

PALESTRA VIA BUOZZI AS 2024_2025

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	
09.00 -10.00						SPORTING KARATE SHOTOKAN	ALVOLLEY	
10.00-12.00								
12.00 - 12.30								
12.30-13.00								
13.00-13.30						ALVOLLEY		
13.30-14.00								
14.00-14.30								
14.30-15.30								
15.30-16.30								
16.30-17.00		ARTISTICA SETTIMO		ARTISTICA SETTIMO				
17.00-17.30	SPORTING KARATE SHOTOKAN		SETTIMO BASKET		SETTIMO BASKET		ALVOLLEY	
17.30-18.00								
18.00-18.30								
18.30-19.00								
19.00-19.30	KRAV MAGA	UP SETTIMO	UP SETTIMO	KRAV MAGA	Alternanza UP SETTIMO - ALVOLLEY			
19.30-20.00								
20.00-20.30	SETTIMO BASKET					UP SETTIMO		ALVOLLEY
20.30-21.00								
21.00-21.30								
21.30-22.00								
22.00-22.30	ALVOLLEY	ALVOLLEY		UP SETTIMO				
22.30-23.00								
22.30-23.30								