno dei più attuali a livello planetario. Il fatto che la musica produca energia e che sia un efficacissimo propulsore è assodato. Già Platone diceva che "La musica è per l'anima quello che la ginnastica è per il corpo". Ed ecco, dunque, un'occasione per parlarne, anche se non in modo specifico, diciamo più per girarci intorno nel frattempo che si affrontano altri argomenti, come si fa quando si conversa tra amici parlando inframezzando il discorso con incisi funzionali a suscitare ragionamenti di un certo significato. Quattro incontri, uno al mese da marzo a giugno. Ogni serata un pianoforte, un pianista, un tema per sviscerare l'indissolubile legame tra la cultura musicale e l'attualità. Protagonista su tutto la musica come terreno di condivisione e valorizzazione di conoscenze e sentimenti.

Mercoledì 15 marzo con «Jazz, Soul e altre divagazioni ha

aperto la rassegna: il jazz e la musica soul-funk anni '70/'80» **Umberto Petrin**, tra i maggiori pianisti a livello internazionale ma di fatto artista a tutto tondo, appassionato di poesia contemporanea e da sempre interessato a progetti di sincretismo tra musica d'improvvisazione e altre forme espressive quali videoarte, appunto, la poesia. Petrin, che nel corso della sua brillante carriera ha suonato con musicisti del calibro di Lacy, Konitz, Braxton, Rava, Berne, Bennink (e moltissimi altri) e che ha collaborato in teatro con Stefano Benni, Lella Costa e David Rondino, ha proposto un programma che affianca composizioni originali a brani soul-funk, con l'obiettivo di dimostrare che la musica black ha un'unica radice blues inconfondibile.

Il secondo appuntamento, **mercoledì 12 aprile** è declinato tutto al femminile. Con «**Le pianiste compositrici**» - da Clara Schumann a Tori Amos», la pianista **Francesca Badalini**, pianista e autrice (ha scritto musiche per opere teatrali e cinematografiche, musical, audiolibri ma non solo) proporrà un viaggio attraverso i secoli nel mondo della composizione e dell'esecuzione musicale al femminile, spesso misconosciuta. In scaletta pagine di Maria Teresa Agnesi, Fanny Mendelssohn, Lili Boulanger, Meredith Monk e di molte altre artiste.

Mercoledì 10 maggio, invece, sarà la volta di **Michele Fazio**, pianista e compositore dal tocco elegante, la cui musica è immediatamente riconoscibile per il forte impatto lirico e melodico che proporrà «**L'acrobata**» - una vita da pianista: dal campo di calcio ai film di Sergio Rubini». Fazio, sarà impegnato in un dialogo serrato con il pubblico nel corso del quale, tra aneddoti e



racconti, svelerà la sua parabola artistica, il suo talento eclettico, un acrobata (proprio come il titolo di un suo fortunato album, uscito nel 2014) capace di spaziare dal jazz alla classica e di scrivere colonne sonore per il cinema e musiche per il teatro (ha lavorato spesso al fianco dell'amico e conterraneo Sergio Rubini).

Infine, per l'ultima data di "Parole al vento", **mercoledì 14 giugno**, si esibirà **Laura Fedele** che qualcuno ricorderà per la sua apprezzata partecipazione alla trasmissione televisiva The Voice nella scuderia di Loredana Berté. «**Sola con un cane**» è il titolo della serata, un recital nel corso del quale tra canzoni e dissertazioni tragicomiche si parlerà di solitudine. La pianista e cantante di origine genovese, che si muove con disinvoltura tra jazz, blues, soul e canzone d'autore, dividerà il palco con l'amato Barney, il suo inseparabile compagno a quattro zampe, in uno spettacolo in cui le canzoni si alterneranno ai monologhi, in un gioco ritmico che lascerà spazio anche all'improvvisazione. Il tutto sotto l'attenta supervisione di Barney, il vero "muso ispiratore" di questa divertente e sincera performance artistica.

AHUM opera nell'ambito della

progettazione culturale dal 2000, con esperienze creative innovative, capaci di generare valore e che abbiano una connotazione etica, socialmente responsabile e sostenibile dal punto di vista ambientale, svolgendo un importante ruolo di sviluppatore di sinergie tra artisti, pubblico, operatori del settore e istituzioni. AHUM riconosce la propria responsabilità ambientale, mettendo in atto processi e comportamenti a basso impatto già in fase d'ideazione e organizzazione di un evento. Tale atteggiamento ha il fine di garantire uno sviluppo sostenibile della comunità in grado di soddisfare i bisogni del presente senza compromettere la capacità delle future generazioni di soddisfare i propri.

In tal senso, Parole al vento - un piano per l'energia è una rassegna a basso impatto energetico, così da integrare gli obiettivi artistici e culturali con finalità di carattere ambientale.

Antonio Ribatti

Salone eventi - Palazzo Granaio Largo Papa Giovanni XXIII, Settimo Milanese
Ingresso gratuito su prenotazione sino ad esaurimento posti / ORE 21
Info e prenotazioni www.ahumlive.com
tel. +39 3454454549

Settimo Short Film Festival

Fervono i preparativi per la sesta edizione del Settimo Short Film Festival, contest internazionale di cortometraggi organizzato dalla Pro Loco di Settimo Milanese in collaborazione con Associazione Semeion Teatro, Auditorium Anna Marchesini, Fedic (Federazione Italiana dei Cineclub), LifeizShort, Ulti.media e con il patrocinio del Comune di Settimo Milanese.

Il Settimo Short Film Festival ogni anno cresce sempre di più!

In questa edizione sono 110 i film in concorso provenienti da 23 paesi, con ben 4 continenti rappresentati.

