

**SCHEDA CONOSCITIVA PER LA VALUTAZIONE DELL'INGRESSO IN RSA
AMBITO FUNZIONALE**

INDICE DI BARTHEL

Sig./Sig.ra _____ **nato/a il** _____

Igiene personale

5	Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti radersi. Un uomo deve essere capace di usare senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese tutte le manipolazioni necessarie. Una donna deve essere capace di truccarsi. se abituata (non sono da considerarsi le attività relative all'acconciatura dei capelli)
4	In grado di attendere all'igiene personale, ma necessita di aiuto minimo prima e dopo le operazioni
3	Necessita di aiuto per una o più operazioni dell'igiene
1	Necessita di aiuto per tutte le operazioni
0	Incapace di attendere all'igiene personale, dipendente sotto tutti gli aspetti

Bagno/doccia (lavarsi)

5	Capace di fare il bagno in vasca, la doccia, o una spugnatura completa. Autonomo in tutte le operazioni, senza la presenza di un'altra persona, quale che sia il metodo usato
4	Necessita di supervisione per sicurezza (trasferimenti, temperatura dell'acqua, ecc.)
3	Necessita di aiuto per il trasferimento nella doccia/bagno oppure nel lavarsi o asciugarsi
1	Necessita di aiuto per tutte le operazioni
0	Totale dipendenza nel lavarsi

Alimentazione

10	Capace di alimentarsi da solo quando i cibi sono preparati su un vassoio o tavolo e raggiungibili. Se usa un ausilio deve essere capace di utilizzarlo, tagliare la carne e, se lo desidera, usare sale, pepe, spalmare il burro, ecc.
8	Indipendente nell'alimentarsi con cibi preparati su vassoio, ad eccezione di tagliare la carne, aprire il contenitore del latte, girare il coperchio di un vassoio, ecc. Non è necessaria la presenza di un'altra persona
5	Capace di alimentarsi da solo con supervisione. Richiede assistenza nelle attività associate come versare latte nel the, usare sale e pepe, spalmare il burro, girare un piatto di portata o altro
2	Capace di utilizzare una posata, in genere un cucchiaino, ma qualcuno deve assistere attivamente durante il pasto
0	Dipendente per tutti gli aspetti. Deve essere imboccato

Abbigliamento

10	Capace di indossare, togliere, chiudere correttamente gli indumenti, allacciarsi le scarpe e toglierle, applicare oppure togliere un corsetto o una protesi.
8	Necessita solo di minimo aiuto per alcuni aspetti, come bottoni, cerniere, reggiseno, lacci delle scarpe
5	Necessita di aiuto per mettere o togliere qualsiasi indumento
2	Capace di collaborare in qualche modo ma dipendente sotto tutti gli aspetti
0	Dipendente sotto tutti gli aspetti e non collabora

Continenza intestinale

10	Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi supposte o praticarsi un enteroclisma se necessario
8	Può necessitare di supervisione con l'uso di supposte o enteroclisma, occasionali perdite
5	Capace di assumere una posizione appropriata, ma non può eseguire manovre facilitatorie o pulirsi da solo senza assistenza ed ha perdite frequenti. Necessita di aiuto nell'uso di dispositivi come pannoloni ecc.
2	Necessita di aiuto nell'assumere una posizione appropriata e necessita di manovre facilitatorie
0	Incontinente

Continenza urinaria

10	Controllo completo durante il giorno o la notte e/o indipendente con i dispositivi interni o esterni.
8	Generalmente asciutto durante il giorno e la notte, ha occasionalmente qualche perdita o necessita di un minimo aiuto per l'uso di dispositivi esterni o interni
5	In genere asciutto durante il giorno ma non di notte, necessario aiuto per l'uso dei dispositivi esterni o interni.
2	Incontinente, ma in grado di cooperare all'applicazione di un dispositivo esterno od interno
0	Incontinente o catetere a dimora. Dipendente per l'applicazione di dispositivi interni od esterni

Trasferimento letto-carrozzina

15	Capace di avvicinarsi con sicurezza al letto, bloccare i freni, sollevare le pedane, trasferirsi con sicurezza sul letto, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo, cambiare la posizione della carrozzina, trasferirsi con sicurezza. E' indipendente durante tutte le fasi
12	Necessaria la presenza di una persona per maggiore fiducia o per supervisione a scopo di sicurezza
8	Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento
3	Collabora ma richiede massimo aiuto da parte di una persona durante tutti i momenti del trasferimento
0	Non collabora al trasferimento. Necessarie due persone per trasferire il Paziente con o senza un sollevatore meccanico

Toilet

10	Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda, la padella o il pappagallo (incluso il loro successivo svuotamento e pulizia)
8	Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto. Usa la comoda indipendentemente, tranne che per svuotarla o pulirla
5	Necessita di aiuto per svestirsi/vestirsi, per i trasferimenti e per lavare le mani
2	Necessita di aiuto per tutti gli aspetti
0	Completamente dipendente

Scale

10	In grado di salire e scendere una rampa di scale con sicurezza senza aiuto o supervisione. In grado di usare i corrimano, bastone o stampelle, se necessario, ed è in grado di portarli con sé durante la salita o la discesa
8	In genere non richiede assistenza. Occasionalmente necessita di supervisione, per sicurezza od a causa di rigidità mattutina, dispnea, ecc
5	Capace di salire e scendere le scale, ma non in grado di gestire gli ausili e necessita di supervisione ed assistenza
2	Necessita di aiuto per salire e scendere le scale (compreso eventuale uso di ausili)
0	Incapace di salire e scendere le scale

Deambulazione

15	Capace di portare una protesi se necessario, bloccarla, sbloccarla, assumere la stazione eretta, sedersi e piazzare gli ausili a portata di mano. In grado di usare stampelle, bastoni o walker e deambulare per almeno 50 metri senza aiuto o supervisione
12	Indipendente nella deambulazione ma con autonomia inferiore a 50 metri. Necessita di supervisione per maggiore fiducia o sicurezza in situazioni pericolose
8	Necessita dell'assistenza di una persona per raggiungere gli ausili e/o per la manipolazione degli stessi
3	Necessita della presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione
0	Non in grado di deambulare autonomamente

Uso della carrozzina (alternativo alla deambulazione. Usare questo item solo se il Paziente è stato classificato [zero] nella deambulazione, e comunque solo dopo che sia stato istruito nell'uso della carrozzina)

5	Capace di compiere autonomamente tutti gli spostamenti (girare attorno agli angoli, rigirarsi, avvicinarsi al tavolo, letto, WC, ecc.). L'autonomia deve essere almeno di 50 metri
4	Capace di spostarsi autonomamente, per periodi ragionevolmente lunghi su terreni a superficie regolare. Può essere necessaria assistenza per fare curve strette
3	Necessaria la presenza e l'assistenza costante di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto, ecc
1	Capace di spostamenti solo per brevi tratti e su superfici piane, necessaria assistenza per tutte le manovre
0	Dipendente negli spostamenti con la carrozzina

Riepilogo punteggi

	Igiene personale
	Bagno/Doccia
	Alimentazione
	Abbigliamento
	Continenza intestinale
	Continenza urinaria
	Trasferimento letto-carrozzina
	Toilet
	Scale
	Deambulazione
	Uso della carrozzina
	TOTALE (Punteggio massimo 100 punti)

Il sottoscritto si rende a tutti gli effetti responsabile di quanto dichiarato nel presente formulario.

Luogo e data _____

Timbro, firma del Medico
e recapito telefonico.