Visto il crescente interesse che il pubblico ha riservato al cinema breve, gli organizzatori hanno deciso di raddoppiare le serate di proiezione che quest'anno saranno il **14 e il 15 aprile 2023** presso il cinema Auditorium Anna Marchesini di via Grandi 12.

Come di consueto, il pubblico presente in sala potrà votare il cortometraggio che ha maggiormente gradito al quale verrà assegnato un premio specifico. Alla giuria, formata da esperti e professionisti del settore audiovisivo, spetterà il compito di assegnare i premi alla migliore realizzazione tecnica, alla miglior interpretazione e ovviamente al miglior film che, di fatto, si aggiudicherà l'edizione 2023. Per citare Ingmar Bergman: "Non c'è nessuna forma d'arte come il cinema per colpire la coscienza, scuotere le emozioni e raggiungere le stanze segrete dell'anima." Non rimane altro da fare quindi che segnarcene in calendario le due date del festival e non prendere impegni: ne varrà sicuramente la pena.



Le calciatrici di Vighignolo

Il maschilismo nefasto e retrogrado della società, italiana e non, ha ancor meno senso nello sport, con molte discipline ormai definitivamente sdoganate. È vero che, tranne nell'equitazione e in coppia in tennis, curling e pattinaggio artistico, atleti e atlete agiscono separatamente; ma il livello delle prestazioni dell'ex sesso debole tende sempre più ad avvicinarsi a quello dei maschi. Chissà quanti pallonari nostrani si stanno pentendo di aver affermato: «Il calcio non è uno sport da signorine!», ora che la nazionale azzurra femminile ha già celebrato le nozze d'oro col terreno di gioco e dal luglio scorso vige ufficialmente il professionismo nella serie A? Settimo Milanese non poteva stare ai margini di un movimento stroncato dal ventennio fascista e ripartito lentamente nel dopoguerra, rimanendo a lungo solo un'attività di nicchia.

U.S. Vighignolo Calcio 1967 è la nostra capofila del settore, perché nel 2019 è nata appunto "Vighi Women", dapprima in simbiosi con Settimo Calcio sotto la

denominazione "US Settimo Vighignolo" e in seguito come sezione femminile della società. Fortemente voluta dal presidente Riccardo Tarquinio e sospinta dall'entusiasmo del primo mister e ora direttore sportivo "Teo" Colombo, è stata subito iscritta al campionato regionale di Promozione, l'ultima delle 5 serie della Federcalcio dopo A, B, C ed Eccellenza. Il debutto è stato però interrotto dalla pandemia scoppiata a metà

torneo. Si è dovuto quindi ripartire da capo; ma la stagione 2020-21 è durata una sola giornata, ancora causa Covid. Finalmente nel 2021-22 si è giocato regolarmente con un ottimo terzo posto finale e la disputa degli spareggi per salire in Eccellenza. Sconfitte di misura, le biancoazzurre (o giallonere in seconda uniforme) della "Vighi Women" sono state poi ripescate, ma tardi per rafforzare la squadra sul mercato.

Eccole quindi oggi impelagate nella bassa classifica, spesso sconfitte ma non travolte dalle migliori, e con la massima ambizione quella della salvezza, peraltro piuttosto complicata. Ma anche nella malaugurata ipotesi della "retrocessione in Promozione", il bilancio sarà comunque positivo, specie per la consapevolezza acquisita nei propri mezzi e il conseguente aumento della motivazione, ingrediente chiave per la riuscita

in campo scolastico, artistico e anche sportivo. L'innesto di nuovi arrivi innalzerà il tasso tecnico della rosa, fermo restando che il vero salto di qualità risiede nella creazione di un vivaio magari promiscuo fino alla pubertà, pur con tutte le precauzioni del caso e la soluzione di problemi logistici e relazionali; questi ultimi, tuttavia, spiando sui social, sembrano più riguardare i genitori che i ragazzini e le ragazze, i



quali vivono già quotidianamente assieme a scuola e nel tempo libero con grande naturalezza. Auguriamo dunque i più lusinghieri traguardi alle "Vighi Girls", sempre grintose ma senza rinunciare alla femminilità nell'espressione del gesto atletico e nella condotta dentro e fuori dal campo. Siamo certi che l'atmosfera familiare del "Vighi" aiuterà ciascuna di loro a gestire con equilibrio e senza traumi nell'arco della propria giovinezza il crescente dilemma esistenziale che caratterizza l'essere donna dall'avvento della società industriale. Una questione ineludibile anche nel calcio femminile, specialmente per chi intravede orizzonti professionistici, ma che esula dalla finalità di queste righe e che comunque non avremmo gli elementi e la competenza necessari per affrontare adeguatamente.

Angelo Cillo



CURIAMO LA PIORREA. SALVARE I DENTI È LA NOSTRA MISSIONE.

Con l'ausilio delle massime tecnologie e la professionalità dei nostri medici garantiamo un elevato standard qualitativo per recuperare e salvare i denti.



Recupero
denti



Prevenzione
delle carie



Odontoiatria
microinvasiva



STUDIO ODONTOIATRICO CARLO GHEZZI

Via Giuseppe Verdi, 4 - Settimo Milanese (MI)

Tel.: 0245074483 - Cell.:3937087465 - E-mail: segreteria@studioghezzi.info



CI SIAMO FATTI PIÙ GRANDI!

Settimo Milanese – Piazza Resistenza, 6



Servizio Rapido



Lavaggio ad Acqua



Lavaggio a Secco



Stiratura professionale

Camicia lavata e stirata
a soli **2,00 €**

Golf appeso lavato e stirato
a soli **2,00 €**

VIENI A TROVARCI ANCHE A MILANO

Milano – Via Raffaello Sanzio, 6

